

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **EFEITOS DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PACIENTE COM HÉRNIA DE DISCO LOMBAR - RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Jessica Najara Alves; Jéssika Inácia da Costa; Lygia Wannessa Galvão Moraes; Miguel Andrade Batista Neto; Fernando Chaves Nogueira

A hérnia de disco consiste em uma disfunção musculoesquelética responsável por lombociatalgia, em decorrência de ruptura do anel fibroso, após o deslocamento da massa central do disco intervertebral nas regiões posterior ou póstero-lateral do disco. Objetivo: Descrever os resultados da recuperação funcional do paciente com a fisioterapia, e demonstrar o que pode ser feito de tratamento para hérnia de disco lombar. Métodos: Trata-se de um relato de caso de um paciente em reabilitação de lombociatalgia devido ao uma hérnia discal. O paciente foi submetido a coleta de dados pessoais, anamnese e exame físico, onde foi traçado o objetivo e conduta fisioterapêutica a serem utilizadas. Conclusão: Sugere-se que cinesioterapia associada a eletroterapia mostraram bons resultados pois promoverão relaxamento da musculatura tensionada, aumento da amplitude de movimento, ganho de força e resistência muscular e redução do quadro álgico; Restabelecendo o retorno funcional do paciente para as suas atividades de vida diária.

**Palavras Chave:** Hérnia Dical; Deslocamento do Disco Intervertebral; Radiculopatia; Fisioterapia