



PRINCIPAIS PATOLOGIAS E RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADOS NA FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA

Hélida Borges do Nascimento¹
Jane Kelly Naiat Fernandes de Moura¹
Kamylla Heloiza Correa de Moraes¹
Mariana Pereira dos Santos Gil¹
Mariana Ribeiro Canedo¹
Cecília Magnabosco Melo²
Rúbia Mariano da Silva²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A fisioterapia Traumato-Ortopédica é uma especialização da fisioterapia, que trata distúrbios musculoesqueléticos, como lombalgia, tendinite, traumas em tendões, ligamentos e fraturas. Essas disfunções ocasionam alterações fisiológicas prejudiciais às práticas cotidianas e laborais. **OBJETIVO:** Conhecer as principais patologias e recursos fisioterapêuticos utilizados na fisioterapia traumato-ortopédica.

METODOLOGIA: Resumo descritivo sobre a Fisioterapia Traumato-Ortopédica, com as buscas realizadas nas seguintes bases de dados acadêmicos: Scielo, Google Acadêmico, Bireme e Medline. Os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados para a busca foram: Fisioterapia Traumato-Ortopédica, Reabilitação, Prevenção e Distúrbios Musculoesqueléticos. Os critérios de inclusão empregados foram: Trabalhos nos idiomas português e inglês, obrigatoriamente artigos científicos, publicados em revistas científicas entre 2003 e 2019. Foi realizada a leitura minuciosa do resumo e introdução de 9 artigos científicos. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 4 artigos preencheram os parâmetros necessários para a realização deste resumo.

RESULTADO: Os principais recursos utilizados na área da fisioterapia traumato-ortopédica são: Terapia isocinética, eletroterapia, termoterapia e cinesioterapia, métodos que estimulam o equilíbrio e fortalecimento muscular, o que previne distúrbios musculoesqueléticos e contribui significativamente na reabilitação de traumas. As principais patologias na área da fisioterapia traumato-ortopédica são: Lombalgia, cervicalgia, dor ciática, hérnia de disco, escoliose, fraturas, artrose, entorses, luxações e osteoporose.

CONCLUSÃO: Os distúrbios musculoesqueléticos apresentam grande prevalência no Brasil e afetam a qualidade de vida dos pacientes em todos os âmbitos e estão intrinsicamente relacionadas as condições de trabalho do paciente. As principais patologias musculoesqueléticas mais recorrentes são: a lombalgia, fraturas, artrose, escoliose, bursite e luxações. A fisioterapia traumato-ortopédica é extremamente relevante no tratamento de traumas e distúrbios musculoesqueléticos, visto que alivia dores, favorece o fortalecimento muscular, corrige deformidades, melhora da saúde em geral e melhora da qualidade de vida dos sujeitos. Os principais recursos utilizados nesta área são: Terapia isocinética, eletroterapia, termoterapia e cinesioterapia, métodos que estimulam o equilíbrio e fortalecimento muscular, o que previne distúrbios musculoesqueléticos e contribui significativamente na reabilitação de traumas.

Palavras-Chave: Fisioterapia Traumato-Ortopédica. Reabilitação. Prevenção. Distúrbios Musculoesqueléticos.

MAIN PATHOLOGIES AND PHYSIOTHERAPEUTIC RESOURCES USED IN TRAUMATO-ORTHOPEDIC PHYSIOTHERAPY

ABSTRACT

INTRODUCTION: Traumato-Orthopedic physiotherapy is a specialization of physiotherapy, which deals with musculoskeletal disorders, such as low back pain, tendonitis, trauma to tendons, ligaments and fractures. These dysfunctions cause harmful physiological changes to daily and work practices. **OBJECTIVE:** To know the main pathologies and physiotherapeutic resources used in trauma-orthopedic physiotherapy. **METHODOLOGY:** Descriptive summary of Trauma-Orthopedic Physiotherapy, with searches in the following academic databases: Scielo, Google Acadêmico, Bireme and Medline. The Health Sciences Descriptors (DeCS) used for the search were: Traumato-Orthopedic Physiotherapy, Rehabilitation, Prevention and Musculoskeletal Disorders. The

