

RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTEGRAÇÃO ENTRE MEIO AMBIENTE E SAÚDE: UTILIZAÇÃO DE MATERIAIS RECICLÁVEIS PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA HORTA VERTICAL EM UMA COMUNIDADE RIBEIRINHA DO AMAZONAS

Bráulio Brandão Rodrigues^{1*}(G), Júlia Moura Nader¹(G), Rafael da Silva Vieira¹(G), Gabriela Ferreira Leandro de Oliveira¹(G), Flávia Gonçalves Vasconcelos²(PQ), Fábio Fernandes Rodrigues²(PQ); Luciana Caetano Fernandes²(PQ)

Resumo:

O estímulo a criação de hortas dentro do ambiente escolar, se mostra eficaz a medida que instiga as crianças a se preocuparem com o meio ambiente, terem uma alimentação mais saudável, melhorando sua saúde, e estimulam o trabalho em grupo. Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência na construção de uma horta vertical com produtos recicláveis em uma comunidade ribeirinha da região Amazônica. Foi realizado uma atividade com 25 crianças da escola municipal da Comunidade de São José do Araras sobre elaboração de hortas verticais. Foram seguidos os passos para a elaboração da horta vertical em serpente: Passo 1 – Criação dos vasos para plantio; Passo 2 – Criação do recipiente de água; Passo 3 – Colocação dos vasos e o recipiente de água na posição vertical; Passo 4 – Colocação da mangueira dentro das garrafas; Passo 5 – Colocação da terra e plantio e Passo 6 – Conclusão do sistema de irrigação. Em seguida foi explicado sobre as sementes e suas características. Espera-se que a longo prazo essa ação modifique a forma de pensar e agir, tornando as cidadãs mais engajadas com o meio ambiente. Por fim, os ganhos obtidos a utilização da equipe interdisciplinar foram imensos, em que cada componente completou a participação do outro.

Palavras-Chave: Ecologia da Nutrição. Saúde Escolar. Dieta Saudável.

EXPERIENCE REPORT

INTEGRATION BETWEEN THE ENVIRONMENT AND HEALTH: USE OF RECYCLING MATERIALS FOR THE CONSTRUCTION OF A VERTICAL HORTA IN A RIBEIRINHA COMMUNITY OF AMAZONAS

Abstract:

Encouraging gardening within the school environment proves effective as it encourages children to care about the environment, eat healthier foods, improve their health, and encourages group work. This work has the objective of reporting the experience in the construction of a vertical vegetable garden with recyclable products in a riverine community of the Amazon region. An activity was carried out with 25 children of the municipal school of the Community of São José do Araras on the elaboration of vertical vegetable gardens. The steps for the elaboration of the vertical garden in snake were followed: Step 1 - Creation of the pots for planting; Step 2 - Creation of the water container; Step 3 - Placing the vessels and the water container in an upright position; Step 4 - Placing the hose inside the bottles; Step 5 - Land placement and planting and Step 6 - Completion of the irrigation system. Next was explained about the seeds and their characteristics. It is hoped that in the long run this action will modify the way of thinking and acting, making citizens more engaged with the environment. Finally, the gains obtained from using the interdisciplinary team were immense, in which each component completed the participation of the other.

Keywords: Nutrition Ecology. School Health. Healthy diet.