

AÇÕES EXTENSIONISTAS DA LAB NO INSTITUTO DE MEDICINA DO COMPORTAMENTO EURÍPEDES BARSANULFO

PITANGA, A. V.; ALMEIDA, B. C.; FERNANDES, S. S.; CASSEB, K. M. I.; REIS M. F.; SANTOS, M. G. S.; NUNES, M. E. B.; LÔBO, B. R.; VANDRÉ, A.
E-mail: arturvandre@gmail.com

RESUMO

A Liga Acadêmica de Behaviorismo (LAB) realizou uma ação extensionista no Hospital Psiquiátrico Instituto de Medicina do Comportamento Eurípedes Barsanulfo - INMCEB, voltada para o manejo do estresse dos funcionários. A palestra foi ministrada pelo terapeuta comportamental e professor Dr. Artur Vandré Pitanga, abordando estratégias para a gestão do estresse no ambiente de trabalho. Além disso, o terapeuta comportamental João Victor Soares Ferreira apresentou uma palestra sobre "Traição: compreendendo a infidelidade a partir da Análise do Comportamento". As palestras buscaram fornecer aos participantes conhecimentos práticos e teóricos relevantes para lidar com os desafios emocionais e psicológicos do cotidiano hospitalar e da vida cotidiana. Paralelamente, foi realizada uma campanha de arrecadação de materiais de desenho e outros insumos para a Terapia Ocupacional da chácara Nossa Lar, ligada ao INMCEB. A ação visou tanto o benefício dos profissionais de saúde quanto o suporte a atividades terapêuticas dos pacientes, reforçando o compromisso da LAB com a responsabilidade social e a integração entre ensino, pesquisa e extensão.

PALAVRAS-CHAVE: Manejo do estresse. Infidelidade. Terapia Comportamental. Ação Extensionista. Psicologia.

ABSTRACT

The Academic Behaviorism League (LAB) conducted an extension activity at the INMCEB Psychiatric Hospital, focused on stress management for staff members. The lecture was delivered by behavioral therapist and professor Dr. Artur Vandré Pitanga, addressing strategies for managing stress in the workplace. Additionally, behavioral therapist João Victor Soares Ferreira presented a lecture on "Infidelity: Understanding Betrayal from a Behavioral Analysis Perspective." Both lectures aimed to provide staff with practical and theoretical knowledge relevant to dealing with the emotional and psychological challenges of daily hospital work. Concurrently, a campaign was organized to collect art supplies and other materials for occupational therapy at the Nossa Lar farm, associated with INMCEB. The initiative aimed to benefit both healthcare professionals and provide support for therapeutic activities, emphasizing LAB's commitment to social responsibility and the integration of teaching, research, and extension.

KEY WORDS: Stress Management. Infidelity. Behavioral Therapy. Extension Activity. Psychology.

INTRODUÇÃO

O estresse no ambiente hospitalar é um dos principais fatores que afetam a saúde mental dos profissionais de saúde. As pressões relacionadas à alta demanda, a intensidade do trabalho e o contato contínuo com o sofrimento humano são desafios diários enfrentados por esses profissionais (GONÇALVES et al., 2019). Com o objetivo de contribuir para a promoção da saúde mental e o bem-

estar desses trabalhadores, a Liga Acadêmica de Behaviorismo (LAB) realizou uma ação extensionista no Hospital Psiquiátrico INMCEB. A importância dessa ação extensionista se reflete na articulação entre ensino, pesquisa e extensão, consolidando uma prática acadêmica que beneficia tanto a comunidade externa quanto a formação acadêmica dos estudantes envolvidos. O manejo do estresse no trabalho, especialmente em ambientes hospitalares psiquiátricos, é uma área de interesse alinhada a políticas públicas que visam à promoção da saúde mental e a prevenção de doenças psicológicas em profissionais da saúde (BRASIL, 2017).

Além do manejo do estresse, outra questão relevante abordada durante a ação foi a infidelidade, tema tratado na palestra "Traição: Compreendendo a Infidelidade a partir da Análise do Comportamento", apresentada pelo terapeuta comportamental João Victor Soares Ferreira. A infidelidade é um fenômeno complexo e multifacetado, que pode ter implicações significativas nas relações interpessoais, tanto no contexto pessoal quanto profissional. A partir da perspectiva da análise do comportamento, a infidelidade pode ser entendida como uma resposta aprendida, influenciada por variáveis ambientais e pelo histórico de reforçamento do indivíduo. Durante a palestra, João Victor discutiu como o comportamento infiel pode ser mantido ou eliminado a partir das contingências que operam sobre o comportamento dos indivíduos. Ele também abordou os impactos psicológicos da infidelidade nas relações conjugais.

