

# TRANSTORNOS PSÍQUICOS EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE: MÉDICOS E ENFERMEIROS

Isabela Borges de Freitas<sup>1</sup>, Isadora Eloi Franco<sup>1</sup>, Júlia Loyola Caldas<sup>1</sup>, Lara Layane Lopes de Castro<sup>1</sup>, Rafael Felipe Gregório Machado<sup>1</sup>, Juliane Macêdo<sup>2</sup>

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

**RESUMO:** A atividade profissional na área da saúde interfere nos aspectos psíquico-sociais do trabalhador. Dentre esses distúrbios o Transtorno Mental Comum, o Estresse Ocupacional, a Ansiedade e a Síndrome de Burnout foram evidenciados neste trabalho. O objetivo deste estudo foi analisar as características do perfil do profissional de saúde com transtornos psíquicos, compilando e sintetizando pesquisas de prevalência de desordens psíquicas nesta população, principalmente médicos e enfermeiros. A metodologia utilizada é um resumo expandido a partir de artigos de estudos transversais, que compreendem um período de 2013 a 2017, no banco de dados Medline, Scielo e Google, com uso dos descritores: Profissionais de Saúde, Doenças Psíquicas e Estresse Ocupacional. Como resultado foi encontrado que o maior grupo de risco para manifestação desses transtornos são tanto profissionais da enfermagem (33,6%), quanto mulheres (32,5%). Além disso, percebe-se que os trabalhadores que relatam baixo apoio social (58%) e os que são altamente exigidos no exercício de sua profissão são os mais suscetíveis ao aparecimento de sintomas (30,1%). Ademais, a exaustão emocional, tratada também como ansiedade, mostrou-se um aspecto significativo da Síndrome de Burnout. Concluiu-se que há um padrão geral quanto ao acometimento de transtornos psíquicos como predominância de mulheres, solteiros, sem filho(s), baixa renda familiar e apoio social, atuante na área da enfermagem, em exercício noturno e com serviço de alta complexidade.

**Palavras-chave:**

Profissionais de saúde. Doenças Psíquicas. Síndrome de Burnout. Saúde Ocupacional. Ansiedade.