

Categoria
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

UTILIZAÇÃO DA ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA EM AÇÃO EDUCATIVA PARA IDOSOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE EM ANÁPOLIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luis Mario Mendes de Medeiros; Maria Carolina Marinho; Raquel Freitas Carneiro;
Terumy da Silva Batista; Graciela Mara Ordones Nascimento Brandão

Introdução: Depressão é um transtorno de humor frequente capaz de agravar quadros patológicos e interferir na autonomia de vida. A Escala de Depressão Geriátrica de Yesavage (GDS-15), é um dos métodos de triagem de depressão em idosos. É composta por quinze itens cujas respostas são fechadas, “sim” ou “não”, com uma especificidade, sensibilidade e confiabilidade adequadas. Objetivos: Relatar a experiência dos alunos de medicina durante a aplicação da GDS-15 em idosos de Anápolis. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência com uma abordagem descritiva e transversal em que os acadêmicos de medicina do 4º período realizaram triagem de depressão em idosos, utilizando a GDS-15. Foram atendidos 39 idosos, com idade entre 56 e 80 anos, sendo 70% do sexo feminino. Descrição da experiência: Houve facilidade na aplicação da GDS-15 pelos alunos já que ela requer respostas fechadas. Contudo, alguns pacientes com sintomas depressivos mais exacerbados não conseguiam concluir a escala porque se emocionavam ao tentar responder. Isso se tornou um obstáculo, pois o paciente pedia que parasse com as perguntas. A maioria, 80%, apresentou uma pontuação menor que cinco, o que significa que não há depressão, enquanto outros, 5%, apresentaram depressão grave e 15%, sintomas depressivos. Conclusão: Considerando as diversas alterações do processo de envelhecimento, os acadêmicos observaram que o uso da GDS-15 se apresenta como ferramenta fundamental para triagem de idosos, em

relação à depressão. Os alunos ainda notaram facilidade na sua aplicação, com exceção de alguns casos de pacientes com um grau de depressão maior.

Palavras Chave: Escala de Depressão; Idosos; GDS-15