

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### EDUCAÇÃO EM SAÚDE E ANTROPOMETRIA DE ESCOLARES DE UMA ESCOLA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS-GO

Denise Alves Oliveira<sup>\*1</sup>(G), Ana Maria Morais da Silva<sup>1</sup>(G), Andreza Moreira Santos<sup>1</sup>(G), Anna Lara Carisio Batista<sup>1</sup>(G), Gabriela Miguel Vieira<sup>1</sup>(G), José Luís Rodrigues Martins<sup>1</sup>(PQ), Rúbia Mariano da Silva<sup>1</sup>(PQ).

deniseao2013@gmail.com

<sup>1</sup> Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA: Avenida Universitária Km. 3, 5 - Cidade Universitária, Anápolis - GO, 75083-515.

#### Resumo:

O objetivo do estudo foi fornecer educação em saúde no dia a dia da criança na escola e avaliar o Índice de Massa Corporal (IMC) e percentis de escolares do ensino fundamental em uma escola municipal em Anápolis-GO. Tratou-se de um estudo descritivo, de abordagem quali-quantitativa para fornecimento de educação em saúde e estudo do IMC e percentis de escolares do ensino fundamental. A atividade foi realizada pela Liga Acadêmica Multidisciplinar para Estudo da Dor (LAMED) do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. A composição da liga foi feita por integrantes dos cursos de educação física, enfermagem, farmácia, fisioterapia, medicina, odontologia e psicologia. A unidade escolar que recebeu o atendimento foi a Escola Municipal Francisca Miguel, Anápolis-GO. Participaram da atividade proposta 100 crianças do ensino fundamental, sendo 20% da pré-escola, 25% do 1º ano, 35% do 2º ano e 20% do 3º ano. Quanto ao sexo, 60% eram do sexo masculino e 40% eram do sexo feminino. A média de idade foi de 6,46 anos, tendo como extremos 4 e 10 anos. As crianças interagiram conosco e com o público em geral, de forma a facilitar a comunicação entre cada um. Ao final, foram realizadas perguntas que remeteram aos assuntos abordados para que pudesse reforçar o aprendizado. Sobre os resultados do IMC com o percentil, 29% das crianças apresentaram alterações, sendo 13% com obesidade, 11% abaixo do peso e 5% com sobrepeso. As crianças do sexo masculino foram as que mais apresentaram resultados alterados, perfazendo 55,1%.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Índice de Massa Corporal. Saúde do Estudante.

## EXPERIENCE REPORT

### HEALTH EDUCATION AND ANTHROPOMETRY OF SCHOOLS FROM A MUNICIPAL SCHOOL OF ANÁPOLIS-GO

#### Abstract:

The objective of the study was to provide day-to-day health education for the child at school and to evaluate the Body Mass Index (BMI) and percentiles of elementary school students at a municipal school in Anápolis-GO. This was a descriptive, qualitative-quantitative approach to the provision of health education and BMI study and percentiles of elementary school students. The activity was carried out by the Multidisciplinary Academic League for the Study of Pain (LAMED) of Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA. The composition of the league was made by members of the physical education, nursing, pharmacy, physiotherapy, medicine, dentistry and psychology courses. The school unit that received the service was the Francisca Miguel Municipal School, Anápolis-GO. A total of 100 elementary school children participated in the

activity, 20% of the preschool, 25% of the first year, 35% of the second year and 20% of the third year. As for sex, 60% were male and 40% were female. The mean age was 6.46 years, with extremes 4 and 10 years. The children interacted with us and with the general public in order to facilitate communication between each one. In the end, questions were asked that addressed the issues addressed so that they could reinforce learning. Regarding the BMI results with the percentile, 29% of the children presented alterations, being 13% with obesity, 11% underweight and 5% with overweight. The males were the ones that presented the most altered results, accounting for 55.1%.

**Keywords:** Health Education. Body Mass Index. Student Health.