

Categoria

Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

OS BENEFÍCIOS DA REABILITAÇÃO DE UM PACIENTE DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR - RELATO DE CASO

Lygia Wannessa Galvão Moraes; Jessica Najara Alves; Jéssika Inácia da Costa; Simone Gonçalves Xavier; Lidiane Carvalho do Nascimento; Vanessa Ferreira de Paula

Introdução: A lesão do ligamento cruzado posterior (LCP) em joelho está relacionada às principais lesões ocorridas nos esportes e associadas com traumas de altas velocidades. **Objetivo:** Mostrar os recursos mais utilizados da fisioterapia no pós-operatório do ligamento cruzado posterior do joelho. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso de uma paciente em reabilitação de pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado Posterior (LCP). Foram realizadas avaliações da capacidade funcional com uso de questionário e testes especiais, goniometria para amplitude de movimento, força muscular e análise da marcha. Este trabalho visa mostrar os resultados da recuperação funcional da paciente com a fisioterapia, de forma a ampliar seus conhecimentos e demonstrar o que pode ser feito nas formas mais atualizadas de tratamento na reabilitação no pós-operatório do LCP. **Conclusão:** A fisioterapia apresentou resultados significativos na recuperação da força, resistência, flexibilidade e amplitude de movimento, e evitou bloqueios, contraturas e atrofia da musculatura; restabelecendo a deambulação e retorno às atividades da vida diária.

Palavras Chave: Fisioterapia; Joelho; Pós-operatório; Ligamento Cruzado Posterior