

PERFIL DOS PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE ESPONDILOSE LOMBAR ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA DA UNIVERSIDADE EVANGÉLICA DE GOIÁS NO PERÍODO DE 2016 A 2021

Gabryella Quintanilha Menezes¹
Gracielly De Azeredo Moreira¹
Kamilla Maciel Dos Santos¹
Karis Scripnic Cambuy¹
Kenndria Marline Santos Da Silva¹
Rayssa Silva Do Nascimento Penha¹
Rúbia Mariano Da Silva¹

RESUMO

INTRODUÇÃO: Considerando a grande incidência de casos de espondilose lombar entre homens (107 por 100.000 habitantes) e mulheres (63 por 100.000 habitantes) registrados anualmente no Brasil, segundo a estatística feita pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS, 2005) e que corresponde a 18% de seus benefícios concedidos, sinaliza uma necessidade de se identificar o perfil desses indivíduos de acordo com sua idade, profissão, gênero, a postura adotada durante longos e curtos períodos e os sintomas. **OBJETIVO:** Identificar o perfil dos pacientes com o diagnóstico clínico de espondilose lombar que foram atendidos na Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade Evangélica de Goiás no período de 2016 a 2021. **METODOLOGIA:** Essa pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, com parecer nº 5.746.239. Se caracteriza como uma pesquisa de campo exploratória, descritiva, documental, retrospectiva e quantitativa. **RESULTADOS PARCIAIS:** A prevalência de espondilose foi maior em mulheres com maior frequência o diagnóstico de hérnia discal lombar. Todos os pacientes tratados iniciaram com uma média de EVA 5,48 evoluindo para uma média de EVA 0. **CONCLUSÃO:** Os pacientes com diagnóstico de espondiloartrose lombar atendidos entre 2016b à 2021 teve predominância feminina e que o tratamento fisioterapêutico foi eficaz para estes pacientes.

Palavras-chave: Espondilose. Lombalgia. Osteoartrite da coluna vertebral.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Considering the high incidence of cases of lumbar spondylosis among men (107 per 100,000 inhabitants) and women (63 per 100,000 inhabitants) registered annually in Brazil, according to statistics made by the National Institute of Social Security (INSS, 2005) and which corresponds to to 18% of its granted benefits, indicates a need to identify the profile of these individuals according to their age, profession, gender, posture adopted during long and short periods and symptoms. **OBJECTIVE:** To identify the profile of patients with a clinical diagnosis of lumbar spondylosis who were treated at the Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade Evangélica de Goiás from 2016 to 2021. **METHODS:** This research was approved by the Research Ethics Committee (CEP) of the Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, with opinion No. 5,746,239. It is characterized as an exploratory, descriptive, documentary, retrospective and quantitative field research. **PARTIAL RESULTS:** The prevalence of spondylosis was higher in women with a more frequent diagnosis of lumbar disc herniation. All treated patients started with a mean VAS 5.48 evolving to a mean VAS 0. **CONCLUSION:** Patients diagnosed with lumbar spondyloarthrosis treated between 2016b and 2021 had a female predominance and that the physiotherapeutic treatment was effective for these patients.

Keywords: Spondylosis. Backache. Osteoarthritis of the spine.

Introdução

Espondilose lombar constitui-se uma condição degenerativa crônica que acomete os discos intervertebrais da coluna lombar, dessa maneira, indivíduos que venham a ser acometidos

¹ Discentes, Universidade Evangélica de Goiás- UniEvangélica.

² Docente, Universidade Evangélica de Goiás- UniEvangélica.

por essa enfermidade, na maioria das vezes, podem apresentar dores do tipo formigamento e choque causados pela compressão dos nervos periféricos devido à presença de osteófitos a nível de suas respectivas vertebbras, como também, dormência característica de uma mielopatia. Vale destacar que os sinais clássicos da espondilose lombar são diminuição do espaço interarticular; presença de osteófitos e esclerosa subcondral (RASTOGI; BENDORE, 2015; DUTTON *et al.*, 2019).

Considerando a grande incidência de casos de espondilose lombar entre homens (107 por 100.000 habitantes) e mulheres (63 por 100.000 habitantes) registrados anualmente no Brasil, segundo a estatística feita pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS, 2005) e que corresponde a 18% de seus benefícios concedidos, sinaliza uma necessidade de se identificar o perfil desses indivíduos de acordo com sua idade, profissão, gênero, a postura adotada durante longos e curtos períodos e os sintomas. (BRASIL, 2013; MENDONÇA *et al.*, 2021).

O objetivo desta pesquisa é identificar o perfil dos pacientes com o diagnóstico clínico de espondilose lombar que foram atendidos na Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade Evangélica de Goiás no período de 2016 a 2021.

