



O NÍVEL DE CONHECIMENTO DE MULHERES GRÁVIDAS SOBRE A FISIOTERAPIA DURANTE A GRAVIDEZ E NO TRABALHO DE PARTO

Gabrielle Silva Santos¹
Samara Lamounier Santana Parreira²
Gleison Cândido de Oliveira¹
Jordana de Oliveira Cardoso¹
Juliana Abreu Romualdo¹
Maria Alice Alves Ferreira¹
Monielly Bárbara de Paula¹
Cecília Magnabosco Melo²
Elisângela Schmitt Mendes Moreira²

Resumo: No período gestacional, parto e puerpério a mãe se torna vulnerável, necessitando então de assistência multidisciplinar que permitirá o suprimento de suas dúvidas, dificuldades e problemas possam ser eliminados, colaborando para uma gravidez saudável. Surge então a assistência do pré-natal que engloba um conjunto de procedimentos tendo por objetivo diagnosticar, prevenir e tratar algum episódio indesejável e que acarrete perigo a mãe ou ao bebê. Durante a gestação, a atuação do fisioterapeuta visa promover a prevenção de complicações, desconfortos e disfunções musculoesqueléticas e uroginecológicas, alívio das dores, orientação postural e percepção corporal, preparação para o parto, realização de exercícios físicos e respiratórios, orientações para amamentação, atividades de vida diária (AVDs) e promoção de qualidade de vida. O objetivo deste estudo é propor uma metodologia que avalie o nível de conhecimento de mulheres grávidas a respeito da atuação fisioterapêutica durante a gravidez, no pré-natal e puerpério na Santa Casa de Misericórdia do município de Anápolis-GO. O estudo será realizado com mulheres gestantes, acima de 18 anos, atendidas no Hospital Maternidade da Santa Casa da Maternidade. As participantes serão abordadas em uma sala reservada. A amostra se dará por conveniência, avaliando a quantidade máxima de gestantes em um período de 30 dias.

Palavras-chaves: Gestação. Conhecimento. Fisioterapia. Obstetrícia.

THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT PHYSIOTHERAPY DURING PREGNANCY AND WORKING

Abstract: In the gestational period, childbirth and puerperium the mother becomes vulnerable, the mother becomes vulnerable, needing multidisciplinary assistance that will allow the supply of your doubts, difficulties and problems can be eliminated, contributing to a healthy pregnancy. Then comes prenatal care that includes a set of procedures aimed at diagnosing, prevent and treat any unwanted episodes that may endanger the mother or baby. Within pregnancy, the role of the physical therapist aims to promote the prevention of

1. Discente do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis, Goiás, Brasil.
2. Docente do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis, Goiás, Brasil



XVII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA

11 de dezembro de 2019



musculoskeletal and urogynecological discomforts, and dysfunctions, pain relief, postural orientation and body perception, preparation for childbirth, performing physical and respiratory exercises, breastfeeding guidelines, daily life (ADLs) and promotion of quality of life. Objective is to evaluate the level of knowledge of pregnant women regarding physical therapy performance during pregnancy, prenatal and postpartum at Santa Casa de Misericórdia of the municipality of Anápolis-GO. The study will be conducted with pregnant women, over 18 years old, attended at the Maternity Hospital of Santa Casa da Maternidade. Participants will be approached in a private room. The sample will be for convenience, evaluating the maximum amount of pregnant women over a period of 30 days.

Keywords: pregnancy, knowledge, physical therapy, obstetrics.

Introdução

A disciplina Fisioterapia baseada em evidências VI tem como proposta a elaboração dos projetos dos trabalhos de conclusão de curso, dos discentes do sexto período do curso de fisioterapia. O projeto em questão irá investigar o nível de conhecimento de mulheres grávidas a respeito da atuação fisioterapêutica durante a gravidez, no pré-natal e puerpério na Santa Casa de Misericórdia do município de Anápolis-GO.

Após a fecundação, com a descoberta da gravidez os aspectos de vida de uma mulher e de todas as pessoas que a cercam são alterados. Por esse motivo torna-se necessário levar em conta todas essas mudanças e alterações ocorridas para que haja um planejamento bem estruturado da assistência oferecida a gestante, ao feto e quem a cerca, proporcionando uma melhor qualidade de vida a ambos pela equipe de saúde (PICCININI et al. 2008)

Tem-se então a gestação, que é um processo fisiológico no qual acontecem diversas mudanças físicas no corpo da mulher, como por exemplo: mudanças hormonais, que podem provocar o aumento da produção de saliva, causar vômitos e náuseas no início da gravidez. O volume sanguíneo também pode crescer nesse período sendo capaz de causar a parestesia, duplicar a quantidade de sudorese produzida e gerar obstrução nasal na mãe. No decorrer da gestação é natural o crescimento fetal para que o bebê nasça saudável e progressivamente esse crescimento e desenvolvimento trazem consigo o aumento do peso corporal da mãe facilitando a sobrecarga nos joelhos podendo levar ao aparecimento de disfunções, ainda agindo juntamente com os hormônios colabora para o aparecimento da condromalácia ou instabilidade articular.

