

Categoria
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

**LEVANTAMENTO E ANÁLISE DE DADOS DOS PACIENTES
HIPERTENSOS ATENDIDOS NO CIRCUITO CARDIOVASCULAR
PELO PROJETO DE EXTENSÃO "UNICIDADÃ ITINERANTE" NO
MUNICÍPIO DE ANÁPOLIS**

Alice Leite Mesquita; Douglas Garcia da Silva; John Henrique Araújo Alden; Laiane Pereira Barros; Luciana Caetano Fernandes; Miriã Moreira Cardoso Severino

Introdução: São considerados fatores de risco para doenças cardiovasculares altos níveis de colesterol total, diabetes mellitus, idade, sobrepeso/obesidade, história familiar de doença cardiovascular, hipertensão arterial, sendo este último o principal fator de risco modificável. No contexto de extensão universitária, o Circuito Cardiovascular do projeto "Unicidadã Itinerante", desenvolvido por acadêmicos de medicina, consiste em uma avaliação clínica dos pacientes, centrando-se na análise de risco cardiovascular e melhoria da qualidade de vida. **Objetivo:** Caracterizar o perfil clínico-epidemiológico dos pacientes hipertensos atendidos no Circuito Cardiovascular realizado no primeiro semestre de 2015 no bairro Jardim Alexandrina, Anápolis-GO. **Metodologia:** Estudo observacional, descritivo, quantitativo; os dados foram obtidos por meio de entrevista, aferição de medidas de peso, estatura, calculou-se o índice de massa corpórea e relação cintura-quadril. **Resultados:** Foram encontrados 22 pacientes hipertensos, destes 72,5% declararam história familiar de hipertensão positiva, prevalecendo o perfil de sobrepeso ou obesidade e tempo de evolução da doença menor que 5 anos. A prevalência é maior na idade de 50 a 59 anos e em pacientes do sexo feminino. A maioria dos pacientes faz uso de medicamento para a doença. São diabéticos 30,4% dos pacientes hipertensos. **Discussão:** O menor tempo de evolução da hipertensão torna a população mais passível

de adesão ao tratamento da doença. Verificou-se a presença de outros fatores de risco para DCV importantes além de hipertensão em importante grau na população. Conclusão: Trata-se de uma população com risco potencial para o desenvolvimento de outras doenças cardiovasculares evidenciado por comorbidades associadas, perfil etário, antropométrico e social.

Palavras Chave: Doenças Cardiovasculares; Extensão Universitária; Hipertensão Arterial Sistêmica