¹Acadêmicas do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. janeKellynaiat@outlook.com

²Docentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. rubiainsfio@hotmail.com



XVIII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA 23 de junho de 2020.



inclusion criteria used were: Works in Portuguese and English, mandatory scientific articles, published in scientific journals between 2003 and 2019. A thorough reading of the abstract and the introduction of 9 scientific articles was carried out. After applying the inclusion and exclusion criteria, 4 articles fulfilled the necessary parameters for this summary. **RESULT:** The main resources used in the area of trauma-orthopedic physiotherapy are: Isokinetic therapy, electrotherapy, thermotherapy and kinesiotherapy, methods that stimulate muscle balance and strengthening, which prevents musculoskeletal disorders and contributes significantly to trauma rehabilitation. The main pathologies in the area of trauma-orthopedic physiotherapy are: Low back pain, neck pain, sciatica, herniated disc, scoliosis, fractures, arthrosis, sprains, dislocations and osteoporosis. **CONCLUSION:** Musculoskeletal disorders are highly prevalent in Brazil and affect the quality of life of patients in all areas and are intrinsically related to the patient's working conditions. The main most recurrent musculoskeletal pathologies are: low back pain, fractures, osteoarthritis, scoliosis, bursitis and dislocations. Trauma-orthopedic physiotherapy is extremely relevant in the treatment of trauma and musculoskeletal disorders, since it relieves pain, favors muscle strengthening, corrects deformities, improves general health and improves the quality of life of the subjects. The main resources used in this area are: Isokinetic therapy, electrotherapy, thermotherapy and kinesiotherapy, methods that stimulate muscle balance and strengthening, which prevents musculoskeletal disorders and contributes significantly to the rehabilitation of trauma. Keywords: Traumatology-Orthopedic Physiotherapy. Rehabilitation. Prevention. Musculoskeletal disorders.

1. INTRODUÇÃO

A fisioterapia Traumatologia-Ortopédica é uma especialização da fisioterapia, que trata distúrbios musculoesqueléticos, como lombalgia e tendinite. Traumas em tendões, ligamentos e fraturas também são tratados nessa área. Essas disfunções musculoesqueléticas ocasionam graves transformações fisiológicas prejudiciais às práticas cotidianas e laborais, além disso, apresentam-se como o segundo motivo de consultas e internações no Brasil (PRENTICE, 2003).

Portanto, as patologias musculoesqueléticas geram um preocupante problema de saúde pública, principalmente relacionado a saúde do trabalhador, tornando-se de extrema importância estudos sobre a fisioterapia Traumatologia-Ortopédica. Isso ocorre devido a condições de trabalho inadequadas, como aumento da carga horária, uso de muita força, postura imprópria e repetição de movimentos. Por conseguinte, esses distúrbios ocasionam afastamento, indenização e aposentadoria precoce (MAGNANO, 2007).

A eletroterapia se destaca entre as técnicas de tratamento e reabilitação na fisioterapia Traumatologia-Ortopédica, visto que desde 1965 Melzack e Wall pesquisam a fisiologia da eletroanalgesia. Esse método baseia-se em impulsos elétricos aplicados por TENS (Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea). A utilização desse procedimento cresce progressivamente, devido aos seus resultados analgésicos, antiedematoso e aumento da recuperação funcional, se aplicado precocemente. Ademais, esse método apresenta poucas contraindicações e um baixo custo, o que o torna viável para atenuar os efeitos prejudiciais dos distúrbios musculoesqueléticos (BORDIAK, 2013).

