

# Resumo

**Simpósio Temático**  
Estudos Históricos e Ambientais

## VERIFICAÇÃO DA CONGRUÊNCIA ENTRE O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA RELATADO POR UNIVERSITÁRIOS E O GASTO ENERGÉTICO AO LONGO DE UM ANO

Lorena Soares Ribeiro (UniEVANGÉLICA - lorena.nutriedfisica@outlook.com);  
Jairo Teixeira Junior (UniEVANGÉLICA); William Alves Lima (UniEVANGÉLICA); Cristina Gomes Teixeira  
(UniEVANGÉLICA)

### RESUMO

**OBJETIVO GERAL:** Comparar, em separado por sexo e por curso, as variações semestrais no gasto energético, o nível de atividade física de universitários da área da saúde na UniEVANGÉLICA, durante um ano. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A pesquisa foi conduzida no município de Anápolis, GO. A população foi os universitários regularmente matriculados e frequentadores dos cursos da área da saúde da UniEVANGÉLICA, Centro Universitário de Anápolis. Para a realização desta pesquisa foi selecionada uma amostra com idades entre 18 e 30 anos. Estes foram contatados durante as aulas com a permissão do professor que estava presente no momento. Foram avaliados 388 estudantes, sendo 97 estudantes de Educação Física, 66 de fisioterapia, 76 de enfermagem, 70 de farmácia e 79 de odontologia. Na amostra inicial houve uma mortalidade de 42 indivíduos. Foram convidados a participarem da pesquisa todos os alunos que estavam dentro da faixa etária pré-estabelecida, independente de sua etnia, classe social, preferência sexual ou nível de atividade física. Estes voluntários foram de ambos os sexos e participaram da pesquisa de acordo com a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. No primeiro contato também já lhes foram avisado sobre as reavaliações semestrais. **RESULTADOS:** Foram avaliados 388 estudantes, sendo 97 estudantes de Educação Física, 66 de fisioterapia, 76 de enfermagem, 70 de farmácia e 79 de odontologia. Na amostra inicial houve uma mortalidade de 42 indivíduos

**Palavras-Chave:** Gasto Energético; Atividade Física; Universitários.

### REFERÊNCIAS

### BIBLIOGRAFIA



# Resumo

BARRETO, et al., Análise da Estratégia Global para Alimentação, Atividade Física e Saúde, da Organização Mundial da Saúde. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v. 14, n. 1 - jan/mar de 2005.

KRAUSE, M. P. et al. Influência do nível de atividade física sobre a aptidão cardiorrespiratória em mulheres idosas. *Rev. bras. méd. esportes*, v. 13, n. 2, mar 2007.

MIELKE, G. I.; RAMIS, T. R.; HABEYCHE, E. C.; OLIZ, M. M.; TESSMER, M. G. S.; AZEVEDO, M. R.; HALLAL, P. C. Atividade Física e Fatores Associados em Universitários do Primeiro Ano da Universidade Federal de Pelotas. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde*, v. 15, n. 1, p. 57-64, 2010.

NAHAS, M. V (2003). *Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: conceito e sugestões para um estilo de vida ativo*. Londrina: Midiograf.

PITANGA, F. J. G.; LESSA, I. Prevalência e Fatores Associados ao Sedentarismo no Lazer em Adultos. *Cadernos de Saúde Pública*. Rio de Janeiro, v. 21, n. 03, p. 870-877, Maio/Jun., 2005.