

Categoria

Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

TESTE DE ESPIROMETRIA CASEIRA EM AÇÃO EDUCATIVA PARA FUMANTES ATIVOS E PASSIVOS

Kaio Emanuel Venancio Correadeira; Mikhael Rodrigues Melo; João Marcos Ranyere da Silva Rodrigues; André Guimarães Araújo; Lucas Silva Ribeiro; Carina Saori Takahashi Miranda; Damaris Hanna Venancio Feitosa

Tema: O teste de espirometria possui a finalidade de registrar a função da capacidade pulmonar que quantificará a velocidade e a qualidade do ar expirado. É um exame indicado tanto para o diagnóstico de algumas doenças respiratórias quanto para a aferição de sua gravidade e avaliação dos efeitos de tratamentos ou da exposição a determinados elementos ocupacionais ou ambientais. É útil no diagnóstico de uma variedade de doenças pulmonares, como dispneia ou chiado. Objetivos: Através do teste, é possível analisar a capacidade pulmonar das pessoas que são expostas ao fumo, identificando possíveis comprometimentos pulmonares. Metodologia: Foi criado um teste de espirometria caseiro – feito com uma garrafa pet de 5 litros, uma bacia, uma mangueira e água – com os mesmos valores do aparelho eletrônico. Foi realizado pela Liga de Pneumologia da UniEVANGÉLICA no Encontro de Ligas Acadêmicas no dia 22 de agosto. Resultados: Através da ação foi possível analisar a baixa capacidade pulmonar dos fumantes ativos e passivos, o qual foi realizado em 35 voluntários, sendo que 60% dos ativos e 40% dos passivos tiveram um resultado abaixo do esperado. No pós-teste, foi feito o aconselhamento dos acadêmicos com os participantes, na tentativa de expor a importância de se parar de fumar, explicitando a fisiologia do fumo e suas complicações; e também, sobre hábitos saudáveis com sua importância para a qualidade de vida pessoal. Portanto, entende-se esse tipo de educação em saúde como um instrumento importante

para a identificação de alterações respiratórias, majoritariamente assintomáticas, possibilitando um diagnóstico precoce.

Palavras Chave: Espirometria; Educação em Saúde; Doenças Respiratórias