

ALÉM DA MEDICAÇÃO: INTEGRANDO À TERAPIA COMPORTAMENTAL NO TRANSTORNO BIPOLAR

PITANGA, A. V.; ALMEIDA, B. C.; ANDRADE, K. F. S.; MOTA, V. E. C.; CASSEB, K. M. I.;
SILVA, A. C.; SANTOS, I. P.; VANDRÉ, A.
E-mail: arturvandre@gmail.com

RESUMO

A Liga Acadêmica de Behaviorismo realizou uma ação extensionista centrada na palestra “Além da Medicação: Integrando à Terapia Comportamental no Transtorno Bipolar”, ministrada pelo psicólogo Gustavo Viana. O objetivo principal do evento foi promover uma visão interdisciplinar e integrada do tratamento do transtorno bipolar, destacando como a combinação da medicação com intervenções baseadas na terapia comportamental pode potencializar os resultados terapêuticos. Durante a palestra, abordaram-se técnicas específicas da terapia comportamental que, quando associadas ao uso de estabilizadores de humor e antipsicóticos, podem aumentar a adesão ao tratamento e ajudar na modificação de padrões disfuncionais de comportamento. A ação extensionista foi realizada na UniEVANGÉLICA, em Anápolis, Goiás, e contou com a participação de 150 pessoas, incluindo alunos, professores e membros da comunidade externa. Paralelamente ao evento, foi promovida uma campanha de arrecadação de materiais de higiene para o programa Mãos para o Bem, que atende instituições de caridade locais. Foram coletados aproximadamente 200 itens, que foram distribuídos a três instituições parceiras, beneficiando cerca de 120 pessoas. A atividade não apenas ampliou o conhecimento teórico dos participantes sobre o transtorno bipolar e as intervenções comportamentais, mas também estimulou o envolvimento social dos estudantes. A ação possibilitou uma experiência prática de responsabilidade social, gerando impacto positivo tanto na formação acadêmica dos envolvidos quanto na comunidade atendida.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia comportamental. Transtorno bipolar. Responsabilidade social. Psicologia.

ABSTRACT

The Academic Behaviorism League conducted an extension activity centered on the lecture "Beyond Medication: Integrating Behavioral Therapy in Bipolar Disorder," delivered by psychologist Gustavo Viana. The main objective of the event was to promote an interdisciplinary and integrated approach to the treatment of bipolar disorder, emphasizing how the combination of medication and behavioral therapy interventions can enhance therapeutic outcomes. During the lecture, specific behavioral therapy techniques were discussed, highlighting their potential to increase treatment adherence when combined with mood stabilizers and antipsychotics, while also helping to modify dysfunctional behavior patterns. The extension activity was held at Univangélica in Anápolis, Goiás, and was attended by 150 people, including students, professors, and community members. Alongside the event, a hygiene product donation campaign was organized for the Hands for Good program, which supports local charitable institutions. Approximately 200 items were collected and distributed to three partner institutions, benefiting around 120 people. The activity not only expanded the participants' theoretical knowledge of bipolar disorder and behavioral interventions but also encouraged social involvement among students. This experience provided practical exposure to social responsibility, creating a positive impact on both the academic formation of those involved and the community serv

KEY WORDS: Behavioral therapy. Bipolar disorder. Social responsibility. Psychology.

INTRODUÇÃO

A Liga Acadêmica de Behaviorismo (LAB) do curso de Psicologia da Universidade Evangélica de Goiás, tem como missão principal promover o aprofundamento teórico e prático de seus membros na área de Análise do Comportamento e Behaviorismo Radical e conhecimentos derivados dessa Filosofia da Ciência, além de fomentar ações de responsabilidade social que alinhem teoria e prática. Dentre suas iniciativas, a realização de palestras que abordam temas relevantes sobre psicoterapia e saúde tem sido uma ferramenta eficaz para difundir conhecimentos atualizados.

A terapia comportamental é uma abordagem terapêutica baseada nos princípios do behaviorismo (Skinner, 1953; Caballo, 2007), que se concentra em modificar padrões de comportamento disfuncionais através de intervenções estruturadas e estratégias específicas, como o reforço positivo, a exposição e a reestruturação cognitiva. Essa forma de terapia tem sido amplamente utilizada no tratamento de transtornos, incluindo o transtorno bipolar, por sua eficácia em ajudar os pacientes a desenvolverem habilidades para gerenciar seus sintomas e melhorar a qualidade de vida.

O transtorno bipolar é descrito no *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* como uma condição psiquiátrica grave, caracterizada por episódios de mania, hipomania e depressão, que podem impactar profundamente a vida do indivíduo (*American Psychiatric Association*, 2013). Trata-se de um transtorno complexo, e o tratamento eficaz requer uma abordagem multifacetada que inclui tanto a medicação quanto a psicoterapia. A palestra “Além da Medicação: Integrando à Terapia Comportamental no Transtorno Bipolar” teve como objetivo apresentar uma visão integrada do tratamento, evidenciando como a terapia comportamental pode potencializar os efeitos da medicação.

