

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL APOIADAS EM INTERVENÇÕES FÍSICAS. UMA PROPOSTA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

Maria Eduarda dos Santos Silva\*1 (G), Marcos Monteiro dos Santos1 (G), Dara Godoi Silva1 (G), Danyelle Miranda1(G), Renata Mesquita1 (TC) Viviane Soares1 (PQ), Patrícia Espíndola Mota Venâncio1 (PQ), Grassyara Pinho Tolentino1(PQ).

eduarda\_medss@hotmail.com

#### Resumo:

O profissional de educação física (EF) tem um papel indispensável na equipe multiprofissional, possuindo uma visão da promoção de saúde em vários âmbitos, sendo capaz de atender um público diversificado, conseguindo suprir as necessidades dos mesmos. Quando relacionada à saúde mental é possível observar que existe uma escassez de profissionais de EF direcionados a trabalhar em instituições que atendam a esse público, visando a importância desse atendimento foi realizado o presente estudo. Após as 20 semanas de acompanhamento foi possível concluir que houve aderência por parte dos idosos principalmente em relação às caminhadas externas, além de demonstrarem mais confiança e credibilidade aos profissionais de EF que os acompanharam.

**Palavras-chave:** Saúde Mental, idoso, exercício.

## EXPERIENCE REPORT

### ATTENTION IN MENTAL HEALTH SUPPORTED IN PHYSICAL INTERVENTIONS. A PROPOSAL FOR PHYSICAL EDUCATION

#### Abstract:

The physical education (PE) professional has an indispensable role in the multiprofessional team, having a vision of health promotion in several areas, being able to attend a diversified public, managing to meet their needs. When it is related to mental health, it is possible to observe that there is a shortage of EF professionals directed to work in institutions that attend to this public, aiming at the importance of this care was carried out the present study. After the 20 weeks of follow-up, it was possible to conclude that there was adherence by the elderly, mainly in relation to the external walks, in addition to showing more trust and credibility to the EF professionals who accompanied them.

**Keywords:** Mental Health, elderly, exercise.