

**Categoria**  
PBIC/UniEVANGÉLICA Pôster

## **PERFIL DE APTIDÃO FÍSICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PARTICIPANTES E NÃO PARTICIPANTES DO PROJETO DIA DO DESPORTO - COLÉGIO COUTO MAGALHÃES**

Gustavo Lopes Capeli; Maria Clemência Pinheiro de Lima Ferreira

O perfil de aptidão física estima os níveis de saúde e desempenho motor. O objetivo geral do presente trabalho foi identificar o perfil de aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho motor das crianças e adolescentes que participaram e não participaram do Projeto Dia do Desporto do Colégio Couto Magalhães. Dentre os objetivos específicos buscou-se avaliar o nível de aptidão física tanto nos alunos participantes quanto nos alunos não participantes do projeto; comparar os resultados e analisá-los correlacionando com outros estudos da mesma natureza. A amostra contou com 127 alunos de ambos os sexos com idade entre 10 e 12 anos, sendo 85 alunos participantes e 42 não participantes do projeto. Foram aplicados testes de aptidão física relacionada à saúde (ApFS) e ao desempenho motor (ApFDM), segundo o protocolo do PROESP – Projeto Esporte Brasil. Os resultados demonstraram que, embora uma porcentagem dos participantes se sobressaia em alguns dos componentes em relação aos não participantes, não houve diferença significativa, pois a maioria está aquém dos rendimentos esperados em todos os componentes analisados. Conclui-se que o Projeto Dia do Desporto não teve influência direta sobre os níveis de aptidão física dos alunos participantes, assim como foi identificado também em outros programas esportivos escolares. Um dos fatores atribuídos são as poucas sessões e o tempo de aula limitado.

No caso do Projeto Dia do Desporto, a quantidade de sessões se limita a uma vez por semana, por cerca de 30 minutos, tendo por objetivo a vivência do desporto.

**Palavras Chave:** Perfil; Aptidão Física; Desempenho Motor; Projeto Dia do Desporto