Ambas as palestras buscaram oferecer aos participantes uma compreensão mais profunda sobre como lidar com situações emocionais complexas que afetam sua vida pessoal e profissional. O manejo adequado do estresse e a compreensão de comportamentos interpessoais problemáticos, como a infidelidade, são elementos essenciais para promover uma vida mais saudável e equilibrada. Ao integrar o conhecimento teórico da análise do comportamento com aplicações práticas, a ação extensionista da LAB se mostrou uma iniciativa de grande relevância para a promoção do bem-estar mental e emocional dos profissionais de saúde e acadêmicos.

METODOLOGIA

A ação extensionista ocorreu no Hospital Psiquiátrico INMCEB, localizado na cidade de Anápolis, Goiás. O evento foi realizado no dia 15 de maio de 2024 e teve como público-alvo os funcionários do hospital, incluindo enfermeiros, técnicos, médicos e equipe administrativa. O evento contou com a participação de 35 funcionários.

A ação foi organizada pela Liga Acadêmica de Behaviorismo, composta por estudantes do curso de Psicologia e coordenada pelo terapeuta comportamental Dr. Artur Vandrê Pitanga. Além das palestras, os membros da liga organizaram uma campanha de arrecadação de materiais para a Terapia Ocupacional destinada à chácara Nossa Lar, uma instituição vinculada ao hospital.

A atividade extensionista incluiu duas palestras principais. Uma para funcionários do INMCEB e a outra para acadêmicos dos Psicologia. A primeira, ministrada pelo Dr. Artur Vandrê Pitanga, abordou estratégias comportamentais para o manejo do estresse no ambiente de trabalho. A segunda palestra, proferida por João Victor Soares Ferreira, explorou o tema da infidelidade a partir de uma perspectiva analítico-comportamental para a comunidade de acadêmicos da Universidade Evangélica de Goiás no dia 25 de maior de 2024. O evento teve duração de 4 horas, com intervalos para interação e discussões entre os participantes.

RELATO DE EXPERIÊNCIA E RESULTADOS

Durante a palestra sobre o manejo do estresse, Dr. Artur Vandrê Pitanga apresentou técnicas de análise comportamental aplicadas ao contexto hospitalar, como o controle de estímulos aversivos e a prática de habilidades de enfrentamento. Os participantes relataram, ao final do evento, que as técnicas ensinadas foram relevantes e aplicáveis ao seu cotidiano de trabalho, proporcionando um aumento na percepção de controle sobre as situações estressantes.

A palestra sobre infidelidade, conduzida por João Victor Soares Ferreira, trouxe uma nova perspectiva sobre o fenômeno, fundamentada na análise do comportamento. O palestrante destacou como os comportamentos de infidelidade podem ser compreendidos como respostas aprendidas em contextos específicos, e discutiu as implicações disso para o entendimento das relações interpessoais no ambiente de trabalho e fora dele. A discussão gerou um engajamento significativo entre os participantes, que compartilharam experiências pessoais e profissionais relacionadas ao tema.

A campanha de arrecadação foi bem-sucedida, reunindo materiais como lápis de cor, papéis e tintas que serão utilizados em atividades terapêuticas pelos pacientes da chácara Nossa Lar. Os materiais arrecadados contribuíram para a melhoria das condições de terapia ocupacional oferecidas pela instituição.

Figura 1 – Integrantes da LAB em ação social na chácara Nossa Lar do INMCEB



Fonte: Registro Proprio

Figura 2 – Integrantes da LAB recebem participantes de uma das palestras proferidas



Fonte: Registro Proprio

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ação extensionista realizada pela Liga Acadêmica de Behaviorismo foi um sucesso em termos de participação e impacto social. As palestras proporcionaram aos funcionários do hospital psiquiátrico novas ferramentas para lidar com o estresse e ampliaram sua compreensão sobre temas psicológicos relevantes para suas vidas profissionais e pessoais. A arrecadação de materiais para a Terapia Ocupacional reforçou o compromisso da LAB com a responsabilidade social. O sucesso da ação demonstra a importância da integração entre ensino, pesquisa e extensão para a formação acadêmica e para o benefício da comunidade.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos ao Hospital Psiquiátrico INMCEB por abrir suas portas para essa iniciativa, ao terapeuta comportamental e palestrante João Victor Soares Ferreira pela dedicação, e a todos os participantes que contribuíram com a campanha de arrecadação.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Saúde Mental. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
GONÇALVES, M. E.; SILVA, L. P.; RODRIGUES, A. F. Estresse ocupacional em ambientes hospitalares: desafios e estratégias. São Paulo: Ed