

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### A PARTICIPAÇÃO DA LIGA DE ORTOPEDIA, ORTOTRAUMA E DESPORTIVA NAS ETAPAS DE UM CAMPEONATO DE JUDÔ EM ANÁPOLIS – GO

\*Luane Damásio Nogueira (G)<sup>2</sup>, Bianca Royer Weschenfelder (G)<sup>2</sup>, João Martins de Oliveira Filho<sup>2</sup>(G), Camila de Sousa Caixeta<sup>2</sup> (G), Lara de Castro Ávila<sup>2</sup> (G), Ilana de Freitas Pinheiro<sup>1</sup>(PQ), Viviane Lemos Silva Fernandes<sup>3</sup>(PQ) e Wesley dos Santos Costa (PQ)<sup>1</sup>

luanenogueiraaps@hotmail.com

1. Docente do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis GO.
2. Discente do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis GO.
3. Diretora do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis GO.

#### Resumo:

Objetivos: Relatar a experiência dos acadêmicos participantes da Liga de Ortopedia, Ortotrauma e Desportiva – LOORD na participação de um campeonato de judô realizado em Anápolis-GO. Metodologia: Visando diminuir o índice de lesões em atletas em um campeonato de judô em Anápolis-GO, os acadêmicos do curso de Fisioterapia da UniEVANGÉLICA representados pela LOORD foram convidados a participar da etapa eliminatória do Campeonato de Judô. A proposta inicial foi que os acadêmicos participassem de todas as etapas dos campeonatos de Judô realizados na cidade de Anápolis durante o ano de 2018, entrando no tatame caso o atleta tivesse uma possível lesão e o juiz solicitasse os primeiros socorros, os atendimentos eram realizados dentro do tatame quando considerado de menor gravidade e fora do tatame quando considerado média ou alta gravidade. Resultados: Foram realizados 80 atendimentos pela equipe no período da competição. Os tipos de lesões mais comuns foram as contusões (31%), sangramentos (30%) e entorses (23%). Os principais locais de lesão foram a cabeça, mãos e dedos sendo o ombro o mais acometido. Os atendimentos ocorreram durante as lutas, em atletas do sexo masculino e feminino. As lesões ocorreram em diferentes locais anatômicos com predominância em articulação glenoumeral e radioumeral. Houve diferentes tipos de lesões. A grande maioria dos atletas continuaram a lutar após o atendimento, poucos não retornaram à luta e um atendimento não teve o registro se o atleta voltou ou não a lutar. Nenhum atleta atendido durante as lutas foi encaminhado ao hospital. Das lesões apresentadas, houve predominância do lado esquerdo do corpo. Houve apenas três casos de lutadores atendidos mais de uma vez no episódio entre suas lutas.

**Palavras-chave:** Atleta, Judô, Fisioterapia e Reabilitação.

## EXPERIENCE REPORT

### THE PARTICIPATION OF THE ORTOPEDIA, ORTOTRAUMA AND SPORTS LEAGUE IN THE STAGES OF A JUDO CHAMPIONSHIP IN ANÁPOLIS - GO

#### Abstract:

Objectives: To report the experience of the students participating in the League of Orthopedics, Orthotics and

Sports - LOORD in the participation of a judo championship held in Anápolis-GO. Methodology: In order to reduce the number of injuries in athletes in a judo championship in Anápolis-GO, the academics of the Physiotherapy course of UniEVANGÉLICA represented by LOORD were invited to participate in the knockout round of the Judo Championship. The initial proposal was for academics to participate in all stages of the Judo championships held in the city of Anapolis during 2018, entering the mat if the athlete had a possible injury and the judge requested the first aid, of the mat when considered of lower severity and outside the mat when considered medium or high severity. Results: The team received 80 calls during the competition period. The most common types of injuries were bruises (31%), bleeds (30%) and sprains (23%). The main sites of injury were the head, hands and fingers being the most affected shoulder. The attendances occurred during the fights, in male and female athletes. The lesions occurred in different anatomical sites with predominance in glenohumeral and radioumeral articulation. There were different types of injuries. The vast majority of athletes continued to fight after attending, few did not return to the fight and a care did not have the record if the athlete returned or not to fight. No athlete attended during the fights was referred to the hospital. Of the lesions presented, there was predominance of the left side of the body. There were only three cases of fighters attended more than once in the episode between their fights.

**Keywords:** Athlete, Judo, Physiotherapy and Rehabilitation.