

## Anais XIII Mostra de Saúde

# ANÁLISE DA ORTOREXIA NERVOSA E SUA ASSOCIAÇÃO COM A PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E PADRÕES ALIMENTARES EM DISCENTES DO ENSINO SUPERIOR

Fábio Ferreira Marques<sup>1</sup>, Indra Silva Santos<sup>1</sup>, Jordana Senna Melo<sup>1</sup>, Juliane Carneiro Camargo<sup>1</sup>, Thais Neves Viera Venâncio<sup>1</sup>, Thayse Martins Viana<sup>1</sup>, Sandra Cristina Guimarães Bahia Reis<sup>2</sup>

1. Discente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;

2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** A ortorexia nervosa é um distúrbio psiquiátrico caracterizada por um comportamento obsessivo-compulsivo em torno de alimentos puros e saudáveis, que surgiu em consonância com os padrões de beleza ditados pela contemporaneidade. Logo, o principal propósito é avaliar o risco para o desenvolvimento de ortorexia nervosa e sua relação com padrões alimentares e desconforto com a imagem corporal em discentes de uma Instituição de ensino superior. Este é um estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa que será realizado no Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. A população será composta pelos alunos dos cursos de nível superior do estabelecimento de ensino supracitado. Os cursos pesquisados serão: Educação Física, Estética e Cosmética, e Medicina. A amostra será estratificada, sendo calculada conforme a quantidade de discentes em cada curso. O projeto de pesquisa será submetido ao CEP e executada mediante aprovação conforme a Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. Espera-se que os resultados encontrados sejam divulgados por meio de periódicos científicos e em congressos médicos, objetivando-se esclarecer as características da ortorexia nervosa, seu efeito na saúde física e psíquica dos indivíduos acometidos bem como suas repercussões na civilidade dos mesmos. Além disso, espera-se que os resultados encontrados auxiliem na elaboração de propostas de intervenção, para que seja possível, por exemplo, melhorar a saúde e, conseqüentemente, a qualidade de vida dos participantes afetados. Por fim, para contribuir também para elaboração de estratégias de educação em saúde, visando reduzir a incidência da ortorexia na população de alto risco.

**Palavras-chave:**

Comportamento Alimentar.  
Transtornos da Alimentação e da Ingestão de Alimentos.  
Ortorexia nervosa.  
Imagem Corporal.