

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **SINTOMAS DE DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DE 1º E 2º PERÍODOS DE 2014/1 DO CURSO DE MEDICINA DA UNIEVANGÉLICA**

George Martins Ney da Silva Junior; Mariana Linhares Barbosa; Yassue Inuzuka

**Objetivo:** O curso de Medicina é reconhecido como um fator estressante que afeta negativamente a performance acadêmica, saúde e bem-estar psicológico de seus discentes, podendo levá-los à depressão. Esta pesquisa objetiva levantar a ocorrência de sintomas de depressão nos acadêmicos de 1º e 2º períodos da Faculdade de Medicina da UniEVANGÉLICA do primeiro semestre de 2014. **Métodos:** Estudo observacional, quantitativo, descritivo, transversal, de avaliação de sintomas de depressão verificada por meio da Escala de Beck e o nível dos fatores estressores envolvidos, obtidos através da escala de reajustamento social de Holmes-Rahe em 93 acadêmicos do curso de medicina. **Resultados:** A ocorrência de sintomas depressivos foi apresentada por 18% da amostra, semelhante à literatura. Houve significância estatística associando as categorias etnia e Beck. A associação entre as categorias Holmes e Beck, também, mostrou-se bastante significativa. **Conclusão:** Quanto a associação de etnia e Beck, o grupo "brancos" apresentou maior índice de sintomas depressivos quando comparado ao grupo "mestiços". Já a correlação entre Holmes e Beck demonstra que numa relação de causa e efeito, quanto maior Holmes, maior o Beck. Ou seja, quanto mais estressores os acadêmicos apresentam, maior a ocorrência de sintomas de depressão.

**Palavras Chave:** Depressão; Estudantes de Medicina; Estresse Psicológico

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Realização:



Patrocínio:

