



INFLUÊNCIA DA AURICULOTERAPIA NO TRATAMENTO DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ALUNOS DE GRADUAÇÃO

Adryelle de Brito Ferreira¹
André Luiz Bastos Dos Santos¹
Brenda Maria de Almeida Maximiano¹
Layse Tatielle de Carvalho Gonçalves¹
Rafael Gustavo Nunes de Oliveira¹
Viviane Lemos Silva Fernandes²
Elisângela Schmitt Mendes Moreira²
Humberto de Sousa Fontoura²

Resumo:

Identificar as melhorias que o método da acupuntura traz aos estudantes de fisioterapia que possuem ansiedade e depressão. Este é uma pesquisa descritiva e transversal, com abordagem quantitativa e que será realizado no Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. Os questionários utilizados serão: 1) Self-Reporting Questionnaire (SRQ) contendo questões que permitem o rastreio de transtornos de humor, ansiedade e de somatização; 2) a Escala Hamilton-D antes e depois das sessões, objetivando estabelecer comparações e avaliar mudanças advindas da acupuntura. O projeto de pesquisa será submetido ao CEP e executada mediante aprovação conforme a Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde (CNS). Faz-se um trabalho viável por ser realizado na própria instituição proponente, ter o pesquisador orientador qualificado e com especializações no campo da acupuntura, a pesquisadora coorientadora com formação no campo da psiquiatria e um longo tempo destinado à coleta e análise dos dados. Pretende-se que os resultados detectados sejam transmitidos por meio de periódicos científicos e eventos em saúde, a fim de explanar sobre a atual relevância do diagnóstico do estado mental dos acadêmicos de fisioterapia e meios alternativos, ainda pouco praticados frente medicamentoso e terapias, para se lidar com a depressão.

Palavras-Chave: Ansiedade. Depressão. Auriculoterapia;

INFLUENCE OF AURICULOTHERAPY IN THE TREATMENT OF ANXIETY AND DEPRESSION IN GRADUATION STUDENTS

Abstract:

It will identify the improvements that the acupuncture method brings to physiotherapy students who have anxiety and depression. This is a descriptive and transversal research, with quantitative approach and that will be realized in the University Center of Anápolis - UniEVANGÉLICA. The questionnaires used will be: 1) Self-Reporting Questionnaire (SRQ) containing questions that allow the screening of mood, anxiety and somatization disorders; 2)



the Hamilton-D Scale before and after the sessions, aiming to establish comparisons and evaluate changes from acupuncture. The research project will be submitted to the CEP and executed with approval according to Resolution 466/2012 of the National Health Council (NHC). A viable work is done because it is carried out in the proponent's own institution, has the qualified researcher and with specializations in the field of acupuncture, the co-orientated researcher with training in the field of psychiatry and a long time dedicated to the collection and analysis of the data. It is intended that the results detected be transmitted through scientific journals and health events, in order to explain the current relevance of the diagnosis of the mental state of physical therapy students and alternative means, still not practiced in the face of medication and therapies, in order to deal with depression.

Keywords: Anxiety. Depression. Auriculoterapia.

1. Introdução:

Ultimamente, a saúde mental de acadêmicos tem se tornado o foco de atenção para a sociedade em geral. Pertencente a um grupo vulnerável, o universitário é exposto a situações de estresse que associadas, ou não, a disposições pré-existentes podem resultar em quadros de neurose e depressões. O contato com portadores de diferentes doenças e prognósticos ruins, e a grande carga horária e o volume de matéria a ser estudado, bem como a imposição do alto nível de cobrança, não só pela sociedade ou instituição de ensino, como pelo próprio indivíduo, expõem o indivíduo a constantes crises que, muitas vezes, o levam a episódios de depressão (PORCU; FRITZEN; HELBER, 2001). Duas fases psicológicas experimentadas pelo aluno durante os anos formativos devem ser destacadas: a primeira é a euforia inicial, na qual são ativadas crenças de caráter onipotente; decepção, causada pela extrema mudança de hábitos, o volume surpreendente de estudos, exigências do treinamento acadêmico e seus desafios. A outra é o medo de errar, o sentimento de culpa pelo fracasso e a aparente impotência experimentada pelo aluno na atuação profissional que contribuem para o surgimento de vários distúrbios comportamentais, crises depressivas e tentativa de suicídio (PORCU; FRITZEN; HELBER, 2001). Tendo como objetivo tratar ou ao menos minimizar as doenças associadas à depressão em acadêmicos, proveniente da filosofia taoísta e sendo sinônimo de Medicina Tradicional Chinesa (MTC) no Brasil, a acupuntura tem uma visão integradora do corpo e mente. Amplamente utilizada em países orientais como China, Japão e Coréia, a MTC é aplicada tanto na promoção quanto na prevenção de saúde. Com evolução a mais de



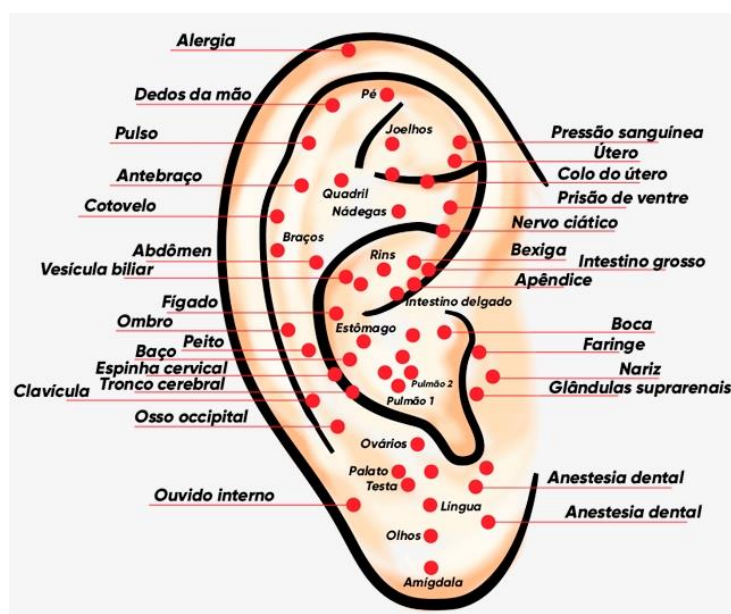
3000 anos, ela trouxe o aperfeiçoamento da técnica e a própria estrutura da teoria passando de tratamentos isolados para uma teoria completa, que engloba toda uma fisiopatologia e uma prática com diversos recursos (VECTORE, 2005). Portanto, pode-se considerar a acupuntura um verdadeiro sistema médico. Na MTC, como em qualquer sistema médico, a definição do diagnóstico é pré-requisito para a determinação do tratamento. O diagnóstico visa à compreensão de como o paciente se insere dentro do seu contexto de vida e como está interagindo com os fatores que o cercam. Cada indivíduo, em momentos particulares, é categorizado em síndromes ou padrões de desarmonias. A partir desse diagnóstico, é definido o plano de tratamento. A aplicação de auriculoterapia, além de constituir alternativa de baixo custo e alta praticidade, auxilia na democratização da saúde e enriquece o conhecimento científico ocidental ao complementá-lo na formulação do diagnóstico e no tratamento de casos clínicos. A principal hipótese sobre o envolvimento dos neurotransmissores com a depressão e ansiedade está relacionada à dopamina, noradrenalina e serotonina, e essas constituem as principais referências para demonstrações neuroquímicas dos mecanismos de atuação da Acupuntura no tratamento de depressão (LOSEKANN, 2016). A Depressão pode apresentar curso crônico e recorrente, gerar incapacidade funcional e comprometer a saúde física. Os acadêmicos com esse diagnóstico costumam apresentar limitações em suas atividades e bem-estar, além de precisarem de maior utilização de serviços de saúde. Por isso o pensamento oriental, trazido pela MTC contribui para compreensão do sujeito como todo, propondo uma visão clínica que estuda cada conjunto específico de sinais e sintomas dentro de uma forma particular de expressar suas desarmonias biológicas, psíquicas e sociais.

Figura 1- Aplicação da técnica



Fonte:

<https://img.stpu.com.br/?img=https://s3.amazonaws.com/pumar/default/a0R0f0000z6iuREQ/5bb4d4d5e4b03c00a6b2c785.iaa>



Fonte:

https://www.google.com/search?q=auriculoterapia&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi86KbDob7iAhWSHbkGHajZDMoQ_AUIDigB&biw=1396&bi

1. Conclusões

Conclui-se que a ansiedade e a depressão em acadêmicos de graduação vem crescendo com o tempo, pois se dá o desenvolvimento da vida tanto acadêmica como pessoal, por tanto o presente estudo se mostra de grande importância com o intuito de trazer maior informação sobre esse assunto.



Agradecimentos

Primeiramente a Deus que permitiu que tudo isso acontecesse, ao longo da minha vida, e não somente nestes anos como universitária, mas que em todos os momentos é o maior mestre que alguém pode conhecer. Aos meus pais, pelo amor, incentivo e apoio incondicional. Agradecemos nossos professores que nos dão incentivo diário para que continuemos com essa jornada que a formação acadêmica, assim como nosso orientador que nos auxiliou nesta pesquisa e nos foi de grande ajuda, também aos nossos colegas que assim como nos fazem seus respectivos projetos e nos acompanha nessa conquista. A todos que direta ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigado.

Referências

LOSEKANN, Alexandra Baierle. Uso da auriculoterapia para a redução do tabagismo. 2016.

MACIOCIA, Giovanni et al. Os fundamentos da medicina chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. In: **Os fundamentos da medicina chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas**. 1996.

PORCU, M; FRITZEN, C.V; HELBER, C. Os sintomas depressivos em estudantes de medicina da Universidade Estadual de Maringá. **Psiquiatria na prática médica**, v.34,n.1,p. 2-6,2001.

VECTORE, Celia. Psicologia e acupuntura: primeiras aproximações. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 25, n. 2, p. 266-285, 2005.