

RELATO DE EXPERIÊNCIA

PRÁTICA ASSISTIDA DE FISIOTERAPIA EM MORADOR DO LAR DOS IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Jéssica Silveira Dias ¹sdiasjessica20@gmail.com. (G), Jordana Faria Arantes² jordana_arantes@hotmail.com (M), Renata Sousa Nunes¹ renatafisio8@hotmail.com (M), Suelen Marçal Nogueira² suelenmogueira@yahoo.com.br (D).

E-mail: sdiasjessica20@gmail.com

Resumo:

Objetivos: Realizar ações intervencionistas de fisioterapia, com intuito de desempenhar avaliação, diagnóstico cinesiofuncional e condutas cinesioterapêuticas, priorizando a particularidade de cada indivíduo. **Metodologia:** relato de experiência. **Resultados:** O projeto portou-se de grande relevância para o paciente, levando para a sua vivência disposições positivas, explanando dúvidas sobre a ação do fisioterapeuta, na alternância das práticas de vida diária do paciente e beneficiando a situação de vida, oportunizando o envelhecimento sadio.

Palavras-Chave: geriatria, envelhecimento saudável, melhora da qualidade de vida.

EXPERIENCE REPORT

ASSISTIDA PRACTICE OF PHYSIOTHERAPY IN MORATOR OF THE LAR OF THE ELDERLY: A REPORT OF EXPERIENCE

Abstract:

Objectives: To perform interventional physiotherapy actions, with the purpose of performing evaluation, kinesiofunctional diagnosis and kinesiotherapeutic conducts, prioritizing the particularity of each individual. **Methodology:** report of experience. **Results:** The project was of great relevance to the patient, leading to positive experiences, explaining doubts about the action of the physiotherapist, alternating daily life practices of the patient and benefiting the life situation, providing a healthy aging .

Keywords: geriatrics, healthy aging, and improved quality of life.