

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Ceres)

**IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL E ATIVIDADE FÍSICA NO CONTROLE DE DIABETES**

Jordana Alves Ferreira Soares; Renato Falconiere Da Silva

**INTRODUÇÃO:** O diabetes mellitus constitui um dos grandes problemas de saúde pública quando se refere ao número de pessoas afetadas e alta mortalidade, quanto ao alto investimento do governo para o controle e tratamento de suas complicações, representa a quarta causa de morte no Brasil. Diabetes é uma doença caracterizada pelo aumento da glicose no sangue, podendo evoluir com complicações oculares, renais, vasculares, neurológicas, entre outras. **OBJETIVO:** Identificar a relação entre a alimentação e atividade física nos pacientes com diabetes. Pesquisar a quantidade de pacientes diagnosticados com diabetes relacionados à ausência de atividade física e sua faixa etária. Mostrar a importância de um programa de atividades físicas dentro de uma Unidade Básica de Saúde. Avaliar o nível de conhecimento e cuidado do paciente sobre a patologia. **METODOLOGIA:** Será realizada uma pesquisa de campo nas Unidades Básicas de Saúde da cidade de Carmo do Rio Verde-GO, onde serão utilizados questionários para obter informações dos pacientes com Diabetes Mellitus. **RESULTADO E DISCUSSÕES:** Até o momento foram entrevistados 7 pacientes, 100% são feminino, os pacientes que responderam os questionários apresentam idade de 30 a 60 anos 0,9%(3) e acima de 61anos 12% (4), estudos mostram que a população mais afetada são idosos, de acordo com o questionário aplicado 0,9%(3) soube responder o que é diabetes e 12%(4) afirmam não saber o que é diabetes. **CONCLUSÃO:** Não obtivemos ainda conclusão.



2º Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão

**Luz, Ciência e Vida**

De 27 a 30 de outubro de 2015

**UniEVANGÉLICA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Palavras Chave:** Diabetes Mellitus; Dieta; Atividade Física; Controle

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Realização



Patrocínio

