

Exposição de Painéis

SATISFAÇÃO DO GRUPO DA 1ª ESCOLA DE POSTURA DA CLÍNICA ESCOLA UNIFISIO

Rúbia Mariano da Silva (UNIEVANGÉLICA); Viviane Lemos Silva Fernandes (UniEVANGÉLICA); Fabiane Alves de Carvalho (UniEVANGÉLICA); Elisângela Schmitt Mendes Moreira (UniEVANGÉLICA); Dálley César Alves (UniEVANGÉLICA)

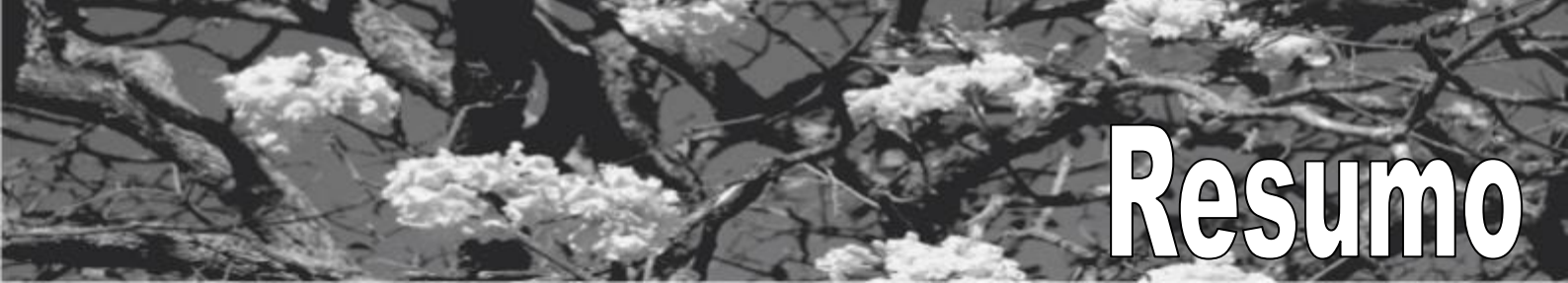
RESUMO

OBJETIVO: Verificar a satisfação do grupo da primeira escola de postura da Clínica Escola UniFisio, implantada em agosto de 2013; **METODOLOGIA:** Foi selecionados 15 pacientes, divididos em cinco grupos de três, com dor crônica em coluna vertebral, com uma frequência de três vezes por semana. No primeiro dia foi realizado uma avaliação postural, a coleta de da Escala Analógica Visual de Dor (EVA) seguido de palestra educativa com temas de Anatomia da coluna vertebral, importância da manutenção da postura correta durante as AVDs, AVPs e lazer. Foi entregue mini-apostilas confeccionadas por acadêmicos do curso de Fisioterapia, contendo informações referentes à palestra. Nas sessões seguintes foi realizado: Método Klapp, Massagem com massageador vibratório, alongamentos passivos, ativos assistidos de tronco e membros; Flexão de Williams e exercícios ativos livres de membro, Fortalecimento de Core. Na décima sessão foi aplicado um questionário de satisfação. **RESULTADOS:** A média de idade foi de 62 anos, sendo 60% do gênero feminino. A média da EVA passou de 3,2 para 1. 89% relataram melhora das AVDs. 89% ficaram satisfeitos com o resultado do tratamento e 100% se sentiram satisfeitos com os profissionais que conduziram os grupos.

Palavras-Chave: Lombalgia; Escola de Postura; Postura: Satisfação.

REFERÊNCIAS

Para Skare (2007) 80% dos indivíduos apresentarão em algum tempo de sua vida dor em região de coluna lombar. A lombalgia pode ser causada ou agravada por estresse mecânico e emocional; anomalias congênitas; traumas, doenças degenerativas, artrites. Kisner e Colby (2007) definem a postura como a posição ou atitude do corpo para uma atividade específica ou para sustentar o peso corporal. A primeira escola de postura surgiu em 1969 na Suécia, idealizado pela fisioterapeuta Mariane Forssell e



Resumo

tinha como principal objetivo ensinar as pessoas a gerenciar sua própria saúde voltado para a educação postural (HEYMANS et al. 2005). No Brasil, o programa chegou em 1972, três anos após sua idealização e foi implantado no Hospital do Servidor Público de São Paulo e posteriormente em diversas instituições brasileiras.