

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES COM LEUCEMIA EM ATENDIMENTO AMBULATORIAL: MINI REVISÃO DE LITERATURA

Eliel Henrique Mendes Piassi¹
Estela Urzêda Vitória¹
Milena Fernandes da Silva¹
Rafaela Cristina de Melo¹
Bábara Moura de Oliveira²
Samara Lamounier Santana Pereira²

¹ Discente do curso de fisioterapia da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

² Docente do curso de fisioterapia da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

Resumo

Introdução: A leucemia afeta a produção de células sanguíneas, e a fisioterapia oncológica busca melhorar a qualidade de vida dos pacientes durante o tratamento. Este estudo examina as intervenções fisioterapêuticas em pacientes com leucemia ambulatorial, visando melhorar a qualidade de vida e reduzir complicações. **Objetivo:** identificar e analisar a atuação fisioterapêutica em pacientes com leucemia durante o tratamento ambulatorial. Esta mini-revisão busca investigar as intervenções fisioterapêuticas mais comumente utilizadas, sua eficácia na melhoria da qualidade de vida e na redução de complicações associadas ao tratamento da leucemia. **Metodologia:** Uma mini revisão de literatura investigou a atuação fisioterapêutica em pacientes com leucemia em atendimento ambulatorial, utilizando bases como Google Acadêmico, Pub Med Central, SciElo e PEDro. Foram empregadas palavras-chave específicas e critérios de inclusão definidos, resultando na seleção de doze artigos, dos quais seis foram considerados relevantes para o estudo. **Resultados:** Estudos destacam a eficácia de intervenções terapêuticas específicas, como exercícios, para melhorar a saúde de pacientes com câncer, incluindo redução de peso e medidas corporais, melhorias na qualidade do sono e recuperação funcional, especialmente em casos de leucemia mieloide aguda. Esses achados sublinham a importância de abordagens personalizadas para promover o bem-estar dos pacientes oncológicos. **Conclusão:** Conclui-se A fisioterapia beneficia pacientes com leucemia, com destaque para treinamento aeróbico e terapia de realidade virtual, que reduzem sintomas e promovem bem-estar físico e mental. Essa abordagem holística enfatiza a importância da pesquisa contínua e programas abrangentes de cuidados fisioterapêuticos.

Palavra-chave: Atuação fisioterapêutica; Leucemia; Atendimento Ambulatorial; Qualidade de vida.

Introdução

A leucemia é um tipo de câncer que afeta a medula óssea, onde são produzidas as células sanguíneas essenciais, como glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e plaquetas. Nesta condição, essa produção normal é interrompida devido à proliferação descontrolada de células cancerosas, conhecidas como blastos. Há duas categorias principais de leucemia: linfóide e mieloide, que podem ser subdivididas em formas agudas e crônicas (ROCHA,2017).

A fisioterapia oncológica busca preservar, manter e restaurar a função dos órgãos e sistemas, enquanto previne os distúrbios decorrentes do tratamento do câncer. Oferecida em ambientes hospitalares, ambulatoriais e em cuidados paliativos, essa especialidade inclui intervenções para reabilitação motora, neurológica e treinamento físico, visando melhorar a força, flexibilidade e equilíbrio. Seja como medida preventiva, restaurativa, de apoio ou paliativa, a fisioterapia é adaptada às necessidades individuais dos pacientes. Estudos indicam que pacientes submetidos à fisioterapia durante a internação hospitalar têm maior probabilidade de participar de programas de exercícios fora do ambiente hospitalar, proporcionando benefícios contínuos mesmo após a alta (KLEIS,2021).

A qualidade de vida, segundo a definição da Organização Mundial da Saúde, refere-se à percepção que o indivíduo tem de sua própria posição na vida, considerando o contexto cultural e os valores do ambiente em que está inserido, em relação aos seus próprios objetivos (PENA, 2020). Assim, o presente estudo tem como objetivo identificar e analisar a atuação fisioterapêutica em pacientes com leucemia durante o tratamento ambulatorial. Esta mini-revisão busca investigar as intervenções fisioterapêuticas mais comumente utilizadas, sua eficácia na melhoria da qualidade de vida e na redução de complicações associadas ao tratamento da leucemia.

Metodologia

Trata-se de uma mini revisão de literatura, por meio de pesquisas em artigos científicos, como o tema de “Atuação fisioterapêutica em pacientes com leucemia em atendimento ambulatorial”. Com o tema já definido o período de buscar dos artigos foi de duas semanas, a base de dados do estudo foi o Google Acadêmico, Pub Med Central, SciElo, PEDro, com as seguintes palavras chaves: Atuação fisioterapêutica; Leucemia; Atendimento Ambulatorial; Qualidade de vida, alguns artigos nacionais e também artigos internacionais. Os critérios de inclusão dos estudos consistiram em: publicação em português ou inglês, e artigos publicados entre 2017 e 2024. Foram

excluídos artigos não apresentados sob a forma de revisão sistemática e ensaio clínico, como teses e dissertações, entre outros formatos. Inicialmente foram selecionados doze artigos sobre o tema, porém seis artigos foram excluídos por não apresentarem relevância ao estudo.

Resultados

A tabela apresenta um estudo que observou uma redução significativa no peso e medidas corporais após um programa de exercícios, o segundo revelou melhorias na qualidade do sono em pacientes com leucemia após intervenção terapêutica, já o terceiro descreveu a recuperação funcional de um paciente com leucemia mieloide aguda após receber terapia ocupacional e fisioterapia durante a hospitalização. Esses artigos ressaltam a importância de intervenções personalizadas para melhorar a qualidade de vida dos pacientes com leucemia.

TABELA 1. Descrição metodológica dos estudos incluídos nessa revisão bibliográfica.

Autor/ Ano	Título	Objetivo	Método	Resultados	Considerações
WAKED 2018	A Randomized Controlled Trial of the Effects of Supervised Aerobic Training Program on Anthropometry, Lipid Profile and Body Composition in OBESE Adult Leukemic Patients	Avaliar os efeitos de um programa de treinamento aeróbio supervisionado sobre a antropometria, perfil lipídico e composição corporal em pacientes adultos jovens obesos com leucemia.	Ensaio clínico randomizado. Grupo de treinamento aeróbio supervisionado, enquanto outro seguiu atividades normais. O estudo aderiu aos princípios éticos da Declaração de Helsinque.	Estudo com 54 pacientes, divididos em grupo iguais de intervenção e controle, mostrou redução significativa no peso, IMC e medidas da cintura e quadril no grupo de intervenção, em comparação com o controle.	Destaca a importância do exercício na recuperação pós-tratamento para melhorar a saúde e a qualidade de vida desses pacientes
TANRIVERDI 2022	Effect of Virtual Reality-Based Exercise Intervention on Sleep Quality in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia and Healthy Siblings: A Randomized Controlled Trial.	Avaliar o efeito dos exercícios em realidade virtual (VRBE) na qualidade do sono de crianças com leucemia linfoblástica aguda (LLA) não tratadas.	Crianças com LLA e irmãos saudáveis foram divididos em dois grupos: um fez exercícios em VRBE 2x por semana durante 1 ano, o outro recebeu apenas cuidados de suporte. A qualidade do sono foi avaliada antes e após o estudo.	Estudo com 38 participantes mostrou que pacientes com LLA e irmãos saudáveis tinham qualidade de sono semelhante antes da intervenção. Após o tratamento, houve melhorias significativas.	Realidade virtual com biofeedback pode melhorar o sono em crianças com LLA e em irmãos saudáveis, mas são necessárias mais pesquisas para comparar intervenções e entender melhor seus benefícios.

STIKWERDA 2022	Functional Improvement during Prolonged Hospitalization in a Patient with Acute Myeloid Leukemia Utilizing Physical and Occupational Therapy Comanagement	Descrever as intervenções de terapia ocupacional (TO) e fisioterapia (PT), incluindo sessões de terapia de cotratamento, utilizadas no manejo de um paciente com hospitalização prolongada.	Homem de 65 anos com leucemia mieloide aguda recebeu 13 semanas de tratamento de terapia ocupacional (TO) e fisioterapia (PT), incluindo sessões de cotratamento, durante sua hospitalização.	Paciente recebe alta hospitalar com independência na mobilidade e realização de atividades diárias, utilizando andador de 4 rodas para locomoção.	Coordenação de terapia ocupacional e fisioterapia beneficia pacientes com câncer em recuperação hospitalar, melhorando independência e funcionalidade.
-------------------	---	---	---	---	--

Fonte: Próprios autores.

Discussão

Um ensaio clínico randomizado é descrito no primeiro artigo, foram divididos 54 pacientes em grupos de controle e intervenção. Pacientes leucêmicos e obesos foram submetidos a um programa de treinamento aeróbico. Pode-se destacar como resultados a redução nos valores médios de peso, Índice de massa corpórea (IMC), circunferência da cintura, quadril e relação cintura-quadril, assim como redução nos níveis de triglicerídeos e lipoproteínas (WAKED,2018).

A qualidade do sono de pacientes pediátricos com Leucemia Linfoblástica Aguda (LLA) foi comparada com seus irmãos saudáveis, o estudo utiliza intervenções para a melhora no sono, como exercícios na realidade virtual. Tecnologia que apresentou resultados estatísticos positivos em melhora do tempo total de sono, índice de distúrbios respiratórios de hipopneia, índice de apneia e número de apneias. Efeitos positivos nos pacientes e em seus irmãos (TANRIVERDI, 2022).

Paciente com câncer ser fisicamente ativo e móvel no ambiente de cuidados intensivo, demonstra melhora nos resultados funcionais. Nesse caso clínico, um homem de 65 anos com diagnóstico médico de leucemia mieloide aguda, permaneceu internado por 101 dias sendo 27 em unidade de terapia intensiva (UTI). Houve acompanhamento fisioterapêutico e terapia ocupacional durante tal período, na alta o paciente apresentava-se independente na mobilidade no leito e deambulação com andador de quatro rodas (STIKWERDA,2022).

Os artigos compartilham da temática de melhora da qualidade de vida em pacientes leucêmicos. O tratamento fisioterapêutico e diferentes fases da doença para alcançar resultados positivos, destacando protocolos individualizados baseados nas necessidades de cada um. Sendo intervenções bem direcionadas e eficazes. Vislumbram as várias técnicas e recursos que podem ser utilizados pela Fisioterapia Oncológica, como a realidade virtual e programa de treinamento aeróbico.

Conclusão

Com base na análise dos estudos revisados, os estudos revisados proporcionam uma visão abrangente sobre a eficácia da atuação fisioterapêutica na melhoria da qualidade de vida de pacientes leucêmicos. Tanto o treinamento aeróbico quanto a terapia com realidade virtual demonstraram resultados promissores na redução de sintomas e na promoção do bem-estar físico e mental. A fisioterapia oncológica mostra-se como uma área em constante evolução, capaz de oferecer uma gama diversificada de técnicas e recursos para melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados pelo câncer. Esta revisão enfatiza a necessidade de uma abordagem holística no tratamento da leucemia, reconhecendo os diversos aspectos da doença e destacando a importância da pesquisa contínua e da implementação de programas abrangentes de cuidados fisioterapêuticos.

Referências Bibliográficas

ROCHA, Wainny, et al. “Atuação fisioterapêutica em pacientes pediátricos com leucemia Action in Patients with Physiotherapeutic Pediatric Leukemia.” **Revista Saúde Multidisciplinar -FAMA Mineiros/GO**, vol. IV, 2017, pp. 58–69, revistas.famp.edu.br/revistasaudemultidisciplinar/article/download/44/41.

KLEIS, M. et al. Importância da atuação fisioterapêutica hospitalar e ambulatorial ao paciente onco-hematológico: Uma revisão de literatura / Importance of hospital and ambulatory physiotherapeutic performance to the onco-hematological patient: A literature review. v. 7, n. 10, p. 97974–97989, 18 out. 2021.

PENA, V. V.; DUARTE, N. DE O. Abordagem fisioterapêutica na qualidade de vida e tratamento de pacientes pediátricos com leucemia: uma revisão de literatura. **Revista Saúde Multidisciplinar**, v. 8, n. 2, 26 nov. 2020.

S. WAKED , I. A Randomized Controlled Trial of the Effects of Supervised Aerobic Training Program on Anthropometry, Lipid Profile and Body Composition in Obese Adult Leukemic Patients. **Iranian Journal of Blood & Cancer**, 11 dezembro 2018.

TANRIVERDI, Müberra, et al. “Effect of Virtual Reality-Based Exercise Intervention on Sleep Quality in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia and Healthy Siblings: A Randomized Controlled Trial.” **Palliative and Supportive Care**, vol. 20, no. 4, 15 Mar. 2022, pp. 455–461.

STIKWERDA, Jessica A., and Emily A. Bodensteiner Schmitt. “Functional Improvement during Prolonged Hospitalization in a Patient with Acute Myeloid Leukemia Utilizing Physical and Occupational Therapy Comanagement.” **Journal of Acute Care Physical Therapy**, vol. Publish Ahead of Print, 12 Jan. 2022.