

## **PROMOÇÃO EM SAÚDE: EDUCAÇÃO EM HIGIENE PESSOAL PARA CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE GOIANÉSIA.**

Raissa Silva Frota,  
Mariana Fernandes Espíndola,  
Vitória Pontes Cavalcante  
Karynne Milhomem Sousa Holme Machado

Um segmento que representa grande preocupação quando se trata de saúde coletiva são, indubitavelmente, os escolares. Fatores como fragilidade e dependência colaboram para essa importância dada a elas, mas, principalmente, pelo impacto que agravos e hábitos, ocorridos ou iniciados nessa etapa, podem exercer em sua saúde ao longo da vida. Em função da imaturidade imunofisiológica e alta prevalência de hábitos que facilitam a disseminação de doenças, como levar as mãos e objetos à boca e o contato interpessoal muito próximo, fazem-se necessários programas preventivos destinados a esse público. A partir da fase escolar a criança inicia o seu processo de amadurecimento, tornando-se responsável por sua higiene pessoal. Seus hábitos de higiene serão adquiridos ao longo de seu processo de desenvolvimento, logo, os pais e a instituição escolar, têm papel imprescindível nesse tema. Sendo assim, a abordagem do tema higiene pessoal com os alunos, se torna essencial para o incentivo da prática de hábitos saudáveis e a prevenção de possíveis patologias. Os acadêmicos de Medicina da Universidade de Rio Verde Campus Goianésia, desenvolveram uma ação educativa na Escola Municipal João Manuel da Silva, localizada no bairro Muniz Falcão, como parte da disciplina Medicina Integrada à Saúde da Comunidade. O público alvo foram os estudantes na faixa etária dos 8 aos 10 anos, que cursavam entre o 3º ao 5º ano do ensino fundamental. Por meio da exposição dialogada e de recursos áudio-visuais, foram abordados os cuidados e a importância da higiene pessoal. Posteriormente, foi realizada aos 60 alunos presentes, uma sequência de perguntas relacionadas ao assunto, com o objetivo de fixar os pontos mais importantes, em que, aqueles que se manifestassem primeiro, poderiam responder e ganhar um prêmio em forma de kit, contendo um sabonete, um shampoo, um condicionador, uma escova dental e um creme dental. A escolha de uma escola foi satisfatória não só pelo auxílio recebido pela direção do local, como também por ser uma instituição que busca o aprendizado, sendo, assim, um ambiente propício para a concretização dos objetivos. Palestrar foi o melhor método de transmitir o conhecimento a respeito de higiene pessoal que, em geral, incluiu higiene corporal, do sono, bucal e íntima. A educação infantil é o melhor meio de uma mudança eficaz e permanente, inclusive quando se trata de hábitos de higiene, bem-estar e saúde. Poder observar as crianças participarem foi uma confirmação de dever cumprido e contentamento por saber que a contribuição foi produtiva. É importante ressaltar que a higiene é de extrema importância e que os cuidados de saúde e higiene pessoal têm influência direta na garantia das condições adequadas de saúde coletiva e individual. Quando esses cuidados são seguidos, o risco de transmitir ou adquirir doenças torna-se muito baixo. Dessa forma, os hábitos de higiene serão adquiridos ao longo de seu processo de desenvolvimento, por isso os pais e as escolas possuem um papel fundamental para que a criança desenvolva e tenha conhecimento desses hábitos.