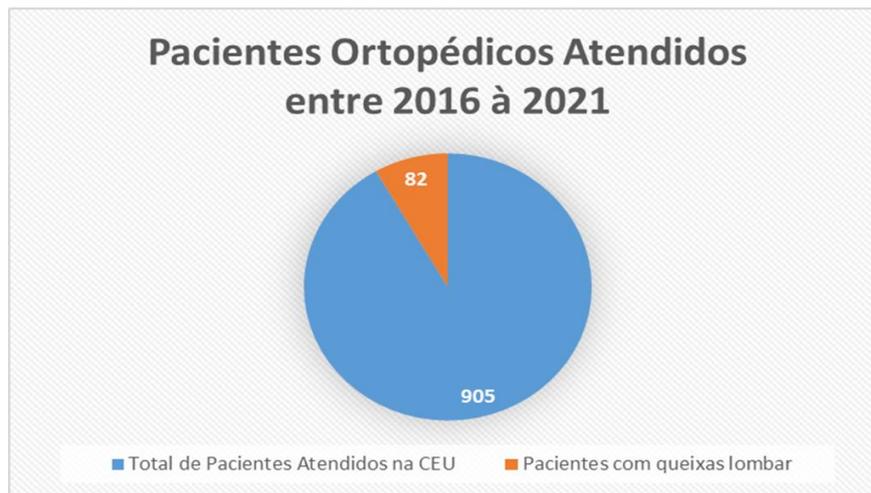
Metodologia

Essa pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, com parecer nº 5.746.239. Se caracteriza como uma pesquisa de campo exploratória, descritiva, documental, retrospectiva e quantitativa. Neste estudo a população é consistida por conveniência, onde foi realizada análise de todos os prontuários de pacientes que foram atendidos nas áreas de Fisioterapia Ortopédica, Traumatológica, Reumatológica e Hidroterapia. Na amostra foram incluídos os prontuários dos pacientes com diagnóstico de espondilose lombar, espondiloartrose, artrose de coluna lombar, osteoartrose de coluna lombar, osteoartrite de coluna lombar, espondilolistese lombar, hérnia discal lombar que foram atendidos na Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade Evangélica de Goiás no período 2016 a 2021, maiores de 18 anos. Os critérios de exclusão consistem pacientes sem os diagnósticos citados acima e menores de 18 anos. Os dados foram analisados por meio de tabelas e gráficos através de frequência relativa e absoluta e média ponderada com desvio padrão por meio da plataforma Excel 2013. Para análise da significância dos resultados do tratamento foi utilizado medida de evidencia (p-valor) denominado nível descritivo ou probabilidade de significância.

Resultados

A partir dos dados coletados, conforme os métodos descritos acima podem-se verificar a prevalência de pacientes do sexo feminino e diagnóstico de hérnia discal conforme os gráficos a baixo.

Figura 1: Total de pacientes na CEU na área de Ortopedia entre 2016 a 2021.



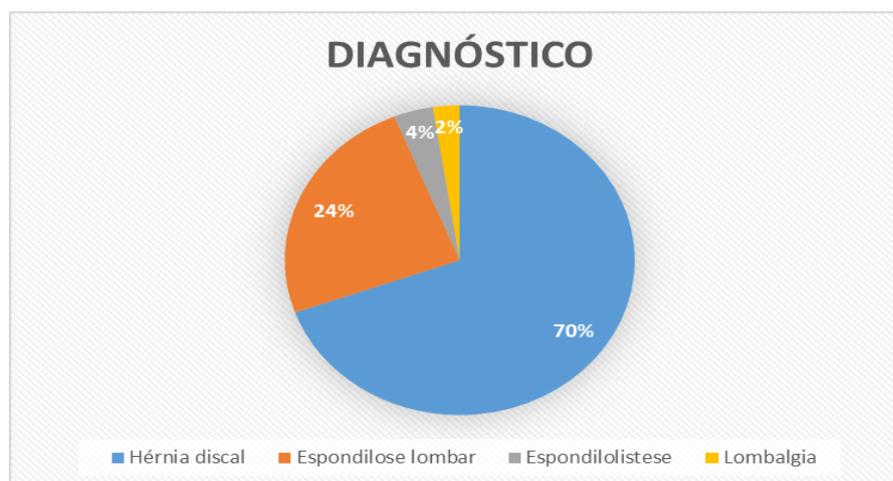
Fonte: Autor (2022)

Tabela 1: Perfil dos pacientes quanto ao sexo e resultado do tratamento fisioterapêutico.

Feminino	Masculino	EVA Inicial	EVA Final
68,29%	31,71%	5,48 ($\pm 2,5$)	0 ($\pm 1,4$)

Fonte: Autor (2022).

Figura 2: Diagnósticos frequentes em pacientes com queixas lombares



Fonte: Autor (2022)

Conclusão

Conclui-se com esses resultados, que a maior parte dos pacientes atendidos na Clínica Escola de Fisioterapia, com queixas lombares, foi de mulheres com diagnóstico clínico de hérnia discal, seguida de espondilose lombar. Foi observado em todos os prontuários que no início do tratamento, a média de dor percebida pelo paciente através da Escala Visual Analógica de Dor foi maior (5,48) que no final do tratamento fisioterapêutico (0), mostrando que o tratamento fisioterapêutico é eficaz para pacientes com espondilose lombar.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Portaria SAS/MS nº 1.309, de 22 de novembro de 2013. **Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas de espondilose.** Espondilose, 2013. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2014/abril/02/pcdt-espondilose-livro-2013>. Acessado em: 02 setembro de 2021.

DUTTON, M., *et al.* **Fisioterapia Ortopédica: Exame, Avaliação e Intervenção.** 2.ed. SÃO PAULO, 2019.

MENDONÇA, A.L.G., *et al.* Custos diretos da dor lombar em hospitais financiados pelo Sistema Único de Saúde. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v.11, n.1, p.181-189, 2021.

RASGOTI, R.; BENDORE, P. Efeito dos Tratamentos Naturopáticos e Práticas logues sobre a Espondilose Cervical - Um relatório de caso. **Indian Journal of Physiology Pharmacology**, v. 59, n.4, p. 442-445, out 2015.