Devido a sustentação do feto no período gestacional ocorre uma pré-disposição do enfraquecimento da musculatura pélvica, acarreta o aumento da lordose, além do deslocamento do centro de gravidade levando a mãe sentir uma dor lombar frequente. Diante disso a gestação tem grandes chances quanto a presença de complicações obstétricas, onde enfatiza doenças hipertensivas específica da gravidez (DHEG), prematuridade, anemia, baixo peso ao nascimento, e ainda complicações relativas ao parto. Essas alterações características do período gestacional, que, por vezes, se mantém após o parto, podem ser amenizadas com a contribuição da fisioterapia (SILVA, 2014; FREITAS, 2011; OLIVEIRA, 2005; STEPHENSON, 2004).

No período gestacional, parto e puerpério a mãe se torna vulnerável, necessitando então de assistência multidisciplinar que permitirá o suprimento de suas dúvidas, dificuldades e problemas possam ser



XVII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA

11 de dezembro de 2019



eliminados, colaborando para uma gravidez saudável. Surge então a assistência do pré-natal que engloba um conjunto de procedimentos tendo por objetivo diagnosticar, prevenir e tratar algum episódio indesejável e que acarrete perigo a mãe ou ao bebê. O pré-natal traz tanta importância nesse período que sua ausência está relacionada ao maior número de morbidade perinatal e materna. Geralmente se dá por uma equipe multidisciplinar visando ampliar o conhecimento nos problemas de saúde e trazer uma melhora na diminuição dos sintomas de desconforto e dor do parto, controle da ansiedade, diminuição do tempo de trabalho de parto. A equipe pode ser composta por um médico obstetra, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta e fonoaudiólogo (SANTOS et al., 2017).

Durante a gestação, a atuação do fisioterapeuta visa promover a prevenção de complicações, desconfortos e disfunções musculoesqueléticas e uroginecológicas, alívio das dores, orientação postural e percepção corporal, preparação para o parto, realização de exercícios físicos e respiratórios, orientações para amamentação, atividades de vida diária (AVDs) e promoção de qualidade de vida. Dessa forma, o desconhecimento acerca da atuação do fisioterapeuta no período gestacional, no trabalho de parto e no puerpério pode dificultar a inserção desse profissional em uma equipe de saúde voltada à Ginecologia e Obstetrícia, bem como a aceitação das usuárias (gestantes e puérperas) diante das abordagens fisioterapêuticas (SANTOS et al., 2017).

O tema é relevante pois inúmeras gestantes sofrem na hora do parto por falta de orientação e por não terem suporte fisioterapêutico. Os motivos que levaram à escolha do tema foram a afinidade e interesse em compreender sua grande importância. Consideramos que através da pesquisa existe a possibilidade de levar orientações, preparo psicológico e físico para as mulheres durante todas as fases da gestação, proporcionando segurança e ampliando o bem-estar da mãe e do filho. A fisioterapia tem como finalidade amenizar a dor e facilitar o trabalho de parto, os benefícios são de grande importância pois ampliando o conhecimento das gestantes proporcionará as mesmas maior confiança, estimulando a consciência do seu próprio corpo. O conhecimento é uma ferramenta poderosa para facilitar o trabalho de parto.

O estudo tem como objetivo propor uma metodologia que avalie o nível de conhecimento de mulheres grávidas a respeito da atuação fisioterapêutica durante a gravidez, no pré-natal e puerpério na Santa Casa de Misericórdia do município de Anápolis-GO.

Metodologia

Trata-se de um estudo observacional transversal de cunho analítico, sob abordagem quali-quantitativa. O estudo será realizado com mulheres gestantes, acima de 18 anos, atendidas no Hospital Maternidade da Santa Casa de Misericórdia. As participantes serão abordadas em uma sala reservada. A amostra se dará por conveniência, avaliando a quantidade máxima de gestantes em um período de 30 dias.



