

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **BENEFICIO DO TRATAMENTO FISIOTERÁPICO EM UM PACIENTE PÓS OPERATÓRIO DE ARTROSCOPIA EM MENISCO LATERAL: RELATO DE CASO**

Dayane Rosa Santos Peixoto; Gisele Cristina Rodrigues da Assunção; Jessica Najara Alves; Jéssika Inácia da Costa; Mayara Fonseca de Oliveira

Introdução: A artroscopia de joelho é um procedimento médico atual, considerado de grande importância no diagnóstico e tratamento de diversas patologias. Objetivo: comprovar a eficácia do tratamento fisioterápico estabelecido por um protocolo em um paciente pós operatório de artroscopia em menisco lateral de joelho esquerdo. Métodos: Os exercícios utilizados dentro do protocolo foram: alongamento passivo em 3 series de 30 segundos cada. Exercícios resistidos com carga de 4 quilos, em 3 series de 15 repetições para os músculos quadríceps, isquiotibiais, abdutores e adutores de ambos os membros. Finalizando com alongamento ativo, em 3 series de 50 segundos, duas vezes por semana. Resultado: Foi encontrada após dois meses de tratamento utilizando o protocolo uma melhora significativa do quadro de fraqueza muscular, hipotonia e hipotrofia onde o paciente obteve ganhos consideráveis, realizando melhor os movimentos de flexão sem queixa de dor. Conclusão: artroscopia é um procedimento cirúrgico invasivo porém causa menos danos mas com o mesmo objetivo de uma cirurgia aberta, e com a necessidade do papel da fisioterapia com o programa de reabilitação funcional aplicado, ao retorno do indivíduo às suas atividades diárias

**Palavras Chave:** Artroscopia; Joelho; Menisco; Fisioterapia

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA