

Categoria

Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

PROTOCOLO DE FORTALECIMENTO DA MUSCULATURA RESPIRATORIA ASSOCIADO AO USO DA ELETROESTIMULAÇÃO: ANÁLISE DE PRONTUÁRIO

Daniella Vento; Isabella Cristina de Sousa Peixoto; Fabiane Souza Gomes; Gleiziele Silva Matos; Norma de Oliveira Alcântara; Stephanie Gonçalves de Sousa

Introdução: A lesão medular é uma das mais graves incapacidades que podem acometer um indivíduo. Em geral a lesão alta pode ocasionar diminuição na capacidade respiratória. Na lesão medular incompleta algumas funções motoras e sensoriais são preservadas, suas aparições podem variar.

Objetivos: Analisar a efetividade de um programa de fortalecimento muscular respiratório associado a eletroestimulação diafragmática e abdominal em um paciente tetraplégico com lesão medular incompleta.

Metodologia: Trata-se de uma análise de caso. A amostra foi composta por um prontuário de paciente com diagnóstico de lesão medular em nível C5 incompleta. O paciente foi atendido na clínica escola na especialidade de cardiopulmonar. Foi avaliado a força da musculatura respiratória por meio da manovacuometria, a capacidade vital forçada com a espirometria, o reflexo de tosse e a circunferência abdominal. Como terapêutica adotou-se o uso da eletroestimulação (F.E.S) em ponto motor de diafragma e reto abdominal, em associação a corrente foi utilizado o Threshold PEP e IMT, Respirom sendo 15 séries de 10 repetições cada, exercícios de expiração fracionada e exercício de encher bexiga, em todos os protocolos paciente permaneceu sentado em sua cadeira, com postura adequada.

Resultados: O paciente, 32 anos, gênero masculino, apresentou as seguintes variáveis na avaliação inicial, PIMAX: - 100, PeMAX: 60, SatO2 95%, e na avaliação final PiMAX: -130, PeMAX: 80, SatO2 96%.

Conclusão: Foi comprovado através da avaliação final a efetividade do tratamento, uma vez que sua musculatura respiratória apresentou maior função que pode ser observado nos valores apresentados.

Palavras Chave: Fisioterapia; Cardiorrespiratória; Protocolo e Eletroestimulação