

## **Categoria**

ST12 - Segurança do Paciente (Curso Enfermagem)

# **INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM VOLTADAS PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Sandra Valéria Martins Pereira; Aline Marques Santos

**INTRODUÇÃO** - As intervenções de enfermagem devem ser selecionadas de acordo com as reais necessidades do binômio mãe-bebê. A falta de conhecimento e experiência para amamentar, juntamente com o desconforto decorrente de prejuízos na mobilidade física e dor no pós-parto imediato constitui barreiras comuns ao estabelecimento do aleitamento materno em alojamento conjunto (1). **OBJETIVO** Implementar intervenções de enfermagem voltadas para promoção do aleitamento materno no alojamento conjunto de uma maternidade durante o estágio curricular supervisionado enfermagem. **PROPOSTA METODOLÓGICA DA INTERVENÇÃO** - Foi elaborada uma ação educativa interativa e problematizadora individualizada, em etapas: levantamento do conhecimento da puérpera sobre o aleitamento materno por meio de diálogo, orientações verbais, observação do comportamento de amamentar, apoio a técnica de amamentação e avaliação dos resultados esperados (2-4). **RESULTADOS** - Participaram 21 puérperas, 81% não haviam recebido orientação sobre amamentação, 33% não conheciam as vantagens do aleitamento materno exclusivo, 38% apresentaram dificuldades para amamentar, apenas 19% dos bebês amamentaram na primeira hora de nascimento, 38% dos neonatos já haviam recebido complemento. De acordo com os problemas levantados a intervenção priorizou reconstruir conhecimentos equivocados e esclarecer medos e tabus sobre o aleitamento materno. Todas as puérperas receberam apoio para colocar o bebê para sugar o peito e foram receptivas ao apoio de enfermagem,

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

permitindo que a ação educativa fosse efetivada. CONSIDERAÇÕES FINAIS - Recomendamos ações educativas e apoio ao início e estabelecimento da amamentação em alojamento conjunto, ressaltando que a falta de apoio de enfermagem compromete a segurança desse binômio em diferentes aspectos

**Palavras Chave:** Aleitamento Materno; Educação em Saúde; Alojamento Conjunto; Intervenção de Enfermagem