

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

# A INSERÇÃO DA EXTENSÃO EM FISIOTERAPIA DESPORTIVA NO CLUBE DO ANAPOLINA – ANÁPOLIS GO

**\*Wesley dos Santos Costa (PQ)<sup>1</sup>, Luane Damásio Nogueira(G)<sup>2</sup>, Pedro Paulo Oliveira Mota (G)<sup>2</sup>, Flávia Gonçalves Vasconcelos (PQ)<sup>3</sup>, Ilana de Freitas Pinheiro<sup>1</sup>(PQ), Viviane Lemos Silva Fernandes<sup>4</sup> (PQ)**

[wesley.costa@docente.unievangelica.edu.br](mailto:wesley.costa@docente.unievangelica.edu.br)

1. Docente do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis GO.
2. Discente do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis GO.
3. Docente do curso de Farmácia da UniEvangélica, Anápolis GO.
4. Diretora do curso de Fisioterapia da UniEvangélica, Anápolis GO.

### Resumo:

Objetivos: Relatar a experiência dos acadêmicos do curso de fisioterapia no estágio extracurricular em fisioterapia desportiva na Associação Atlética Anapolina (Clube Anapolina). Metodologia: Visando diminuir o índice de lesões dos atletas da categoria de base da Associação Atlética Anapolina (Clube Anapolina), foi realizado um convite do clube aos acadêmicos do curso de Fisioterapia da UniEvangélica representados pela Liga de Ortopedia, Ortotrauma e Desportiva (LOORD) para participar do estágio extracurricular em fisioterapia desportiva. A proposta inicial foi que os acadêmicos participassem apenas dos jogos realizados pela equipe durante o ano de 2018 entrando em campo caso necessário e quantificando o grau da lesão durante algum trauma ocorrido em meio a partida dando o parecer se o atleta poderia continuar em campo ou realizar o processo de substituição. Resultados: Após a participação dos acadêmicos de fisioterapia em dias de jogos nos campeonatos estaduais que o clube participa foi observado uma drástica diminuição nas lesões dos atletas, uma vez que, ao ser detectado uma possível lesão durante o jogo o atleta imediatamente já é orientado a procurar o melhor tratamento para resolução do problema. Devido a confiança criada entre os atletas e os acadêmicos a direção do clube convidou para além do acompanhamento dos jogos os acadêmicos desenvolverem um trabalho voltado a prevenção, tratamento e reabilitação dos atletas.

**Palavras-chave:** Atleta, Prevenção, Fisioterapia e Reabilitação.

## EXPERIENCE REPORT

# THE INSERTION OF EXTENSION IN SPORTS PHYSIOTHERAPY IN ANAPOLINA CLUB - ANÁPOLIS GO

### Abstract:

Objectives: To report the experience of the academics of the physiotherapy course at the extracurricular stage in sports physiotherapy at the Anapolina Athletic Association (Clube Anapolina). Methodology: In order to reduce the number of injuries of the athletes of the basic category of the Anapolina Athletic Association (Club Anapolina), an invitation was made by the club to the UniEvangelica Physical Therapy students represented by the League of Orthopedics, Orthotics and Sports (LOORD). participate in the extracurricular internship in sports physiotherapy. The initial proposal was for academics to participate only in games played by the team during 2018, entering the field if necessary and quantifying the degree of the injury during a trauma that occurred in the middle of the game, giving the opinion if the athlete could continue in the field or perform the process of substitution. Results: After the participation of physical therapy academics on game days in the

state championships that the club participates, a drastic decrease in the athletes' injuries was observed, once, when a possible injury is detected during the game, the athlete immediately is already oriented to seek the best treatment to solve the problem. Due to the trust created between the athletes and the academics, the management of the club invited, besides the accompaniment of the games, the academics to develop a work focused on the prevention, treatment and rehabilitation of the athletes.

**Keywords:** Athlete, Prevention, Physiotherapy and Rehabilitation.