

RELAÇÃO ENTRE CIRCUNFERÊNCIA DE CINTURA, ÍNDICE DE CONICIDADE E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ADULTOS JOVENS

Ana Maria de Castro; Iara Helena Marques Faria; João Martins de Oliveira Filho; Beatriz Nascimento de Souza; Gabryella Quintanilha Menezes; Daniella Alves Vento; Wesley dos Santos Costa.

Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA

Introdução: Sabe-se que a adiposidade abdominal encontrada pela circunferência de cintura (CC) é um fator de risco cardiovascular validado. Verificar relações entre medidas corporais se faz necessário para identificar indiretamente, outros índices capazes de prevenir os efeitos deletérios cardiovasculares a partir da adiposidade abdominal em adultos jovens. **Objetivo:** Analisar a relação entre circunferência de cintura, índice de massa corporal (IMC) e índice de conicidade (IC) em adultos jovens. **Métodos:** O presente estudo foi de caráter observacional transversal de cunho analítico, realizado com discentes dos cursos de Educação Física, Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. A massa corporal foi encontrada através de uma balança digital e a estatura por um estadiômetro. O IMC foi encontrado através do cálculo $\text{peso}/\text{estatura}^2$. A obesidade abdominal foi encontrada a partir da CC e do IC. A CC foi avaliada por uma fita métrica posicionada entre a crista ilíaca e a última costela. O IC foi encontrado a partir do cálculo: $CC(m)/0.109 \sqrt{\text{peso}(kg)/\text{estatura}(m)}$. Para analisar a relação entre IMC, CC e IC utilizou-se o coeficiente de correlação de Spearman. Nível de confiança considerado foi de $p < 0,05$. **Resultados:** Foram incluídos 371 adultos jovens, com média de idade de 19,67 ($\pm 3,29$) anos, sendo 108 (29,1%) do sexo masculino e 263 (70,9%) do feminino. A média do IMC, da CC e do IC, foram 22,80kg/m² ($\pm 3,72$), 74,88 cm ($\pm 9,88$) e 1,12 ($\pm 0,09$), respectivamente. Apresentou-se correlação direta significativa entre as variáveis do estudo, sendo relações fortes entre IMC e CC ($r=0,702$; $p < 0,001$), CC e IC ($r=0,767$; $p < 0,001$) e fraca entre IMC e IC ($r=0,180$; $p < 0,001$). **Conclusão:** A obesidade abdominal encontrada pela CC possui forte relação com o IMC e o IC. Sugere-se que o IMC e o IC são capazes de acompanhar saúde cardiovascular em adultos jovens.

Palavras-chave: Obesidade Abdominal. Índice de Massa Corporal. Estudantes de Ciências da Saúde.