

# DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE E ACADÊMICOS DE MEDICINA

Yaman Paula Barbosa<sup>1</sup>, Maria Clara Emos de Araujo<sup>1</sup>, João Victor Costa Rocha<sup>1</sup>, Pedro de Freitas Quinzani<sup>1</sup>, Gabriel Alves Rocha<sup>1</sup>, Juliane Macedo<sup>2</sup>.

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

**RESUMO:** As doenças psicossomáticas têm se mostrado mais incidentes em profissionais de saúde, tendo em vista a predisposição desses grupos a um efeito adverso no seu bem-estar físico e mental. Estudos evidenciam que altos níveis de estresse associado ao ambiente de trabalho predis põem profissionais da saúde a consequências negativas psicológicas e comportamentais. Dessa forma, este resumo expandido teve como objetivo analisar os sintomas psicossomáticos entre membros da área de saúde – alunos de medicina, médicos, agentes comunitários de saúde e enfermeiros – verificando sua prevalência e dando ênfase a correlação com as condições de trabalho e estudo. A metodologia utilizada foi a pesquisa de cinco artigos no banco de dados do Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, fazendo uso dos descritores: profissionais de saúde, transtornos psicossomáticos e condições de trabalho. Estudos realizados em dois hospitais da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) observaram que quanto mais desfavorável é o ambiente de trabalho, mais deteriorada é a saúde psíquica, repercutindo na produtividade, responsabilidade e eficiência profissional. Além disso, outros estudos feitos com estudantes de medicina do sudeste da Nigéria, enfermeiros palestinos e agentes comunitários de saúde de Pelotas também evidenciaram que esses grupos são mais propensos aos efeitos psicossomáticos. Conclui-se, portanto, que doenças psicossomáticas constituem um grande problema de saúde mental que vem aumentando consideravelmente entre profissionais de saúde e acadêmicos de medicina afetando diretamente a qualidade de vida dos mesmos.

**Palavras-chave:**

Profissionais de Saúde.  
Transtornos Psicossomáticos.  
Condições de Trabalho.