No contexto do transtorno bipolar, a terapia comportamental e a psicofarmacologia trabalham de forma complementar. Enquanto os medicamentos, como estabilizadores de humor e antipsicóticos, são eficazes na modulação dos sintomas neuroquímicos, a terapia comportamental foca no desenvolvimento de estratégias comportamentais que auxiliam o paciente a lidar com os estressores do dia a dia, reduzindo o risco de recaídas e promovendo maior adesão ao tratamento medicamentoso. A integração dessas abordagens permite um tratamento mais abrangente e eficaz, potencializando os resultados terapêuticos e proporcionando melhor qualidade de vida aos pacientes.

Essa ação extensionista não apenas proporcionou uma visão aprofundada sobre o transtorno bipolar, mas também estimulou a prática de responsabilidade social, com a arrecadação de materiais de higiene para o programa social da Universidade Evangélica de Goiás, Mãos para o

Bem, que atende a instituições de caridade locais. Dessa forma, a ação atendeu a objetivos educacionais e sociais, contribuindo para a formação integral dos estudantes.

METODOLOGIA

A ação ocorreu na UniEVANGÉLICA, no município de Anápolis, Goiás, em sala de aula concedida pela coordenação do curso de Psicologia. O evento foi realizado no dia 15 de setembro de 2024, contando com a participação de aproximadamente 150 pessoas, entre alunos, professores e membros da comunidade externa. A palestra foi proferida pelo Psicólogo Gustavo Viana, terapeuta comportamental que atua na cidade de Anápolis, no Instituto de Análise do Comportamento Landin, na cidade de Anápolis - GO. A coleta de materiais de higiene foi organizada pelos integrantes da Liga Acadêmica de Behaviorismo, que disponibilizou caixas de coleta nos pontos de entrada da sala de aula.

A divulgação do evento foi feita através de e-mails institucionais e redes sociais, e a inscrição foi gratuita, sendo solicitada apenas a doação de um item de higiene pessoal. O evento durou aproximadamente duas horas, com uma hora destinada à palestra e outra para perguntas e respostas. Após o término, os materiais arrecadados foram entregues ao programa da Universidade Evangélica de Goiás, Mãos para o Bem, que destinou os itens às instituições de caridade da região.

RELATO DE EXPERIÊNCIA E RESULTADOS

Durante o evento, materiais de higiene pessoal foram arrecadados para o programa Mãos para o Bem, uma iniciativa que atende instituições de caridade locais. Cerca de 200 itens de higiene, como sabonetes, pastas de dente e papel higiênico, foram coletados e distribuídos para três instituições parceiras do programa. A atividade extensionista teve custo zero para a organização, uma vez que o evento foi realizado em parceria com a instituição e os materiais arrecadados foram doados pela comunidade participante.

Os desdobramentos da ação incluíram um engajamento expressivo da comunidade acadêmica, que demonstrou grande interesse em eventos que não apenas promovem o conhecimento científico, mas também incentivam a responsabilidade social. Não foram observados desdobramentos inesperados, mas constatou-se que a integração de uma causa social ao evento científico contribuiu para o aumento da participação e engajamento dos participantes

a palestra, além de proporcionar um conteúdo teórico relevante, demonstrou um impacto direto na comunidade ao promover a doação de materiais de higiene para instituições de caridade. Esse impacto reflete o potencial das atividades extensionistas em conectar o conhecimento acadêmico às necessidades sociais reais, promovendo benefícios tangíveis para a comunidade.

Do ponto de vista acadêmico e pessoal, os estudantes envolvidos no desenvolvimento e execução da ação relataram um ganho significativo em termos de habilidades de organização, comunicação e aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em sala de aula. A experiência possibilitou a aplicação dos conceitos da terapia comportamental em um contexto real, além de promover o desenvolvimento de uma consciência mais aguçada sobre a importância da responsabilidade social na prática profissional.

A experiência vivenciada durante essa ação pode servir como um modelo para atividades futuras, que visem não apenas à disseminação do conhecimento acadêmico, mas também à criação de um impacto social positivo. Esse formato de ação extensionista pode ser facilmente adaptado para outras instituições ou eventos, com foco em diferentes temas de interesse acadêmico e social.

Figura 1 – Alunas curso de Psicologia



Fonte: Registro proprio

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ação extensionista realizada pela Liga Acadêmica de Behaviorismo demonstrou a importância de aliar conhecimento acadêmico à responsabilidade social. A palestra sobre transtorno bipolar e terapia comportamental expandiu o repertório dos participantes, ao mesmo tempo em que a arrecadação de materiais de higiene promoveu um impacto positivo na comunidade local. A experiência reforçou a necessidade de continuar promovendo atividades que integrem ensino, pesquisa e extensão, contribuindo tanto para a formação acadêmica quanto para o desenvolvimento de práticas de cidadania.

AGRADECIMENTOS

A Liga Acadêmica de Behaviorismo agradece ao terapeuta comportamental Gustavo Viana pela disponibilidade e contribuição, e ao programa Mãos para o Bem pela parceria na distribuição dos materiais arrecadados.

REFERÊNCIAS

- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5. 5. ed. Arlington: American Psychiatric Association, 2013.
- CABALLO, V. E. Manual de técnicas de terapia e modificação do comportamento. 5. ed. São Paulo: Santos, 2007.
- SKINNER, B. F. Ciência e Comportamento Humano. Tradução de D. A. Ferreira. 1. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2003. (Original publicado em 1953).