

Anais XIII Mostra de Saúde

TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL E SEUS EFEITOS NO ORGANISMO FEMININO

Amanda Fernandes Pereira Brito¹, Amanda Rassi¹, Júlia Moura Nader¹, Letícia Ohana de Oliveira Carvalho¹, Nathália Moreira de Carvalho¹ e Cristiane Teixeira Vilhena Bernardes²

1 – Discentes do curso de Medicina da Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

2 – Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

RESUMO: A Terapia de Reposição Hormonal (TRH) consiste no uso de medicamentos para repor os níveis de estrogênio e progesterona no organismo feminino, a fim de aliviar os sintomas do climatério, refletindo no bem-estar geral das pacientes. O presente estudo teve como objetivo investigar os efeitos da TRH em mulheres menopausadas ou em climatério, por meio de uma revisão de literatura, em que foram analisados artigos indexados nos bancos de dados Lilacs, SciELO e Google Acadêmico, publicados preferencialmente nos últimos 5 anos. Os estudos avaliaram grupos de mulheres com 16 a 332.202 participantes, em faixa etária variando de 40 a 79 anos de idade, além de artigos com modelos experimentais utilizando animais. Os estudos evidenciaram que quanto a incidência de doenças cardiovasculares e análise do perfil lipídico, foram observados resultados contraditórios. Essas divergências podem ser explicadas por amostras com faixas etárias diferentes e distintos perfis de adesão à TRH. As relações entre as alterações de peso e TRH ainda não estão bem explicadas. Já no que diz respeito ao sistema ósseo, ficou claro que a TRH se apresenta como fator protetor à perda óssea. Ademais, evidenciou-se que a terapia reduziu a perda da elasticidade da pele em comparação com mulheres que não fizeram uso desse tratamento. Conclui-se que existem diversos fatores que influenciam na saúde da mulher e que a TRH pode apresentar-se como uma intervenção positiva ou negativa a depender da individualidade da paciente e deve ser indicada de forma direcionada, respeitando as necessidades e características de cada mulher.

Palavras-chave:

Terapia de
Reposição
Hormonal.
Climatério.
Menotropinas.

