

Categoria

ST12 - Segurança do Paciente (Curso Enfermagem)

ABORDAGEM TERAPÊUTICA DA CRISE HIPERTENSIVA EM UNIDADES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA: REVISÃO DE LITERATURA

Sandra Valéria Martins Pereira; Meillyne Alves dos Reis; Najla Maria Carvalho; Hellen Joyce Moreira Lemos; Kátia Gomes de Godoi; Flávia Ferreira de Almeida

INTRODUÇÃO: A crise hipertensiva é um evento caracterizado por um aumento drástico da pressão arterial (PA) acompanhado por sinais e sintomas graves e lesão de órgão vitais. **OBJETIVO:** Descrever as características e falhas da abordagem terapêutica da crise hipertensiva. **METODOLOGIA:** Revisão da literatura de artigos científicos originais publicados na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (Scielo) e na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), com os descritores em ciências da saúde (DECS) “Hipertensão arterial and Conduitas de Saúde”, no período de 2004-2012, disponíveis na íntegra, nas línguas portuguesa ou espanhola. **RESULTADOS:** Foram incluídos nove artigos no presente estudo. As condutas indicadas para abordagem terapêutica foram: realizar avaliação inicial do paciente, conforme protocolos pré-estabelecidos. Adotar estratégias para avaliação integral e redução do tempo de espera do paciente e conduta medicamentosa voltada para redução gradativa da PA, evitando drogas e doses de efeito abrupto, monitorar a pressão arterial nos primeiros 30 minutos de tratamento, pois a velocidade de redução da PA deve ser coerente com as condições clínicas de cada paciente. Falhas na conduta foram encontradas na maior parte dos atendimentos devido à imprecisão do diagnóstico feito mediante a hipertensão isolada, sem a presença de sinais e sintomas clássicos: cefaléia, tonturas, dor pré-cordial e outros. **CONCLUSÃO:** A falta de protocolos

para avaliação clínica integral do paciente causa equívocos no diagnóstico diferencial entre Hipertensão arterial e crise hipertensiva, expondo o paciente ao risco de lesão de órgãos alvo.

Palavras Chave: Hipertensão Arterial; Conduitas de Saúde