

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **EFICÁCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÉUTICO NA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO**

Dayane Rosa Santos Peixoto; Gisele Cristina Rodrigues da Assunção; Andressa Karla Ribeiro de Andrade; João Paulo da Silva Rocha

A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma consequência do esforço repetitivo resultante da compressão do nervo mediano no canal do carpo, este é responsável pelas sensações e movimentos de partes da mão, é considerada a neuropatia mais comum dos membros superiores, apresenta como principal sintoma a parestesia, uma sensação de formigamento e de dormência que se manifesta principalmente a noite. Sendo a neuropatia como maior incidência, afetando principalmente mulheres com 40 e 50 anos. Este trabalho teve como objetivo avaliar a eficácia do tratamento fisioterapêutico aplicado a uma paciente com STC, na Clínica-Escola da Universidade Salgado de Oliveira, tendo como base artigos científicos e o tratamento e evolução da mesma. Os artigos foram encontrados em base de dados , e o tratamento acompanhado durante 10 sessões de fisioterapia e coleta de dados na ficha de avaliação da paciente. Concluímos que após dez sessões de fisioterapia utilizando a eletroterapia, cinesioterapia e recursos manuais, que o tratamento fisioterapêutico é eficaz evitando as técnicas cirúrgicas.

**Palavras Chave:** Dor; Punho; Nervo Mediano; Canal do Carpo; Síndrome do Túnel do Carpo

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA