

# EFICÁCIA DE TRATAMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS EM PACIENTES COM ARTRITE REUMATÓIDE: REVISÃO SISTEMÁTICA

Amanda Paiva da Silva<sup>1</sup>  
Gabrielle da Silva Santos<sup>1</sup>  
Igor Pereira Machado<sup>1</sup>  
Lorraine Barbosa Cordeiro<sup>1</sup>  
Marcos Filipe da Silva Mello<sup>1</sup>  
Maria Luiza dos Santos Alencar<sup>1</sup>  
Luciana Caetano Fernandes<sup>2</sup>  
Rodrigo Franco de Oliveira<sup>2</sup>

## Resumo:

**Introdução:** A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune onde há comprometimento das articulações periféricas. Um dos tratamentos usados é o fisioterapêutico para melhora da funcionalidade e diminuição da dor. A presente revisão objetiva avaliar quais protocolos de atendimentos fisioterapêuticos estão sendo desenvolvidos com evidência científica, ressaltando os benefícios da fisioterapia para dor e funcionalidade.

**Métodos:** Busca por ensaios clínicos na base de dado PEDro, nos últimos cinco anos, usando descritor "Rheumatoid Arthritis". Critérios de inclusão: Estudos de intervenção fisioterapêutico randomizado, que avalie dor e funcionalidade. Foram excluídos estudos que não pontuaram pelo menos 6 na escala PEDro.

**Resultados:** Foram identificados 17 estudos, sendo que 6 estudos foram elegidos para esta revisão com o total de 846 participantes com idade média de 48,9 anos tendo maior predominância o sexo feminino 86,7%. A maioria dos estudos propôs uma intervenção física com duração de 12 semanas. Dois estudos usaram terapia aquática, três cinesioterapia e um aliou intervenção com exercícios domiciliares. Todos os estudos foram efetivos na diminuição da dor, e em relação a funcionalidade, a maioria dos estudos mostraram uma melhora, porém o estudo de Manning et al (2014) não observou melhora significativa. Esse grupo propôs uma intervenção com exercícios domiciliares. **Conclusão:** Essa revisão evidenciou poucos estudos de intervenção fisioterapêutica de qualidade no tratamento de pacientes com artrite reumatoide. As intervenções como fisioterapia convencional, o uso da cinesioterapia, do ultrassom na terapia subaquática, exercícios domiciliares e a hidroterapia foram efetivas de algum modo para o tratamento da dor e da funcionalidade desses pacientes.

**Palavras-chave:** Artrite reumatoide. Dor. Funcionalidade. Fisioterapia.

<sup>1</sup> Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

<sup>2</sup> Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil