

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### RELATO SOBRE UMA AÇÃO CONTINUADA DE DOAÇÕES PARA UM ASILO EM ANÁPOLIS

#### AUTORIA

CORDEIRO, B. M. (autor); DUARTE, M. M. S.; CARDOSO, T. C. A.; OLIVEIRA, I. A. T; MELO, L. R.; RIBEIRO, G. R. (co-autores); CARDOSO, H. C. (professor orientador). E-mail: brunamoraiscordeiro@hotmail.com.

#### RESUMO

O relato de experiência objetiva descrever um projeto de ação continuada na comunidade de distribuição de alimentos e produtos de limpeza a um asilo durante a pandemia de COVID-19. Durante a ação, observou-se que muitas instituições de auxílio à população marginalizada foram afetadas pelas consequências econômicas da pandemia de COVID-19, com isso, percebeu-se a elevada importância da assistência a essas comunidades. A ação obteve como resultado uma troca de experiências positiva para os dois lados envolvidos, visto que os acadêmicos puderam aprimorar suas habilidades de comunicação, articulação e convivência, enquanto os idosos asilados receberam doações das quais necessitavam.

#### Palavras-chave:

Extensão Universitária. Idosos. covid-19.

#### ABSTRACT

The experience report aims to describe a project of continued action in the community of distribution of food and cleaning products to an asylum during the pandemic of COVID-19. During the action, it was observed that many institutions that aid the marginalized population were affected by the economic consequences of the COVID-19 pandemic, with this, the high importance of assistance to these communities was realized. The action resulted in a positive exchange of experiences for the two sides involved, as the academics were able to improve their communication, articulation and coexistence skills, while the elderly asylums received donations that they needed.

#### Key words:

University Extension. Seniors. Covid-19.

#### INTRODUÇÃO

O relato de experiência objetiva descrever um projeto de ação continuada na comunidade de distribuição de alimentos e produtos de limpeza a comunidades carentes durante a pandemia de COVID-19. Esse trabalho justifica-se pela necessidade de relatar os benefícios de ações continuadas para as comunidades afetadas, porque isso impulsiona a realização de novos projetos de extensão. Ele foi realizado pela Liga Acadêmica de Cirurgia Vascular e Angiologia (LACIVA) em parceria com a Liga de Saúde da Criança e do Adolescente (LISCA) e a Liga Acadêmica de Clínica Médica e Propedêutica de Anápolis (LACLIMP).

De acordo com a Associação Brasileira de ligas Acadêmicas (ABLAM), as ligas consistem em uma parceria de acadêmicos com os mesmos objetivos em comum, os quais adotam o tripé de ensino, pesquisa e extensão (MOREIRA *et al.*, 2019). Nesse sentido, percebe-se que essa associação é fundamental para a produção científica acadêmica e o desenvolvimento de atividades educativas não só para a população como também para a formação acadêmica, como orientação, promoção de campanhas de saúde e de arrecadação de doações, dentre outros (PEGO-FERNANDES; MARIANI, 2011).

Para uma adequada aplicação de ações extensionistas, o alinhamento a Políticas Públicas do país é essencial e essas políticas podem ser definidas como um conjunto de ações governamentais voltadas para setores da sociedade, que produzirão efeitos específicos a partir da análise das demandas populacionais (SOUZA, 2006). Ao favorecer a alimentação e a higiene básica, a atual ação é favorável a essas políticas, já que determina o padrão de proteção social implementado pelo Estado, voltadas para a redistribuição dos benefícios sociais visando diminuir as desigualdades (RODRIGUES, 2008).

A pandemia de COVID-19 trouxe diversos anseios na área da saúde pública brasileira, mas também foi responsável pela acentuação das desigualdades estruturais e sociais (QUINZANI, 2020). Diante do quadro, a presente ação possibilitou, através da doação de alimentos e itens de higiene e limpeza, atender parte das carências de grupos sociais fortemente afetados pela pandemia. Houve algumas limitações durante sua realização, mas as doações foram arrecadadas pelos membros da Liga e a entrega dos itens foi realizada por um diretor de extensão do curso de medicina, a fim de evitar aglomerações e interações físicas.

### **METODOLOGIA**

A ação foi realizada no município de Anápolis no Abrigo Jesus Cristo é o Senhor pela liga LACIVA em parceria com a LISCA e a LACLIMP no mês de agosto de 2020 perfazendo 6h de carga horária e o público-alvo foi de idosos asilados. Espera-se a continuação da ação até o fim do semestre para beneficiar outras instituições necessitadas. Ademais, os participantes foram os membros das ligas responsáveis pela doação de alimentos, produtos ou dinheiro e os docentes das mesmas, sendo que a doação física foi realizada pelos diretores de extensão para manter o distanciamento social. As entregas foram feitas no dia 31 de agosto de 2020 das 17h às 20h respeitando todas as normas de proteção contra o COVID-19, sendo que os acadêmicos estavam usando máscara N-95 e protetor facial para proteção individual e dos idosos asilados.

Quanto às etapas para a realização da ação, inicialmente teve a parte burocrática que consiste no envio da proposta para a aceitação e posterior elaboração para a execução do projeto, que consistiu basicamente em rodar uma lista no grupo de WhatsApp com os membros para ver quem tinha interesse de participar e quais produtos poderiam doar. Após isso, foi feito a coleta das doações por meio de um diretor da liga para evitar aglomerações, e por fim a entrega das doações que foram feitas pelos diretores, sendo um de cada liga engajada no projeto.

### **RELATO DE EXPERIÊNCIA E RESULTADOS**

Com a entrega dos alimentos e produtos de limpeza, a LACIVA, LISCA e LACLIMP adquiriram uma experiência única, podendo ver no olhar das pessoas beneficiadas a satisfação em terem sidas escolhidas para receberem as doações. As pessoas que receberam o benefício da doação foram os idosos moradores do Asilo Abrigo Jesus Cristo é o Senhor e o número de pessoas alcançadas foi de aproximadamente trinta pessoas.

Os custos com a realização da ação foram o de deslocamento até o local de entrega e produtos para fazer a doação. Ademais, houve necessidade de divulgação nas redes sociais por meio de grupos de WhatsApp e páginas do Instagram das ligas, mas todo o material foi feito pela diretoria de marketing das ligas sem custos. A dificuldade enfrentada para a realização do projeto foi devido à pandemia em si, por não poder conversar ou se aproximar dos idosos.

No que tange aos benefícios para a comunidade, sabe-se que a pandemia de COVID-19 afeta a saúde mental e o bem-estar das pessoas, pois em situações adversas como essa há registros na literatura de adoecimento mental em pessoas sem doença mental ou agravamento de alguma pré-existente (NABUCO; OLIVEIRA; AFONSO, 2020). Além disso, os idosos constituem uma população fragilizada à medida que não possuem só limitações físicas, como também sofrem marginalização e perda de espaço social (MENEZES; OLIVEIRA, 2020).

Ademais, de acordo com Quinzani (2020) houve acentuação de desigualdades estruturais e sociais devido à pandemia de COVID-19 e por essa razão, ações de assistência social são fundamentais para amenizar a situação das comunidades mais afetadas. Sabe-se também que devido à impossibilidade de práticas extensionistas presenciais, muitas instituições de assistência ficaram desassistidas e precisam de auxílio para continuar em funcionamento.

Pode-se observar que a motivação de muitos acadêmicos para a participação em ligas é o contato precoce com os pacientes visto que o ciclo básico e clínico não proporciona tanto quanto o internato (MOREIRA *et al.*, 2019). Nesse sentido, a liga não pôde cumprir com as expectativas de muitos acadêmicos porque sua participação física não é permitida em ações na comunidade devido às medidas de isolamento social.

Ademais, sabe-se que a liga acadêmica contribui positivamente para a formação de um profissional proativo e hábil para trabalhar em equipe (DANTAS; SANTO; GOIS, 2017). Por essa razão pode-se afirmar que mesmo com a impossibilidade de reunir os membros fisicamente, a seleção dos locais mais necessitados, organização de quais materiais doar, a divisão de tarefas e a divulgação a distância corroboraram a formação de um profissional hábil para lidar com adversidades e trabalhar em equipe. Essas habilidades de articulação em redes são cada vez mais exigidas para evitar a disseminação do COVID-19 (SERRÃO, 2020).

Figura 1: alimentos e produtos de limpeza arrecadados com a ação para o abrigo de idosos



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho buscou descrever o projeto de ação continuada de distribuição de alimentos e produtos de limpeza para um asilo durante o mês de agosto de 2020. Sua realização foi necessária por ser nítido que o cenário mundial causado pela pandemia maximizou as desigualdades sociais e carências socioeconômicas. A fim de amenizar a situação as ligas se reuniram para beneficiar um asilo e a partir dessa ação os participantes vivenciaram troca de experiências, onde puderam compreender melhor a realidade da comunidade e aprimorar suas habilidades de articulação, comunicação e convivência. Os idosos também foram beneficiados, visto que foram fornecidos insumos dos quais

necessitavam.

Por fim, tal ação permitiu aos estudantes vivenciarem e se inserirem na realidade brasileira. Isso foi feito partindo da premissa de que suas atividades representam uma oportunidade para o desenvolvimento de atividades extracurriculares, direcionadas para educação médica, pesquisa científica e promoção da saúde, colaborando positivamente na formação de seus participantes.

### AGRADECIMENTOS

Agradecemos em especial as ligas parceiras pela participação no projeto e aos membros ligantes que entraram na realização do projeto conosco.

### REFERÊNCIAS

DANTAS, A. C. O.; SANTOS, M. A.; GOIS, M. B. T. C. Importância da Liga Acadêmica para a Formação Profissional: Aprendendo a Trabalhar em Equipe. In: **Congresso Internacional de Enfermagem**. 2017.

MENEZES, D. C.; OLIVEIRA, E. T. A. C. VALORIZAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE.

MOREIRA, L. M. et al. Ligas Acadêmicas e Formação Médica: Estudo Exploratório numa Tradicional Escola de Medicina. **Rev. bras. educ. med**, v. 43, n. 1, p.115-125, 2019.

NABUCO, Guilherme; DE OLIVEIRA, Maria Helena Pereira Pires; AFONSO, Marcelo Pellizzaro Dias. O impacto da pandemia pela COVID-19 na saúde mental. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 15, n. 42, p. 2532-2532, 2020.

PÊGO-FERNANDES, P. M.; MARIANI, A. W. O ensino médico além da graduação: ligas acadêmicas. **Diagn Tratamento**. v.16, n.2, p.50-51, 2011.

QUINZANI, M. A. D. O avanço da pobreza e da desigualdade social como efeitos da crise da COVID-19 e o estado de bem-estar social. **Boletim de Conjuntura**, v. 2, n. 6, p. 43-47, 2020.

RODRIGUES, L. C. Proposed for a depth social public politics evaluation. Artigos inéditos,

p. 7-15, 2008.

SERRÃO, A. C. P. Em Tempos de Exceção como Fazer Extensão? Reflexões sobre a Prática da Extensão Universitária no Combate à COVID-19. **REVISTA PRÁTICAS EM EXTENSÃO**, v. 4, n. 1, p. 47-49, 2020.

SOUZA, C. Políticas Públicas: uma revisão de literatura. **Sociologias**, v. 8, n. 16, p. 20-45, 2006.