

Comunicação Oral

UM DIA PARA JESUS - RELATO DE EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Víctor Henrique Araújo de Moraes (UniEVANGÉLICA - victor.ham1@gmail.com);
GuilherLeite Mesquita (UniEVANGÉLICA); John Henrique Araújo Alden (UniEVANGÉLICA); Winston Andrade Almeida (UniEVANGÉLICA); Luciana Caetano Fernandes (UniEVANGÉLICA)

RESUMO

No dia 20 de setembro de 2014 foi desenvolvida uma ação extensionista na Igreja Metodista do Bairro Vila Santa Isabel, em Anápolis, Goiás, intitulada como “Um Dia Para Jesus”. O evento contou com atividades de cunho conscientizador e instrutivo, fornecidas pelos acadêmicos de medicina, quanto aos hábitos de vida da população através de oficina de Suporte Básico de Vida (SBV) e através da avaliação de risco cardiovascular. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência dessa ação extensionista. Ao todo participaram 66 pessoas na oficina de avaliação de risco cardiovascular e que também receberam orientações sobre hipertensão e diabetes. Já na oficina SBV participaram 45 pessoas que mostraram entusiasmo em aprender sobre o que fazer em situações de emergência. O evento contou com boa participação da comunidade e os objetivos, conforme as atividades planejadas e realizadas, foram alcançados, à medida que observou-se bom feedback da população atendida e da equipe organizadora local, e um consenso, entre os discentes, de que a atividade obteve êxito.

Palavras-Chave: Saúde; Educação; Ressuscitação Cardiopulmonar.

REFERÊNCIAS

BULL, F.C.; BAUMAN, A.E. Physical inactivity: the "Cinderella" risk factor for noncommunicable disease prevention. *J Health Commun.* 2011;16(2):13-26.

PESSUTO, J.; CARVALHO, E.C. de. Fatores de risco em indivíduos com hipertensão arterial. *Ribeirão Preto*, v. 6, n. 1, p. 33-39, janeiro 1998

Sociedade Brasileira de Cardiologia; Sociedade Brasileira de Hipertensão ;Sociedade Brasileira de Nefrologia. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. *Arq Bras Cardiol* 2010; 95(1 supl.1): 1-51



Resumo

PHILIPPI, Sonia Tucunduva et al. Pirâmide alimentar adaptada: guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas , v. 12, n. 1, abr. 1999 .

FEITOSA-FILHO, Gilson Soares et al. Atualização em reanimação cardiopulmonar: o que mudou com as novas diretrizes. Rev. bras. ter. intensiva, São Paulo, v. 18, n. 2, June 2006.