

## O USO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS ALTERNATIVOS NA ÁREA SAÚDE DA MULHER

Carlos Henrique Viana Pereira de Deus<sup>1</sup>  
Évellyn Silva Souza<sup>1</sup>  
Gabriel Oliveira Hipolito<sup>1</sup>  
Imynah Allian Ribeiro Costa<sup>1</sup>  
Isadora Laís Vieira Abreu<sup>1</sup>  
Patrícia Fortes de Sousa Rincon<sup>1</sup>  
Yasmine Mendes Moraes<sup>1</sup>  
Elisangela Schmitt Mendes Moreira<sup>2</sup>  
Kelly Cristina Borges Tacon<sup>2</sup>

### Resumo:

**Introdução:** O papel da Fisioterapia está cada vez mais importante na saúde da mulher, tem como objetivo ajudar as mulheres a se ajustar às mudanças físicas do começo ao final da gravidez e do puerpério atuando de forma multidisciplinar para que haja uma gravidez tranquila e que sejam tratadas as patologias que possam surgir. Observando a importância desta área fisioterapêutica e a preservação do meio ambiente, foram criados recursos alternativos, que auxiliam uma melhor adaptação da mulher no puerpério e pré-parto.

**Objetivo:** Confeccionar de recursos terapêuticos alternativos, acessíveis às áreas de uroginecologia e obstetrícia. **Métodos:** Para a realização da pesquisa foi exercido um levantamento sobre o tema na base de dados Scielo e Pubmed, utilizando os descritores em saúde: uroginecologia, equipamentos, sustentabilidade. Também foi realizada uma entrevista com um profissional o qual permitiu coletar as principais necessidades da área, onde os mesmos serão apresentados através de uma mesa demonstrativa. Por fim foi criada a cunha fisioterapêutica, uma cadeira juntamente com uma almofada para auxílio na amamentação, além de pindas e um bambu personalizado para o relaxamento da gestante. Os equipamentos utilizados foram caixas de papelão, garrafas pet, tecido, isopor, ervas medicinais e bambu. **Resultados:** Observou-se que os recursos alternativos são relevantes, porém a falta de investimento é possivelmente devido a pouca divulgação da fisioterapia na área de saúde da mulher, mas nota-se que eles podem contribuir positivamente tanto na menopausa devido aos altos índices de incontinência urinária, quanto no pré-parto onde auxiliam na dor e no relaxamento da gestante, beneficiando no parto. **Conclusão:** Com o desenvolvimento desse trabalho sustentável torna-se evidente a importância de materiais alternativos na confecção de recursos devido o baixo custo, reprodutibilidade e fácil acesso para instituição com baixo poder de aquisição.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Tratamento. Recurso. Saúde da mulher.

<sup>1</sup> Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

<sup>2</sup> Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil