

Categoria
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

PREVENÇÃO DA OSTEOPOROSE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alanna Oliveira Borges; Raquel Freitas Carneiro

Tema: A Osteoporose é um transtorno osteometabólico evidenciado através de uma perda da massa óssea, resultando na alteração da arquitetura óssea, que consequentemente leva a uma maior predisposição a quedas e fraturas. A incidência de fraturas por essa doença é maior em mulheres brancas após a menopausa. Depois dos 50 anos, 30% das mulheres e 13% dos homens podem vir a sofrer algum tipo de lesão causado pela osteoporose, sendo que as regiões mais atingidas são as vértebras, fêmur e antebraço. Objetivos: Relatar a experiência dos acadêmicos da Liga Acadêmica de Medicina, Família e Comunidade (LAMFA) de Anápolis-GO durante uma ação educativa no Encontro de Ligas Acadêmicas (ELA) em Goiânia-GO. Além disso, pretende expor a importância de se prevenir a osteoporose já que sua incidência entre a população é altamente relevante. Metodologia: Utilizou-se um score para avaliar a predisposição das pessoas de desenvolverem osteoporose e em seguida foi feita uma orientação sobre o que é a doença e quais são seus fatores de risco. Resultados: A partir das informações colhidas puderam-se orientar as pessoas entrevistadas quanto à prevenção da osteoporose através de uma alimentação rica em cálcio, do consumo de derivados do leite e de vegetais com cores verde escuras, além de sugerir uma reorganização dos utensílios domésticos que podem predispor a quedas (tapetes, degraus, armários altos) e ainda fazendo o uso de outros que evitam acidentes (corrimãos, rampas antiderrapante). Por fim, foi feito um aconselhamento para que aquelas que apresentassem maior predisposição a doença pudessem procurar orientação médica

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA



2º Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão

Luz, Ciência e Vida

De 27 a 30 de outubro de 2015

UniEVANGÉLICA
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Palavras Chave: Osteoporose; Educação em Saúde; Incidência

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Realização



Patrocínio

