

RELATO DE EXPERIÊNCIA

DIVERSIDADE ALIMENTAR – USO DE HORTALIÇAS SUBUTILIZADAS: APARÊNCIA OU QUALIDADE?

Clistiane dos Anjos Mendes¹ (PQ)*, Marcelo Barbosa Melo¹ (PQ), João Maurício Fernandes de Souza¹ (PQ), Klênia Rodrigues Pacheco de Sá¹ (PQ), Josana de Castro Peixoto¹ (PQ), Cristiane Gonçalves de Moraes¹ (PQ), Ricardo Elias do Vale Lima¹ (PQ), Márcia dos Santos Silva² (FM).

clistianemendes@docente.unievangelica.edu.br

1Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, 2 Escola Maria Montessori - APAE Anápolis/GO

Resumo:

O uso de hortaliças fora do padrão de comercialização não faz parte do hábito alimentar da maioria da população mundial, sendo assim boa parte da produção de frutas e verduras são desperdiçadas diariamente. Dessa forma, o projeto teve como objetivo tornar os alunos da APAE Anápolis atores protagonistas de uma campanha para a utilização das frutas e verduras “feias”, ou que seriam desperdiçadas por serem desinformes, com a aparência não dentro dos padrões para a produção de novos alimentos. Assim, foi criada a temática: “Diversidade alimentar - Uso de hortaliças subutilizadas: Aparência ou qualidade?”, e foram envolvidas metodologias que utilizam a percepção e ação para a transformação da atividade mental do que se considera padrão ou não. Possibilitando que, o aluno vivencie os benefícios da transformação das hortaliças que seriam dispensadas por conta da aparência, para gerar a sustentabilidade, como também terem a possibilidade de produção de novos alimentos sem descaracterizar a qualidade nutricional dos mesmos. Os alunos que apresentam diferentes deficiências foram então conduzidos durante o trabalho, desde o plantio até a colheita e processamento dos produtos alimentares e com isso observou-se que: (i) o deficiente intelectual não faz acepção de que algo é bom/ruim por estar fora do padrão de consumo/comercialização; (ii) não há nenhuma restrição ao consumo de frutas e legumes fora do padrão de consumo/comercialização.

Palavras-chave: Alimentos Feios; Vegetais Ingênuos; Educação especial.

EXPERIENCE REPORT

FOOD DIVERSITY - USE OF UNDERLYED VEGETABLES: APPEARANCE OR QUALITY?

Abstract:

The use of non-standard vegetables is not part of the food habits of the majority of the world's population, so much of the fruit and vegetable production is wasted daily. Thus, the project aimed to make APAE Anápolis students protagonists of a campaign to use "ugly" fruits or vegetables, or that would be wasted for being misinformed, with the appearance not within the standards for the production of new foods. Thus, the theme was created: "Food diversity - Use of underutilized vegetables: Appearance or quality?", And involved methodologies that use perception and action to transform mental activity from what is considered standard or not. By enabling the student to experience the benefits of the transformation of the vegetables that would be dispensed by appearance, to generate sustainability, but also to have the possibility of producing new foods

without compromising their nutritional quality. The students with different deficiencies were then conducted during the work, from planting to harvesting and processing of food products and with that it was observed that: (i) the intellectual deficient does not make sense that something is good / bad to be outside the consumption / marketing standard; (ii) there is no restriction on the consumption of non-consuming fruit and vegetables.

Keywords: Ugly foods; Inglourious vegetables; Special education.