

Categoria
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR REALIZADA EM UMA AÇÃO EDUCATIVA NA CIDADE DE ANÁPOLIS

Ana Luiza Boni; André Luiz Cavalcante Cirqueira; Beatriz Ferreira Carvalho; Caroline Sousa Barbosa; Janayna Patricia Rodrigues; John Henrique Araújo Alden; José Gilmar Gomes Júnior; Sarah Gonçalves da Cruz; Luciana Caetano Fernandes

Diante da alta prevalência da obesidade, as doenças cardiovasculares aparecem como o principal problema de saúde pública. Dessa forma, intervenções relacionadas à promoção da saúde, a prevenção e controle da obesidade e das doenças cardiovasculares têm recebido grande importância. Consequente, alunos do curso de medicina desenvolveram um projeto extensionista dirigido à comunidade. Esse trabalho tem por objetivo relatar a experiência dos alunos durante o projeto de educação e saúde desenvolvido em Anápolis, onde foi avaliado o risco cardiovascular dos participantes e realizado orientações sobre diabetes mellitus (DM) e hipertensão arterial sistêmica (HAS). Na ação proposta, foi realizado um circuito de avaliação do risco cardiovascular dos participantes, por meio de um atendimento individualizado, incluindo triagem com anamnese dirigida, mensuração da pressão arterial, relação cintura-quadril, cálculo do IMC e teste de glicemia. A partir dos resultados, os indivíduos receberam orientações sobre os fatores de risco modificáveis para doenças cardiovasculares, como nutrição e atividade física, além de encaminhamento para atendimento médico, quando necessário. Todas as pessoas que apresentaram HAS e DM receberam orientações sobre essas enfermidades e suas complicações. Uma vez que, informações sobre alimentação e atividades físicas interferem de forma direta na patogênese dessas doenças. Além de engrandecer e reforçar o conhecimento teórico-prático dos acadêmicos, a atividade extensionista permitiu aos alunos de medicina maior aproximação e compreensão dos

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

indivíduos e de sua realidade, incentivando desenvolver um atendimento mais humanizado a população.

Palavras Chave: Doenças Cardiovasculares; Hipertensão Arterial; Diabetes Mellitos; Prevenção