A especialização em Fisioterapia Traumatologia- Ortopédica é uma Pós-Graduação que contempla a fisiopatologia, avaliação e tratamento dos distúrbios musculoesqueléticos mais recorrentes e relevantes. Os especialistas dessa área são capacitados para avaliação holística do paciente, realização de tratamento adequado a cada caso e interpretação radiológica (NOGUEIRA, 2016).

O campo de trabalho dessa área é amplo, visto a epidemiologia desses distúrbios. Clínicas de reabilitação, clínicas especializadas em esportes, academias, hospitais e assistência domiciliar são locais em que o fisioterapeuta Traumatologia-Ortopédico pode atuar. Segundo o Ministério da Educação, as principais instituições de Pós-Graduação, no Brasil, são: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) (MAGNANO, 2017).

As principais patologias tratadas pela Fisioterapia Traumatologia-Ortopédica são: lombalgia, artrose, fraturas, tendinite, escoliose, artrite reumatoide, dorsopatias, lesão por esforço repetitivo (LER), bursite, luxações e distensões musculares (NOGUEIRA, 2016).



XVIII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA 23 de junho de 2020.



Os principais recursos utilizados na Fisioterapia Traumato-Ortopédica são: avaliação e terapia isocinética, eletroterapia (TENS, Corrente Interferencial, Terapia Combinada, Corrente Russa), termoterapia, fototerapia, drenagem linfática e plataforma vibratória (PRENTICE, 2003).

Em decorrência disso, é de suma importância a realização da presente pesquisa que tem como objetivo conhecer as principais patologias e recursos fisioterapêuticos utilizados na fisioterapia traumato-ortopédica.

2. METODOLOGIA

A presente pesquisa caracteriza-se como um resumo descritivo sobre a Fisioterapia Traumato-Ortopédica, com ênfase nas principais patologias e recursos fisioterapêuticos utilizados na fisioterapia traumato-ortopédica. Com as buscas realizadas nas seguintes bases de dados acadêmicos: Scielo, Google Acadêmico, Bireme e Medline.

Os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados para a busca foram: Fisioterapia Traumato-Ortopédica, Reabilitação, Prevenção e Distúrbios Musculoesqueléticos. Os critérios de inclusão empregados foram: Trabalhos nos idiomas português e inglês, obrigatoriamente artigos científicos, publicados em revistas científicas entre 2003 e 2019. Foi realizada a leitura minuciosa do resumo e introdução de 9 pesquisas, e utilizados os critérios de exclusão: Teses e relatórios técnicos. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 4 artigos preencheram os parâmetros necessários para a realização deste resumo.

3. RESULTADOS

Tabela 1. Estudos incluídos

Estudo	Principais Patologias	Segmento Corporal Acometido (%)	Queixa Principal
Reis et al., 2008 ⁽¹²⁾	Artrose (33,59) Lombalgia (15,27) Fraturas (9,16)	*	Dor (85,49)
Oliveira e Braga, 2010 ⁽¹³⁾	Artrose (19,93) Lombociatalgia (12,55) Fratura de fêmur (4,80)	Joelho (27,67) Coluna lombar (22,14) Ombro (16,97)	*
Sacon et al., 2011 ⁽¹⁴⁾	Fratura (15,89) Artrose (9,27) Tendinite (9,27)	*	Dor (83,44)
Souza et al., 2012 ⁽¹⁵⁾	Artrose (46,21) Lombalgia (38,63) Escoliose (15,15)	*	*

Os principais recursos utilizados na área da fisioterapia traumato-ortopédica são: Terapia isocinética, eletroterapia, termoterapia e cinesioterapia, métodos que estimulam o equilíbrio e fortalecimento muscular, o que previne distúrbios musculoesqueléticos e contribui significativamente na reabilitação de traumas.

As principais patologias na área da fisioterapia traumato-ortopédica são: Lombalgia, cervicalgia, dor ciática, hérnia de disco, escoliose, fraturas, artrose, entorses, luxações e osteoporose.

