

USO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS ALTERNATIVOS NA ÁREA DE FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA

Andressa Lais dos Santos Oliveira¹
 Gessica Lorryne Sousa¹
 Guilherme da Silva Pereira¹
 Jaqueline Fernandes Matos¹
 Ketlen da Silva Marcelino¹
 Rafael Gustavo Nunes Oliveira¹
 Thais Cotrim Tavares¹
 Thays Silva Menezes¹
 Wesley dos Santos Costa²
 Kelly Cristina Borges Tacon²

Resumo:

Introdução: A área de Fisioterapia Traumato Ortopédica utiliza-se uma gama de recursos e técnicas para o tratamento de lesões do sistema musculoesquelético, dentre elas a crochetal para liberação miofascial e a massoterapia com uma infinidade de aparelhos terapêuticos. A terapia manual se tornou uma importante ferramenta, contando assim com seu custo-benefício além de minimizar impactos ambientais. **Objetivo:** Confeccionar recursos terapêuticos alternativos, utilizando técnicas de terapias manuais a serem empregadas no tratamento de lesões musculoesqueléticas na área de traumato-ortopédica. **Métodos:** Inicialmente foi realizado uma pesquisa sobre o tema em artigos científicos na base de dados scielo, google acadêmico, pubmed, utilizando os seguintes descritores em saúde: Miofascial. Ortopédica. Terapia manual. Também foi realizada uma entrevista com profissional da área onde foram elencados os principais recursos utilizados na área. Para a confecção dos materiais recicláveis, foram utilizados: Primeiro rolinho; arame de aço, durepox, fita, e tampinha de garrafa pet. Segundo rolinho; cano pvc e e.v.a. Gancho de crochetal; arame, mangueira, plástico. O trabalho será apresentado através de mesa demonstrativa. **Resultados:** Neste trabalho obtivemos maior conhecimento de novas técnicas de tratamento dentro da área Traumato-Ortopédica utilizando terapias manuais. O principal resultado esperado nesse projeto destaca-se o custo-benefício dos recursos alternativos, pois sabe-se que na ortopedia utiliza-se em grande escala variedade de métodos e técnicas para tratamento. A grande demanda de pacientes a serem atendidos inviabiliza a compra de muitos recursos, sendo assim os recursos apresentados seria uma ótima alternativa para um fisioterapeuta autônomo. **Conclusão:** Apesar de existir materiais prontos no mercado, o profissional ao criar novos recursos se vê com várias possibilidades novas, que vai muito além de seu custo-benefício. Como por exemplo contribuindo para com o meio ambiente.

Palavras-chave: Modalidades de Fisioterapia. Tratamento. Recurso. Meio ambiente.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil