

ESTUDO DA FRAGILIDADE EM IDOSOS DE UMA UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

Celso Antunes Borges Filho¹, Henrique Augusto Nascimento¹, Lanna Tarce Gonçalves de Moraes¹, Rayane Carneiro Amorim¹, Victória Reis Silva¹, Luciana Caetano Fernandes².

1. Discente do Curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA
2. Docente do Curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: Tornar-se idoso pode suceder de forma saudável ou não. Com o envelhecimento pode ocorrer a síndrome da fragilidade (SF), que representa um acometimento biológico caracterizado por diminuição da reserva homeostática e perda da capacidade do organismo de resistir a agentes estressores. Observa-se que a prática de exercícios físicos parece ter relação benéfica com uma melhor manutenção ou promoção da qualidade de vida dos idosos frágeis, sendo responsável por diminuir os efeitos fisiológicos do envelhecimento ou até mesmo reverter quadros de fragilidade. **Objetivos:** Investigar a prevalência de fragilidade em idosos participantes de uma UNIATI, bem como comparar os níveis de fragilidade por dados sociodemográficos e por prática de exercícios físicos. **Metodologia:** Pesquisa de campo, exploratória, quantitativa e transversal, que será realizada na instituição Centro Universitário UniEvangélica localizado em Anápolis-GO com a população idosa participante do programa Universidade Aberta à Terceira Idade (UniATI). Será utilizado os critérios de Fried para avaliação da fragilidade. O equilíbrio será avaliado pelo Timed up and go(TUG). Os critérios de inclusão da pesquisa serão: estar matriculado na UniATI, ter 60 anos ou mais, e assinar o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Serão excluídos da pesquisa, idosos que não apresentem condições de estabelecer comunicação oral; os que tenham déficit cognitivo, avaliados pelo Mini Exame Mental (MEEM); idosos que usem algum dispositivo para auxiliar na marcha e cadeirantes. Os dados coletados serão analisados estatisticamente com o objetivo de correlacionar a variável de desfecho (fragilidade) com as demais variáveis independentes. **Resultados esperados:** As informações obtidas serão importantes para verificar se idosos praticantes de exercícios físicos são menos frágeis e tem melhor equilíbrio do que idosos que não praticam exercícios.

Palavras-chave:

Idoso Fragilizado.
Equilíbrio
Postural. Atividade física.