



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## Relato de experiência

### Atuação dos Acadêmicos do Curso de Odontologia no Projeto Cidadã Itinerante -

### Dia das Mães

Gustavo Peclat David<sup>1\*</sup> (G), João Osmário Rosa<sup>1</sup> (G), Ana Clara Lima de Farias<sup>1</sup> (G), Jhosy S. Mendes Campos<sup>1</sup> (G), Luiza Santos Cardoso<sup>1</sup> (G), Mayara Barbosa Viandelli Mundim Picoli<sup>2</sup> (PQ), Giulliano Caixeta Serpa<sup>2</sup> (PQ), Daniel de Almeida Decurcio<sup>3</sup> (PQ).

<sup>1</sup>Graduandos do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA.

<sup>2</sup>Pesquisadores/ Professores do curso de odontologia do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA.

<sup>3</sup>Pesquisador/ Professor Dr. do curso de odontologia da Universidade Federal de Goiás – UFG.

\*Email: gustavo-peclat@hotmail.com

Avenida Universitária km. 3,5 – Cidade Universitária, Anápolis – GO, 75083-515.

## RESUMO

Objetivo: Este trabalho propõe-se a apresentar o relato de experiência do Projeto Cidadã Itinerante – Dia das Mães com a participação do curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA com o intuito de orientar sobre as formas de prevenção do câncer bucal, educar crianças e colaboradores sobre a importância da saúde bucal, e incentivar melhorias na técnica de escovação afim de torná-las um hábito. Métodos: Os acadêmicos envolvidos realizaram o exame da cavidade oral, de acordo com o aprendizado da disciplina da área de Diagnóstico Bucal, além de técnica de higiene oral e escovação supervisionada conforme articulado com a disciplina de Projeto de Políticas Públicas em Saúde do curso de Odontologia, além de orientação sobre prevenção do câncer bucal e higiene oral. Resultados: Os acadêmicos do curso de odontologia puderam através desta ação vivenciar uma realidade diferente da qual estão acostumados em meio acadêmico. Foram realizadas ações de educação em saúde, com técnica de higiene oral, escovação supervisionada para crianças, com o total de 84 crianças que tinham que passar em ambas das atividades, e a ação de prevenção contra o câncer bucal em que foram realizados 30 exames, totalizando 114 pessoas como público atingido. Considerações finais: A comunidade foi beneficiada através da abordagem de assuntos em que não possuíam grande conhecimento. Além disso, a ação contribuiu para o crescimento de cada acadêmico, sendo uma grande oportunidade de aliar conhecimento teórico à prática, sobre um assunto crucial na odontologia: prevenção e promoção em saúde.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde, Odontologia, Extensão comunitária.

## INTRODUÇÃO

Sabe-se que o câncer bucal é considerado um problema de saúde pública mundial e apresenta uma etiologia multifatorial. O câncer além de apresentar alta mortalidade ainda apresenta índice elevados de morbidade com um impacto negativo na saúde e na vida do indivíduo. Apresenta como principal fator de risco o uso de tabaco além de ser influenciado pela associação deste com o álcool, agravando mais a situação do paciente que a possui (Martins,



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

2015). Na atualidade, a formação acadêmica baseia-se em três eixos sendo a extensão um eixo primordial que visa desenvolver habilidades no acadêmico junto à comunidade e formação de lideranças em grupo (Talbot, 2010). As condições sociais e econômicas da população representam uma barreira que pode culminar em problemas em saúde bucal, pela falta de informação principalmente de cuidados básicos de saúde. A educação em saúde, além de apresentar um baixo custo, representa uma estratégia viável no âmbito coletivo e público. Práticas educativas e preventivas em saúde bucal são uma forma eficaz de aprendizado para o acadêmico e também para a população e uma forma de melhorar programas de saúde bucal (Pauleto, 2004).

## METODOLOGIA

O projeto Cidadã Itinerante – Dia das mães, foi organizado pelo Centro Universitário de Anápolis em parceria com a Escola Municipal Edinê Rodrigues, que juntos montaram o melhor plano para que a ação se desenvolvesse associada ao evento que a escola realizaria para comemorar o dia das mães. Os acadêmicos do Curso de Odontologia selecionados para participar dessa ação foram divididos em três grupos: um grupo ficou responsável em orientar as crianças sobre técnica de higiene oral com a escovação supervisionada no escovódromo, o segundo grupo ficou responsável pelo teatro de fantoches para um ensino lúdico com as crianças sobre a doença cárie, e o terceiro grupo ficaria responsável pelo exame preventivo do câncer bucal com as mães que participavam desse evento.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

Atualmente, observamos que o modelo tradicional de educação superior dentro da universidade vem se esgotando em odontologia, e sendo substituído por uma formação baseada no eixo ensino-pesquisa e extensão. Uma interação das instituições de ensino superior com a rede de prestação de serviços vinculados ao sistema de saúde brasileiro tem sido um dos grandes pilares para essa nova formação (Araújo, 2006). Dessa maneira a integração entre instituição de ensino superior, e um serviço de saúde tem o objetivo de construir espaços pedagógicos com ganho com os atendimentos da população e especialmente mostrar a importância de ações de promoção e prevenção em saúde (Werneck, 2010). Esse projeto, que ocorreu no dia 05 de maio de 2018 e teve duração de 4 horas, contou com a participação de 24 acadêmicos do curso de odontologia, o evento trouxe a oportunidade de desenvolver uma ação que envolvia três atividades simultâneas. Ocorreu a divisão da turma que levou cada grupo ter 8 alunos em cada atividade. A primeira foi a escovação supervisionada das crianças



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

que participavam do evento na escola, onde cabia do aluno buscar a escova com a pasta dental e explicar de forma clara para que a criança entenda a necessidade e como deve ser a escovação, a segunda também voltada para as crianças consistia num pequeno teatro de forma lúdica que apresentava a doença cárie, as crianças eram colocadas sentadas nas cadeiras que estavam posicionadas em forma de arquibancada, e dessa forma todos conseguiriam ver o teatro realizado com fantoches através de uma história pré definida antes de começar a ação, e a terceira atividade era o exame da cavidade oral para prevenção do câncer bucal, onde foi explicado para o adultos que acompanhava, as crianças a importância do auto exame contra o câncer bucal, sendo que foi realizado a inspeção intra oral, conseguindo ensinar e ao mesmo tempo examinar o paciente naquele momento. Além do exame, as mulheres que passaram por essa avaliação também recebiam orientação sobre o aspecto de normalidade da cavidade oral, bem com possíveis variações de normalidade e lesões, e se um dia encontrassem alguma alteração, a melhor conduta seria procurar o cirurgião dentista para uma avaliação profissional.

## RESULTADOS

Os acadêmicos do curso de odontologia puderam através desta ação vivenciar uma realidade diferente da qual estão acostumados em meio acadêmico. Foram realizadas ações de educação em saúde, com técnica de higiene oral, escovação supervisionada para crianças, com o total de 84 crianças que tinham que passar em ambas das atividades, e a ação de prevenção contra o câncer bucal em que foram realizados 30 exames, totalizando 114 pessoas como público atingido. A comunidade foi bastante beneficiada através da abordagem de assuntos de importância para a saúde geral e bucal de todos os envolvidos. Além disso, a ação contribuiu para o crescimento de cada acadêmico, sendo uma grande oportunidade de aliar conhecimento teórico à prática, sobre um assunto crucial na odontologia: prevenção e promoção em saúde.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todos os envolvidos consideraram que o projeto Cidadã Itinerante – Dia das Mães apresentou todos os motivos para que eventos como esses continuem sendo ofertados pelo Curso de Odontologia. Temáticas de grande relevância para a saúde, como câncer bucal e higiene bucal são de grande importância para ações como essa. A inclusão de ações de extensão nos cursos de educação superior propicia os alunos e futuros cirurgiões dentistas, a experiência em conversar com a comunidade e levar o saber científico de forma mais simples a população envolvida, além de propiciar a integração entre os acadêmicos de diferentes períodos e



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

docentes.

## AGRADECIMENTOS

Agradecer primeiramente a Deus, ao curso de odontologia do centro universitário de Anápolis pela oportunidade de apresentar essa experiência vivida na Projeto Cidadã Itinerante – Dia das mães, e aos professores que nos acompanharam nessa atividade, além de ter a chance de mostrar para os outros o quão importante é um assunto que nem o proposto nessa ação.

## REFERÊNCIAS

ARAÚJO, M. E. D. Palavras e silêncios na educação superior em odontologia. **Ciênc. Saúde coletiva**, v. 11, n. 1, Rio de Janeiro, 2006.

MARTINS, A. M. E. B. et al. Maior acesso à informação sobre como prevenir o câncer bucal entre idosos assistidos na atenção primária à saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, p. 2239-2253, 2015.

PAULETO, A. R. C.; PEREIRA, M. L. T.; CYRINO, E. G. Saúde bucal: uma revisão crítica sobre programações educativas para escolares. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 9, p. 121-130, 2004.

TALBOT, Y. R. A atenção primária à saúde e o papel da universidade. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, Rio de Janeiro, v. 2, p. 250-252, nov. 2010.

WERNECK, M. A. F. et al. Nem tudo é estágio: contribuição para o debate. **Ciência & Saúde Coletiva**, ed. 15, v. 1, p. 221-231, 2010.