

EVOLUÇÃO DE PACIENTES COM DOENÇA CARDÍACA APÓS PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR: RELATO DE CASO

Debora de Morais Barbosa¹
Diandra Karla da Silva Damasceno¹
Francielle Adriana da Silva Belo¹
Hadassa Oliveira do Carmo¹
Juliana Percília Rossy Gaudencio¹
Ruan Kaique de Oliveira¹
Daniella Alves Vento²
Wesley dos Santos Costa²

Resumo:

Objetivos: Mostrar a eficácia do programa de reabilitação cardiopulmonar em paciente com afecções cardiorrespiratórias após um treinamento de 5 meses. **Pontos fundamentais:** Os autores apresentam que 30% de todas as mortes na população brasileira são causadas por doenças cardiovasculares. O envelhecimento é um dos fatores de risco que não contribui apenas para o declínio da capacidade funcional, mas também para aumentar a taxa de mortalidades, associadas com morbididades. Foi avaliado paciente com histórico de infarto agudo do miocárdio e asma brônquica, sexo feminino, 66 anos, 78 kg, 1.55 de altura. Suas variáveis foram baixa aptidão cardiorrespiratória, baixa capacidade aeróbica, dispneia e fraqueza muscular periférica. O artigo mostra que dentre os fatores pesquisados a atividade física na recuperação e manutenção de pacientes portadores de doenças cardíacas e respiratórias utilizando o programa de reabilitação cardiopulmonar ajudam a manter sua funcionalidade e melhorar as atividades de vida diária, respeitando seus limites fisiológicos e priorizando três aspectos: aeróbico, força e treinamento de flexibilidade. **Avaliação crítica:** O artigo avaliado mostra a eficácia do programa de reabilitação cardiopulmonar, apresentando metodologia de ampla abrangência ao discorrer sobre os meios utilizados durante o plano de reabilitação. Quanto aos fatores associados ao envelhecimento, estabelece-se que a ligação entre a idade e o sexo podem ser circunstâncias que limitam a flexibilidade, mas não fez o mesmo com relação a alimentação, vícios, hábitos diários, histórico família. Ao avaliarmos as relações extrínsecas podemos observar que ao ser motivada os resultados de curto prazo foram satisfatórios. Por fim, houve um número limitado de pacientes impossibilitando a variável de reabilitação em cada corpo humano.

Palavras-Chave: Infarto do Miocárdio. Asma Brônquica. Reabilitação.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil