



## ACÇÃO SAÚDE BUCAL PARA TODOS

**AUTORIA**

MELO, E.F.F; SILVA, K.S; GOMES, J. A.S; WATANABE, S; FERREIRA, M.S.

[eloizaaamelo@gmail.com](mailto:eloizaaamelo@gmail.com)

### RESUMO

A saúde bucal ainda é um grande revés para os brasileiros, uma vez que muitas doenças orais são consideradas problemas de saúde pública. O presente relato de experiência objetiva descrever um projeto de ação social intitulado como “Saúde bucal para todos”, onde foi oferecido orientações sobre cuidados com a saúde bucal e alimentação, instruções sobre o câncer bucal, realização de exames preventivos e de cirurgias orais menores a fim de melhorar a qualidade de vida e saúde oral dos habitantes, bem como trazer experiência de campo para os acadêmicos e profissionais envolvidos. A ação social foi realizada no Município de Abadiânia- GO, na Unidade Básica de Saúde Central, no dia 28 de Maio de 2022, com início às 8:00 e término às 18:00 horas. O público alvo foram os moradores da cidade de Abadiânia-GO de ampla demanda e previamente agendados. Obteve-se como resultado um total de 24 pacientes atendidos na ação na comunidade “Saúde bucal para todos”, 15 necessitaram de cirurgias orais menores de exodontias, esse número indica que atividades voltadas para promoção, prevenção e educação ativa, como as realizadas na ação, são essenciais para a impulsionar a mudança de hábitos da população e promover melhores condições de saúde bucal.

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde Bucal. Promoção da Saúde. Cirurgia Bucal.

### ABSTRACT

Oral health is still a major setback for Brazilians, since many oral diseases are considered public health problems. The present experience report aims to describe a social action project entitled “Oral health for all”, where guidance was offered on oral health care and nutrition, instructions on oral cancer, preventive exams and minor oral surgeries to patients. in order to improve the quality of life and oral health of the inhabitants, as well as bring field experience to the academics and professionals involved. The social action was carried out in the Municipality of Abadiânia-GO, at the Basic Health Unit, on May 28, 2022, starting at 8:00 am and ending at 6:00 pm. The target audience was the residents of the city of Abadiânia-GO with ample demand and previously scheduled. As a result, a total of 24 patients treated in the action in the community "Oral Health for All", 15 needed minor oral surgeries for extractions, this number indicates that activities aimed at promotion, prevention and active education, such as those carried out in the action , are essential to drive changes in the population's habits and promote better oral health conditions.

**KEY WORDS:** Oral Health. Health Promotion. Surgery, Oral.

### INTRODUÇÃO



A saúde bucal ainda é um grande revés para os brasileiros, uma vez que muitas doenças orais são consideradas problemas de saúde pública: cáries, doença periodontal, oclusopatias, traumas dentais, edentulismo e fluorose (CHAVES, 2016). Embora seja nítido as melhorias em algumas dessas patologias, como por exemplo o edentulismo, ainda é necessário disseminar ações e informações para a população em geral, pois sabe-se que a falta de conhecimento e escolaridade incide negativamente, não somente na saúde bucal, mas também na vida do indivíduo como um todo.

O presente relato de experiência objetiva descrever um projeto de ação social intitulado como “Saúde bucal para todos”, no município de Abadiânia-GO, número de registro da proposta 100-22. Esse trabalho justifica-se pela necessidade de relatar os benefícios de ações extensionistas, como essa, em comunidades carentes onde foi oferecido orientações sobre cuidados com a saúde bucal e alimentação, instruções sobre o câncer bucal, realização de exames preventivos e de cirurgias orais menores a fim de melhorar a qualidade de vida e saúde bucal dos habitantes, bem como trazer experiência de campo para os acadêmicos e profissionais envolvidos. A mesma foi realizada pela Liga acadêmica de Diagnóstico e Cirurgia Oral (LADCO) sob o registro de nº 28, em parceria com a Prefeitura de Abadiânia-Go.

A extensão universitária amplifica e melhora o conhecimento acadêmico (CAVALCANTE, 2019) dando oportunidade ao estudante de conhecer mais a fundo, não somente sua área atuação, mas também os aspectos socioeconômicos, culturais e ambientais da comunidade.

Para uma devida aplicação de ações extensionistas, o alinhamento à Políticas públicas do Brasil é necessário e podem ser definidas como conjunto de ações governamentais que agem diretamente ou através de delegação, e que influenciam a vida dos cidadãos. Ao favorecer orientações, exames preventivos e cirurgias orais menores, a atual ação é favorável à essas políticas, já que reflete positivamente no âmbito social.

## **METODOLOGIA**

A ação social foi realizada no Município de Abadiânia- GO, na Unidade Básica de Saúde Central, no dia 28 de Maio de 2022, com início às 8:00 e término às 18:00 horas. O público alvo foram os moradores da cidade de Abadiânia-GO de ampla demanda e previamente agendados. Inicialmente os pacientes passaram pela triagem, enquanto aguardavam na recepção foi realizado



palestras sobre Saúde Bucal e Alimentação, instruções sobre o Câncer Bucal e Avaliação bucal para detecção de lesões, posteriormente os pacientes que necessitavam de cirurgias orais menores foram atendidos e as cirurgias realizadas, todos os pacientes triados passaram pelas instruções e avaliação da cavidade bucal para detecção de lesão. Os pacientes que obtivessem alguma hipótese de diagnóstico de lesão bucal, seja ela maligna ou benigna, seriam encaminhados para a Clínica Odontológica de Diagnóstico da Universidade Evangélica de Goiás – UniEvangélica, Anápolis-GO. Os participantes da ação foram os membros da Liga Acadêmica de Diagnóstico e Cirurgia Oral Dr<sup>o</sup>. Satiro Watanabe, no qual participaram 15(quinze) discente e 2 (dois) docentes. Para a realização da ação foi feito uma solicitação de ação na comunidade presencial, através da proposta nº 100-22-Liga LADCO- Curso de Odontologia- Ação Saúde Bucal Para Todos. Após a aprovação da ação pela Coordenação de Extensão, foi assinado o termo de parceria entre a liga e a Secretaria Municipal de Saúde de Abadiânia com validade do período de 02 de Maio de 2022 a 30 de Dezembro de 2022.

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA E RESULTADOS**

No dia 28 de Maio de 2022 foi realizada a Ação Social Saúde Bucal Para Todos. A Liga Acadêmica de Diagnóstico e Cirurgia Oral - Dr<sup>o</sup>. Satiro Watanebe (LADCO) do curso de Odontologia da UniEVANGÉLICA realizou atividades de extensão com objetivo de oferecer melhores orientações sobre cuidados com a saúde bucal e alimentação, instruções sobre o câncer bucal, realização de exames preventivos e de cirurgias orais menores a fim de melhorar a qualidade de vida e saúde bucal para a população. Na Unidade Básica de Saúde Central na cidade de Abadiânia-GO, com início às 8 horas e término às 18 horas. Inicialmente a ação estava prevista para ser realizada no dia 14 de Maio de 2022, porém, foi reagendada para o dia 28 de Maio de 2022, em relação ao horário de encerramento da ação, primordialmente a ação está prevista para ser concluída às 16 horas, porém, devido a demanda de pacientes seu encerramento se deu às 18:00 horas.

Os responsáveis pelo atendimento a comunidade foram membros da Liga Acadêmica de Diagnóstico e Cirurgia Oral Dr<sup>o</sup>. Satiro Watanabe, tendo um total de 15 discentes participando, e dois docentes que os supervisionaram, sendo um docente coordenador da liga. O público alvo foram os moradores da cidade de Abadiânia-GO, população carente que tem pouco acesso a atividade de prevenção e educação em saúde e procuram o Sistema Único de Saúde através da Unidade Básica de Saúde para abordagem terapêutica. A Secretaria Municipal de Saúde de Abadiânia foi



responsável pela divulgação e triagem previa de alguns pacientes. Foram atendidos os pacientes previamente agendados e também em ampla demanda.

Para a realização da ação a Prefeitura Municipal de Abadiânia-Go doou parte dos materiais necessários para os atendimentos, como: Espátula de madeira (abaixador de língua), gaze, sugador, touca descartável, luva látex, luva plástica descartável, seringa descartável, soro fisiológico, antisséptico bucal clorexidina 0,12%, anestésico entre outros materiais necessários para realização de cirurgias orais menores. Os campos cirúrgicos e EPis foram doados pelos acadêmicos que participaram dos atendimentos, os instrumentais utilizados para os atendimentos foram levados pelos mesmos. Os materiais educativos utilizados foram todos confeccionados pelos acadêmicos, expostos em painéis e projetados. A Secretaria Municipal de Saúde de Abadiânia, forneceu todo suporte necessário para a realização da ação social.

Ao todo foi alcançado 24 pacientes ao decorrer do período que se executou a ação. Inicialmente os pacientes passaram pela triagem, enquanto aguardavam na recepção foi realizado palestras sobre Saúde Bucal e Alimentação, Instruções sobre o Câncer Bucal e Avaliação bucal para detecção de lesões, posteriormente os pacientes que necessitavam de cirurgias orais menores foram atendidos e as cirurgias realizadas nos pacientes que já possuíam exames por imagens e laboratoriais, todos os pacientes triados passaram pelas instruções e avaliação da cavidade bucal para detecção de lesão. Os pacientes que obtivessem alguma hipótese de diagnóstico de lesão bucal, seja ela maligna ou benigna, seriam encaminhados para a Clínica Odontológica de Diagnóstico da Universidade Evangélica de Goiás – UniEvangélica, Anápolis-GO.

Ao todo foram 24 pacientes atendidos, sendo 15 mulheres e 9 homens, 24 pacientes participaram das palestras e orientações sobre saúde bucal e alimentação, 24 paciente participaram das orientações sobre o câncer bucal, 24 pacientes foram avaliados, foram detectadas lesões em 0 pacientes, sendo 0 pacientes encaminhados para a clínica odontológica de Diagnóstico da Universidade Evangélica de Goiás, foram atendidos 15 pacientes em cirurgias orais e realizados 23 exodontias, sendo 7 em homens e 16 em mulheres.

Um total de 62% pacientes atendidos necessitaram de cirurgias orais menores, sendo realizadas 23 exodontias. Esse número nos mostrou que há uma grande necessidade de ações de prevenção e promoção da saúde no município. Essas ações visam educar e conscientizar da população local, sobre a importância dos cuidados da saúde bucal e a correlação da saúde bucal



com a saúde sistêmica. Prevenindo assim, tratamentos bucais agressivos, como exodontias e promovendo uma melhora na situação de saúde bucal da população.

A ação na comunidade Saúde Bucal Para Todos foi a primeira ação realizada pela liga LADCO na cidade de Abadiânia-Go e teve um impacto positivo na comunidade atendida, todos os pacientes atendidos tiveram oportunidade de sanar suas dúvidas sobre saúde bucal e interagir de modo ativo com os acadêmicos que estavam à disposição para ensinar e também aprender. A abordagem de ações voltadas para prevenção e promoção da saúde bucal, através de palestras, instruções práticas sobre higienização bucal, métodos de adaptações para realização de escovações dentárias, o uso do fio dental e correlacionavam alimentação saudável e saúde bucal, dentre outras medidas, podem alcançar a mudança de comportamentos e melhorar a qualidade de vida relacionada a saúde da comunidade (CARDOSO *et al.*, 2020). Logo, apresentavam necessidade de abordagens mais invasivas devido ao estado de saúde bucal, em consequência da falta de acessos a atividades destinada a sanar a base do problema, como, promoção e prevenção. Desse modo, após a realização da ação foi solicitado pela Secretaria Municipal de Saúde de Abadiânia-GO, que a LADCO realizasse futuras ações no Município voltadas para crianças e responsáveis. Essas atividades quando realizadas de maneira lúdica promovem e estimulam a saúde bucal desde a base as crianças e famílias, com o intuito de enraizar uma cultura do autocuidado desde a infância (COTA e COSTA, 2017).

Após dois anos de pandemia a ação na comunidade Saúde Bucal Para Todos, foi a primeira ação externa realizada pela LADCO. Ter contato direto com a população, faz com que o acadêmico entenda a realidade da comunidade ao seu redor, o processo saúde- doença da população, sua realidade socioeconômica, além de, permitir conhecer melhor o funcionamento da rede de serviço público, para que assim possa aprender a realizar abordagens individuais, que sejam resolutivas para cada cidadão (PIZZOLATTO; DUTRA; CORRALO, 2021). Todos os participantes da ação, relataram que a experiência foi construtiva tanto profissional, como em relação a humanização. Através das atividades executadas, foi possível correlacionar o conhecimento teórico e científico adquirido na graduação com a realidade local, contribuindo para uma formação completa do acadêmico tornando-o um profissional ativo perante a comunidade e seus problemas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS



Dos 24 pacientes atendidos na ação na comunidade “Saúde bucal para todos”, 15 necessitaram de cirurgias orais menores de exodontias, esse número indica que atividades voltadas para promoção, prevenção e educação ativa, como as realizadas na ação, são essenciais para a impulsionar a mudança de hábitos da população e promover melhores condições de saúde bucal. Além disso, por mais que não tenha sido detectada lesões na região de cabeça e pescoço, as ações voltadas para a o diagnóstico de lesões malignas são muito importantes, visto que muitas dessas lesões são assintomáticas e agressivas. Vivências que proporcionam o contato direto dos acadêmicos com a realidade das comunidades contribuem para a formação dos mesmos, tornando-os profissionais ativos perante a comunidade e seus problemas. Assim, fazem com que entendam as dificuldades ao seu redor, para que assim possam abordar cada paciente de forma individual, humana e resolutiva.

## AGRADECIMENTOS

Gostaria de dirigir aqui meus sinceros agradecimentos a Secretaria Municipal de Saúde de Abadiânia-Go, pela parceria e todo suporte necessário para a realização da ação. Agradeço, ao Drº. Joaquim Augusto Cirurgião Dentista que foi responsável por estabelecer a ponte entre a LADCO e a Secretaria Municipal de Saúde de Abadiânia. Não poderia deixar de agradecer aos nossos queridos professores Mário Serra Ferreira e Satiro Watanabe, que sempre se dedicam com muito carinho a LADCO e a educação de seus membros.

## REFERÊNCIAS

- CARDOSO, S. A. M *et al.* Atendimento Odontológico na Zona Rural do Piauí: A extensão colaborando com a experiência acadêmica. **Research, Society and Development**. v. 9, n. 11, 2020.
- CAVALCANTE, Y.A *et al.* Extensão Universitária como ferramenta no processo de ensino e aprendizagem na formação do enfermeiro. **Revista Kairós-Gerontologia**, v. 22, n. 1, p.463-475, 2019.
- CHAVES, S.C.L. Política de saúde bucal no Brasil: teoria e prática [online]. Salvador: EDUFBA, 2016, p.376.
- COTA, A.L.S; COSTA, B.J.A. Atividades lúdicas como estratégia para a promoção da saúde bucal infantil. **Revista Saúde e Pesquisa**, v. 10, n. 2, p. 365-371, 2017.
- PIZZOLATTO, G; DUTRA, M.J; CORRALO, J.D. A extensão universitária na formação do cirurgião-dentista. **Revista da ABENO**. Ed. 21, nº1, pag. 974, 2021