



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### PRÁTICA ASSISTIDA DE FISIOTERAPIA EM MORADOR DO LAR DOS IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

\*Jéssica Silveira Dias <sup>1</sup>sdiasjessica20@gmail.com. (G), Jordana Faria Arantes<sup>2</sup> jordana\_arantes@hotmail.com (M), Renata Sousa Nunes<sup>1</sup> renatafisio8@hotmail.com (M), Suelen Marçal Nogueira<sup>2</sup> suelenmnogueira@yahoo.com.br (D).

E-mail: sdiasjessica20@gmail.com

#### RESUMO

O presente trabalho visa realizar ações intervencionistas de fisioterapia, com intuito de desempenhar avaliação, diagnóstico cinesiofuncional e condutas cinesioterapêuticas, priorizando a particularidade de cada indivíduo. Metodologia: relato de experiência. Resultados: O projeto portou-se de grande relevância para o paciente, levando para a sua vivência disposições positivas, explanando dúvidas sobre a ação do fisioterapeuta, na alternância das práticas de vida diária do paciente e beneficiando a situação de vida, oportunizando o envelhecimento sadio.

**Palavras – chave:** geriatria, envelhecimento saudável, melhora da qualidade de vida.

#### INTRODUÇÃO

Segundo a Política Nacional de Saúde do Idoso, em decorrência do hábito de vida e da progressão das enfermidades, o idoso pode acarretar dano da capacidade funcional, isto é, a perda das habilidades mentais e físicas fundamentais para a realização de seus afazeres básicos e instrumentais da vida diária (AVEIRO et al, 2011). O progresso inevitável do envelhecimento traz consigo à indefensibilidade ao humano, tanto emocional como física, levando o homem ao sedentarismo, conseqüentemente, acarretando inúmeras malignidades a sua saúde. Em resultância das diversas modificações fisiológicas o idoso pode manifestar um declínio da condução nervosa e da sensibilidade tátil, indolência no processamento de informações, fraqueza muscular, diminuição da precisão visual e outras variações, levando a instabilidades funcionais e acometimento da marcha (SOARES; SACHELLI, 2008). A conduta do fisioterapeuta na terceira fase da vida fundamenta-se em constituir novas rotinas ao cotidiano, para o envelhecimento sadio. Em busca de uma melhora da qualidade de vida e do envelhecimento, na prevenção e promoção da saúde. O Projeto Além dos Portões I, proporcionado pela Faculdade Evangélica de Ceres, tem como propósito desempenhar



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

ações intervencionais de fisioterapia. Perante disso, o vigente trabalho tem como intuito relatar a experiência baseada pelos acadêmicos.

## METODOLOGIA

A atividade extensionista intitulada "Projeto Além dos Portões I", desempenhada pelos acadêmicos de Fisioterapia da Faculdade Evangélica de Ceres, foi realizado no período de abril a junho de 2017, no Lar São Vicente de Paula na cidade de Ceres-Go. Visitas frequentes a Instituição de Longa Permanência (ILP), estabelecer metas para o cuidado integral e avaliação dos resultados intervencionais.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

Com o objetivo de realizar ações intervencionistas de fisioterapia priorizando a particularidade de cada indivíduo a partir das avaliações geriátricas amplas. Os procedimentos foram desempenhados em dupla e semanalmente, sob inspeção para proporcionar um conhecimento aos acadêmicos e promover uma comunicação direta com o paciente, com o objetivo de terem percepções técnicas de avaliação, realização de diagnósticos cinesiofuncional e estruturação de metas a serem atingidas. Reparou-se que nesse intervalo de dois meses o paciente denotou uma melhoria significativa, não expondo ter discernimento da aplicação dos exercícios, mas sempre foi altamente prestativo e colaborativo dos treinamentos apresentados.

Figura 1 – avaliação funcional, primeira visita.



Figura 2 – visita de interação social



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS



Figura 3 – visita ao Lar dos Idosos



## RESULTADOS

O projeto portou-se de grande relevância para o paciente, levando para a sua vivência disposições positivas, explanando dúvidas sobre a ação do fisioterapeuta, na alternância das práticas de vida diária do paciente e beneficiando a situação de vida, oportunizando o envelhecimento sadio. A partir deste projeto é perceptível a possível progressão de um paciente por meio da preparação de uma conduta fisioterapêutica singularizada. E no mesmo, propiciando uma ação multidisciplinar de comunicação e interação com o paciente, sendo que mais que em outros grupos, no idoso tem-se a influência de múltiplos fatores psicológicos, físicos, culturais e sociais e através deste, pôde ser visto a necessidade do contato interpessoal (ANDERSON et al, 1998).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

A ação extensionista proporcionou ao cidadão do lar benefícios além do almejado, levando em ponderação o curto período de tratamento. Logo, com os acadêmicos incluídos foi possível acrescentar uma experiência acatando com que desenvolvessem discussões a respeito de qual a melhor forma de empregar os conhecimentos obtidos em sala de aula, no aprendizado teórico e prático. Ofertando, também o aprendizado que na promoção da saúde do idoso, deve ser considerado distintas variáveis, abranger uma ação multidisciplinar e interdisciplinar (ANDERSON et. al, 1998).

## AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus e a todos os orientadores que se dedicaram inteiramente para a realização deste projeto e ao Lar dos Idosos São Vicente de Paula pela disponibilidade do local e dos participantes para realização do mesmo.

## REFERÊNCIAS

ANDERSON, Maria Inez Padula et al. Saúde e qualidade de vida na terceira idade. **Textos envelhecimento**, v. 1, n. 1, p. 23-43, 1998.

AVEIRO, Mariana Chaves et al. Perspectivas da participação do fisioterapeuta no Programa Saúde da Família na atenção à saúde do idoso. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, p. 1467-1478, 2011.

SOARES, Michelle Alves; SACHELLI, Tatiana. Efeitos da cinesioterapia no equilíbrio de idosos. **Rev Neurocienc**, v. 16, n. 2, p. 97-100, 2008.