O trabalho de Souza et al (2012), apresenta como objetivo contabilizar os atendimentos fisioterapêuticos nas Clínicas Integrada Guairacá, no Paraná. A metodologia utilizada foi a análise de 730 prontuários. Os resultados demonstraram que o maior número de atendimentos foi na área de traumatologia e ortopedia.



XVIII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA 23 de junho de 2020.



A lombalgia, é apontada como um dos distúrbios musculoesqueléticos mais frequentes no Brasil, juntamente a artrose e fraturas, como demonstrado na Tabela 1. As principais causas de dor lombar são genéticas, inflamatórias, degenerativas, infecciosas e posturais, e 80 % das pessoas possuem ou possuirão dor lombar. Esse distúrbio ocasiona complicações psicológicas e sociais, devido a sua cronicidade e alta prevalência (VIEIRA, 2013).

O estudo de Reis et al (2008), apresentava como objetivo analisar algumas características das condições de saúde de idosos em determinada Clínica-Escola de Fisioterapia da Bahia. Empregou como metodologia, uma abordagem retrospectiva, analisando 131 idosos, com mais de 60 anos de idade, com autorização do Comitê de Ética em Pesquisa. Obteve como resultado, a artrose como diagnóstico clínico predominante, seguido de lombalgia.

A pesquisa de Oliveira e Braga (2010), teve como objetivo descrever o perfil do paciente que procura atendimento na clínica de fisioterapia e traumatologia da Universidade Paulista (UNIP). A metodologia empregada foi a análise de 271 prontuários. O resultado obtido foi a prevalência do sexo feminino e a doença mais frequente foi a osteoporose.

O estudo de Saconet al (2011), definiu o perfil das pessoas atendidas em uma clínica escola de fisioterapia. A metodologia utilizada foi a análise de prontuários, e os resultados obtidos salientaram que a principal queixa atendida foi a fratura, seguida de artrose.

4. CONCLUSÃO

Os distúrbios musculoesqueléticos apresentam grande prevalência no Brasil e afetam a qualidade de vida dos pacientes em todos os âmbitos e estão intrinsecamente relacionadas as condições de trabalho do paciente. As principais patologias musculoesqueléticas mais recorrentes são: a lombalgia, fraturas, artrose, escoliose, bursite e luxações.

A fisioterapia traumato-ortopédica é extremamente relevante no tratamento de traumas e distúrbios musculoesqueléticos, visto que alivia dores, favorece o fortalecimento muscular, corrige deformidades, melhora da saúde em geral e melhora da qualidade de vida dos sujeitos. Os principais recursos utilizados nesta área são: Terapia isocinética, eletroterapia, termoterapia e cinesioterapia, métodos que estimulam o equilíbrio e fortalecimento muscular, o que previne distúrbios musculoesqueléticos e contribui significativamente na reabilitação de traumas.

REFERÊNCIAS

- BORDIAK, F.; et al. Perfil de aplicação do TENS em clínicas de fisioterapia Traumato-ortopédica da cidade do Rio de Janeiro. *EFDeportes.com, Revista Digital*. Buenos Aires, Nº 177, fev. de 2013.
- MAGNAGO, T. S. B. S.; LISBOA, M. T. L. L.; SOUZA, I. E. O. Distúrbios musculoesqueléticos em trabalhadores de enfermagem: associação com condições de trabalho. *Rev. bras. enferm.* vol.60 no.6 Brasília Nov./Dec. 2007.
- NOGUEIRA, A. et al.; Principais Distúrbios Traumato-Ortopédicos Atendidos Em Clínicas-Escola De Fisioterapia. *Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente*. jul.-dez., 2016.
- PRENTICE, W. E., VOIGHT, M. L. *Técnicas em reabilitação musculoesquelética*. Porto Alegre: Artmed; 2003. p. 727.
- VIEIRA, C. M. T., FLECK, S. C. A influência do método pilates na dor lombar crônica: uma revisão integrativa. *Rev. DisciplinarumScientia* 2013; 14 (2): 285-292.