XVII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA

11 de dezembro de 2019



Serão incluídos no estudo gestantes presentes na recepção do Hospital Maternidade Santa Casa da Misericórdia em Anápolis-GO, com idade superior a 18 anos, sem a presença de déficit cognitivo que possa interferir na resolução do questionário. Serão excluídos da pesquisa as participantes que não finalizarem o questionário ou que não assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Como fator de adequação para a gestante, o questionário será explicado detalhadamente caso a participante seja analfabeta, não a excluindo, mas auxiliando no preenchimento do instrumento.

Após o parecer de aceite do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), dará se início a coleta de dados. Os pesquisadores abordarão as gestantes na recepção do Hospital Maternidade da Santa Casa da Misericórdia, onde os mesmos explicarão detalhadamente como se estruturará o estudo, sendo informadas que a identificação será ocultada em toda a coleta e análise dos dados.

Posteriormente a explicação, as gestantes serão convidadas para a participação da pesquisa, entregando o TCLE. Após a assinatura o TCLE, os indivíduos serão alocados a uma sala reservada para a aplicação do questionário, prevenindo qualquer tipo de constrangimento possível. A coleta de dados se dará através de um questionário sociodemográfico (APÊNDICE A) e um questionário elaborado pelos pesquisadores (APÊNDICE B), para avaliar o nível de conhecimento.

Os riscos decorrentes do preenchimento do questionário podem ser o constrangimento em certas perguntas por parte da entrevistada ou o cansaço ao término devido a extensão do mesmo, mas será avisado que se houver cansaço por parte da participante, a mesma poderá dar uma pausa no questionário até se sentir descansada. Em relação ao constrangimento, pode ser minimizado com a aplicação do questionário de forma individual e em local reservado com a identificação confidencial. Temos como benefícios a preservação da identidade da participante através da substituição dos nomes por números ou letras iniciais, além da preservação da integridade das gestantes uma vez que, não iremos intervir fisicamente e iremos agregar conhecimento e informação para cada uma acerca do tema.

O projeto será submetido ao comitê de ética, as participantes terão os nomes não identificados, sendo substituído por letras ou números, e os mesmo poderão deixar de participar da pesquisa a qualquer momento, podendo também ter acesso aos dados por até cinco anos, após este período serão incinerados. Os dados da pesquisa serão utilizados somente para fins desta pesquisa científica.



XVII MOSTRA ACADÊMICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA

11 de dezembro de 2019



A tabulação dos dados será realizada no programa EXCEL versão 2016. Os dados serão expressos em frequência, porcentagem, média, desvio-padrão, tabelas e gráficos. Utilizará a análise descritiva para verificar as características da amostra, como também a identificação do nível de conhecimento sobre a atuação fisioterapêutica na área de obstetrícia. Será realizado o teste de Kolmogorov Smirnov ou de Shapiro-wilk para verificar a normalidade dos dados. Para analisar a relação entre as variáveis sociodemográficas e o nível de conhecimento das gestantes utilizará o coeficiente de correlação de Spearman ou de Pearson. O nível de significância considerado será de $p < 0,05$. Os dados serão analisados no software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 25.0.

Resultados esperados

Espera-se com esse estudo analisar e realizar métodos avaliativos com intuito de adquirir informações pertinentes com relação ao nível de conhecimento de gestantes atendidas na Santa Casa de Misericórdia de Anápolis-GO, averiguando em conjunto quais são os principais fatores que causam o determinado entendimento das grávidas. O estudo pretende realizar um levantamento gerando dados que possam coadjuvar com métodos de divulgação, para que haja o reconhecimento da importância do atendimento fisioterapêutico, proporcionando uma melhor visão com relação ao assunto. Além disto, espera-se que haja uma contribuição científica que contenha informações importantes que possam possibilitar a estruturação de futuras pesquisas.

Referências

DOS SANTOS, M. B *et al.*, Papel da Fisioterapia em Obstetrícia: avaliação do nível de conhecimento por parte dos médicos e equipe de enfermagem, gestantes e puérperas da rede pública de Barueri/SP. **Revista Brasileira de Pesquisa em Saúde**, v. 19, n. 2, p. 15-20, 2018.

FREITAS, A.S *et al.*, Atuação da Fisioterapia no parto humanizado. **Revista Dê Ciência em Foco**, v. 1n.1 p.18-29, 2017

SILVEIRA L. C SEGRE C.A.M., Exercício físico durante a gestação e sua influência no tipo de. **Revista Einstein** (São Paulo) v.10 n.4, 2012.

ZAMBIAZZI, J. M., **Percepções das gestantes em relação à fisioterapia na saúde da materna**. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso