



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### UNIEVANGÉLICA CIDADÃ ITINERANTE – ANIVERSÁRIO DE 15 ANOS DO ISSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

#### A AUTORIA

Jhosy Santos Mendes Campos<sup>1\*</sup> (G), Ana Clara Lima de Farias<sup>1</sup> (G), Gustavo Peclat David (G), João Osmário Mariano Rosa<sup>1</sup> (G), Luiza Santos Cardoso<sup>1</sup> (G), Giulliano Caixeta Serpa<sup>2</sup> (PQ), Mayara Barbosa Viandelli Mundim Picoli<sup>2</sup> (PQ), Daniel de Almeida Decurcio<sup>3</sup> (PQ)

Jhosymendes10@hotmail.com

1. Acadêmica do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis;
2. Professor/Pesquisador do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis;
3. Professor/Pesquisador da Universidade Federal de Goiás (UFG);

#### RESUMO

O texto a seguir refere-se a um relato de experiência sobre a atuação de um grupo de acadêmicos do Curso de Odontologia no Projeto de extensão Universitária - UniEVANGÉLICA Cidadã Itinerante. A UniEVANGÉLICA participou das celebrações dos 15 anos do Instituto de Seguridade Social de Anápolis – ISSA, vinculado à Prefeitura local. Este projeto envolve cinco cursos da referida instituição, dentre eles, Odontologia. O Projeto de extensão Cidadã Itinerante consolida o atendimento às demandas mais abrangentes da comunidade e contribui para o desenvolvimento social local e regional. Alguns alunos e professores prestaram atendimento aos aposentados, pensionistas e servidores do município. Foi realizada uma palestra sobre prevenção ao câncer bucal e exames para diagnóstico de alterações na cavidade oral. O trabalho realizado vivenciou uma troca de valores entre a universidade e a comunidade, o que contribui para a formação completa do Cirurgião-Dentista, crucial para colocar em prática o conhecimento científico adquirido, em locais não formais.

**Palavra-Chave:** Odontologia, Idosos, Promoção da saúde

#### INTRODUÇÃO

O presente relato de experiência se refere à atuação de um grupo de acadêmicos do curso de Odontologia no Cidadã Itinerante – Aniversário de 15 anos do ISSA, uma parceria com a Prefeitura local. O projeto envolveu cinco cursos da Instituição de Ensino Superior: Odontologia, Medicina, Farmácia, Fisioterapia e Enfermagem, visando contribuir na promoção e prevenção de saúde geral, sendo as medidas tomadas antes do surgimento ou agravamento de uma condição mórbida ou de um conjunto dessas. (LEFREVE F, LEFREVE AMC, 2008).



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

Com o advento da Constituição Federal (BRASIL, 1988), a saúde passou a ser direito de todos e dever do estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação. Sendo assim, a participação ativa do curso na ação de promoção e prevenção ao câncer bucal, além de contribuir para o crescimento acadêmico de cada aluno, reforçou os valores e os direitos da comunidade, promovendo saúde.

## METODOLOGIA

A organização da ação foi feita em dois momentos, inicialmente foi realizada uma palestra educativa na intenção de conscientizar a população a respeito do câncer bucal e posteriormente, foi feito exame da cavidade oral, para verificar a presença ou não de alguma anomalia. A prevenção e promoção do câncer bucal, é importante, pois apesar dos recentes avanços no diagnóstico e tratamento da doença, que asseguram a remissão e possível cura, o câncer permanece como uma doença relacionada com a desesperança, a dor, o medo e a morte. (CAMARGO, SOUZA, 2000).

No Brasil, o câncer é a segunda causa de morte por doença, trata-se então, com certeza, de um problema de saúde pública. (BITTENCOURT, SCALETZKY, BOEHL, 2004). Sendo assim, o profissional da área de saúde, deve estar atento à prevenção e conscientização da população quanto a esse problema.

A etiologia do câncer é multifatorial e, apesar de todo o avanço tecnológico, os agentes etiológicos ainda não são definidos. São considerados fatores de risco extrínsecos para o carcinoma bucal as substâncias químicas, como tabaco e álcool; e os agentes físicos; como traumas mecânicos e os biológicos; e os intrínsecos são aqueles que correspondem aos estados sistêmicos. (NEVILLE, 2016).

Alguns estudos observaram que hábitos de alimentação e práticas saudáveis consiste em medidas de proteção contra o Câncer Bucal. (GÜNERI et al., 2005; TAKEZAKI et al., 1996; TAVANI, et al., 2001). Assim, Gomes et al. (2008), afirmaram que a prevenção se volta para uma ação orientada para que o sujeito não adoça e possa desfrutar de melhor qualidade de vida; para tal, é necessário envolvê-lo com informações relevantes para que se insira ativamente e possa incorporar hábitos preventivos.



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

O câncer é a única doença que continua a crescer independente do país ou continente e, nos países em desenvolvimento, é atualmente responsável por uma entre dez mortes. (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2002). Portanto, devido à alta incidência, como profissionais da saúde, precisamos estar sempre prontos para promover ações educativas prevenindo e também, fazer o diagnóstico de forma rápida e ágil.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

O projeto Cidadã Itinerante, trata-se de um programa de extensão, visando o atendimento da comunidade, afim de contribuir para o desenvolvimento da mesma. A participação da referida instituição no aniversário do ISSA, promoveu aos aposentados, pensionistas e servidores do município ações de promoção e prevenção à saúde, o curso de Odontologia, realizou palestra sobre câncer bucal e exames na cavidade oral para detectar alguma alteração; o grupo da medicina fez exames para avaliação do risco cardiovascular; a Fisioterapia executou atividades de prevenção de quedas e demonstração de treino de equilíbrio; já a equipe de Enfermagem, orientaram quanto à prevenção do câncer de colo de útero.

No curso de Odontologia, a ação de prevenção ao câncer bucal foi realizada com palestra e exames da cavidade oral. O grupo de alunos realizou o exame da cavidade oral em todos os participantes do evento, sendo acompanhado por dois docentes.

A parceria com à Prefeitura foi crucial para a fundamentação de um princípio da UniEVANGÉLICA: a extensão, sendo que um dos objetivos é despertar os acadêmicos quanto a responsabilidade social. A experiência de atuação em ambiente não formal, foi importante para o crescimento pessoal e profissional de cada aluno, aliando o conteúdo teórico com a prática, em uma realidade diferente da qual estão inseridos.

## RESULTADOS

Durante o desenvolvimento da atividade, foram executadas ações de prevenção e promoção de saúde, especificamente a respeito do câncer bucal; e também foi realizado exames de todos os participantes para avaliação da cavidade oral.



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

O grupo de acadêmicos, composto por vinte e três alunos, trabalhou de forma intensa e responsável, com a supervisão de dois docentes. A palestra e a realização do exame oral, foram muito bem realizadas, refletindo em excelente ação educativa e promotora de saúde.

Os exames foram realizados em cinquenta e uma pessoas, sendo jovens, adultos e idosos. Através da análise destes, foram detectadas nove alterações, sendo encaminhadas para a Clínica de Diagnóstico do Curso de Odontologia no Centro Universitário de Anápolis.

Além de atuar de forma preventiva e promover saúde para o grupo participante; é importante salientar que a ação extracurricular contribuiu para a formação humana do grupo acadêmico. Sendo que, novos elementos da vivência coletiva, foram adicionados à formação pessoal de cada aluno.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os objetivos propostos com esta ação foram alcançados, a começar pela ampliação da formação acadêmica e pela possibilidade de agregar conhecimento ao grupo participante composto majoritariamente por adultos e idosos.

## AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus e ao curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis.

## REFERÊNCIAS

1. BITTENCOURT, Rosane; SCALETZKY, Andrea; BOEHL, Júlio Alfredo Rossi. Perfil epidemiológico do câncer na rede pública em Porto Alegre-RS. **Rev. bras. cancerol**, v. 50, n. 2, p. 95-101, 2004.
2. CAMARGO, Teresa Caldas; SOUZA, Í. E. O. O ex-sistir feminino enfrentando a quimioterapia para o câncer de mama: um estudo de enfermagem na ótica de Martin Heidegger. **Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janeiro**, 2000.
3. DO BRASIL, Senado Federal. **Constituição da república federativa do Brasil. Brasília: Senado Federal, Centro Gráfico**, 1988.



# X MOSTRA CIENTÍFICA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

4. GOMES, Romeu et al. A prevenção do câncer de próstata: uma revisão da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 13, p. 235-246, 2008.
5. GÜNERI, Pelin et al. Primary oral cancer in a Turkish population sample: association with sociodemographic features, smoking, alcohol, diet and dentition. **Oral oncology**, v. 41, n. 10, p. 1005-1012, 2005.
6. LEFREVE, Fernando; LEFREVE, Ana Maria Cavalcanti. Promoção de saúde: a negação da negação. In: **Promoção de Saúde: a negação da negação**. 2004.
7. NEVILLE, Brad. **Patologia oral e maxilofacial**. Elsevier Brasil, 2016.
8. TAKEZAKI, Toshiro et al. Tobacco, alcohol and dietary factors associated with the risk of oral cancer among Japanese. **Japanese journal of cancer research**, v. 87, n. 6, p. 555-562, 1996.
9. TAVANI, A. et al. Diet and risk of oral and pharyngeal cancer. An Italian case-control study. **European journal of cancer prevention**, v. 10, n. 2, p. 191-195, 2001.
10. WORLD HEALTH ORGANIZATION. **National cancer control programmes: policies and managerial guidelines**. World Health Organization, 2002.