

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **UM MODELO PARA O TRATAMENTO DA ANSIEDADE: PROPOSTAS PARA O NÚCLEO DE APOIO PSICOPEDAGÓGICO AO DISCENTE DO CURSO DE MEDICINA**

Thiago de Oliveira Pitaluga; Isabella Coelho França; Vinícius Maciel Tolentino; Leonardo Rios Pádua

O presente estudo tem por objetivo discutir as metodologias propostas para o tratamento da ansiedade discente. Entende-se por ansiedade, um conjunto de respostas motoras e cognitivas, emitidas pelo organismo em situações das quais sinalizam condições adversas, intensas ou de cunho desconhecido. Estar ansioso faz parte de uma série de características cognitivas, físicas e sociais. O organismo se encontra em desequilíbrio emocional, do qual afeta suas cognições e geralmente associa-se a respostas emocionais incompatíveis. Tais respostas emocionais podem vir acompanhadas de desconforto físico, fadiga, palpitação, sudorese, taquicardia, dentre outras. Os sintomas cognitivos contemplam o pensamento catastrófico e disfuncional na qual a pessoa sente-se incapaz de executar suas atividades. Assim, tais sintomas podem afetar a qualidade referente ao desenvolvimento acadêmico. Cursos de medicina, por serem caracterizados em extensa carga horária de estudos, tem sido objeto de investigação da psicologia, pois o discente é submetido a uma grande demanda de estudos, avaliações e testes. Assim, estas situações podem ser geradoras de ansiedade. O objetivo do estudo foi propor através do núcleo de assistência psicopedagógica da faculdade de medicina da UniEVANGÉLICA, o uso de ferramentas da psicologia para auxiliar o discente ao manejo e o controle da ansiedade discente através de oficinas distribuídas em quatro fases: identificação, uso de técnicas psicológicas, relaxamento

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Realização:



Patrocínio:





2º Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão

**Luz, Ciência e Vida**

De 27 a 30 de outubro de 2015

**UniEVANGÉLICA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

progressivo e avaliação do programa. Este procedimento está em fase de implantação para que o mesmo possa ser executado. A previsão é de início em 60 dias.

**Palavras Chave:** Ansiedade; Análise Aplicada do Comportamento; Tratamento; Apoio Psicopedagógico

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Realização:



Patrocínio:

