

## **Categoria**

Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **COMBATE A OSTEOPOROSE**

Damaris Hanna Venancio Feitosa; Mikhael Rodrigues Melo; João Marcos Ranyere da Silva Rodrigues; André Guimarães Araújo; Lucas Silva Ribeiro; Carina Saori Takahashi Miranda; Kaio Emanuel Venancio Corredeira

Tema: A fratura por osteoporose tem elevada prevalência e representa importante problema de saúde pública no Brasil, especialmente a de quadril, cuja incidência aumenta com a idade, além de estar associada à deterioração da qualidade de vida e à maior mortalidade. Portanto, a Liga Acadêmica de Medicina de Família e Comunidade (LAMFA) da UniEVANGÉLICA resolveu abordar o tema da osteoporose para o Encontro de Ligas Acadêmicas (ELA), problema o qual abrange cerca de 200 milhões de pessoas no mundo. Objetivo: Identificar fatores de risco à osteoporose na população participante do encontro de ligas acadêmicas e fazer a promoção da saúde fornecendo orientações de prevenção. Metodologia: A ação aconteceu no ELA 2015, em Goiânia, no qual se foi aplicado um questionário de escore de osteoporose para os voluntariados, que dispunha sobre idade, antecedentes familiares, alimentação de leites ou derivados. Além disso, foi realizada a medida do peso e da altura para o cálculo do IMC e posteriormente orientações de prevenção da osteoporose. Resultados: A partir das respostas ao questionário foram identificados fatores de risco e fornecidas orientações de como preveni-los, com alimentação de vegetais verdes, leites e derivados, além de exposição ao sol da manhã antes das dez horas da manhã prioritariamente, para produção de vitamina D. Nesse caso, quando o escore fosse de risco, indicávamos a procura de especialista ao indivíduo, possibilitando, assim, um diagnóstico precoce e mais eficiente de osteoporose.



2º Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão

**Luz, Ciência e Vida**

De 27 a 30 de outubro de 2015

**UniEVANGÉLICA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Palavras Chave:** Osteoporose; Envelhecimento; Alimentação Saudável

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

